

影视圈名人沙学周与《潍坊晚报》结缘19载 本报铁粉变身专栏作者

太极名家、影视演员、导演、制片人……提起沙学周，相信很多市民并不陌生。沙学周是《潍坊晚报》的老粉丝，订阅《潍坊晚报》已经19年。如今他的身份发生了变化，从一名粉丝变成了专栏作者，为本报《沙大侠讲武林》栏目供稿。11月29日，记者联系到了正在青岛拍戏的沙学周，听他讲述与《潍坊晚报》结缘的故事。

□潍坊日报社全媒体记者 刘燕

拍戏之余不忘看《潍坊晚报》

11月29日，记者电话联系沙学周时，他刚刚结束一场戏的拍摄，正在酒店内休息。休息之余，他点开《潍坊晚报》数字报，津津有味地阅读起来。“虽然人在外地，但心在家乡，没事了就会看看《潍坊晚报》的数字报，了解家乡发生的大小事。”沙学周说。

今年51岁的沙学周有着多重身份，既是太极名家、影视演员，又是导演、制片人，他拍摄的电视剧《特殊行动》、电影《一代跤王》等纷纷登陆各大卫视，获得了众多观众的认可。“我不仅从小习武，喜欢演员这个职业，而且喜欢读报，是《潍坊晚报》的忠实粉丝。”沙学周说。

说起与《潍坊晚报》的首次结缘，沙学周至今印象

▼沙学周在阅读《潍坊晚报》数字报。(受访者供图)



深刻。2003年，沙学周在青州开设了武术学校，传承武术文化。《潍坊晚报》对他进行了专访，以《沙学周：游刃于刚柔之间》为题，对他的习武故事进行了报道。沙学周深受鼓舞，将这份报纸收藏至今。“当时是窦洁记者采访的我，她的文采很好，采访过程中一直鼓励我，说我是玉面武士，有做演员的潜质。”沙学周说。

令人没想到的是，2005年，沙学周真的考上了中央戏剧学院，毕业后在多部影视剧里扮演武打角色，后来还当起了导演、制片人等。“特别感谢《潍坊晚报》当年的那篇报道，正是那篇报道，成就了现在的我。”沙学周说。

至今刊发20多期稿件

从2003年起，沙学周就爱上了《潍坊晚报》，每年都会订阅，即便在中央戏剧学院上学期间，也不忘叮嘱家人订报纸。“以前还没有数字报，我就等学校放假回家的时候翻翻报纸，了解一下这段时间潍坊发生的大小事以及一些好的政策等。”沙学周说。

今年以来，沙学周的身份又发生了变化，那就是从一名报纸的老粉丝变成了一名专栏作者。今年初，《潍坊晚报》开设了《沙大侠讲武林》专栏，邀请沙学周供稿，这也给了他梳理习武、参加比赛、当影视演员、武术传承等经历以及背后故事的机会。“每次我都会选一个点写，让更多的人了解武术传承、武术人物等知识，这也是一个传播武术文化的良好平台，希望越来越多的人爱上武术。”沙学周说。到目前为止，他已经在《潍坊晚报》刊发了20多期稿件，反响良好，得到了武术界同行的认可。

“《潍坊晚报》的内容寓教于乐，趣味性很浓，老百姓很爱看，祝愿《潍坊晚报》越办越好。”沙学周说。

我的情缘



台顺基老人

民间传说“挖宝人” 撰写作品上千篇

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 隋炜凤）多年来，诸城85岁的台顺基老人致力于诸城民间传说的挖掘、整理、传承，搜集撰写民间传说1200多篇，成为非物质文化遗产“诸城民间传说”的传承人。

尽管已经85岁高龄，但是台顺基老人精神矍铄，思维敏捷。12月1日，台顺基告诉记者，他小时候就喜欢文化传说，经常跑到村里一些老人家中，听他们讲白龙山的前世今生及当地各种神话传说故事。

长大后的台顺基当过兵，干过文书、电影放映员、文化干事、文化站站站长等。特别是担任文化站站长期间，他走访了大量民间长者、文化人，挖掘出许多民间传说、民间歌谣及民间谚语的线索，经过整理提炼，写出不少民间文艺作品，这也加深了他对本土民间故事的热爱。

2003年退休后，台顺基开始专注于从事民间传说的搜集、整理工作。“百尺河镇文化底蕴深厚，光是百尺河和白龙山，就有着挖掘不尽的素材，它就像是一座民间文化宝库，我自然就是‘挖宝人’了。”台顺基说，早些年他骑着自行车去各处，后来骑上了电动自行车，光电动自行车就骑坏了四辆。在集中搜集整理民间传说的十几年间，台顺基的足迹踏遍了百尺河镇的每一个村庄，还到过诸城市枳沟、昌城、贾悦、辛兴等镇街。

多年来，台顺基搜集撰写了1200多篇民间传说，出版了民间传说集《百尺河畔的传说》《百灵故事》等。“我常到学校去讲民间故事，让孩子们从小就对本土文化产生兴趣。”台顺基说，他现在考虑最多的是怎样将这些传说更好地传承下去。

在支教路上与学生双向奔赴

——记我市赴渝教师的支教故事

两个多月前，在飞驰的青岛—成都G318列车上有14名身负重要使命的人，他们就是潍坊第十一批赴重庆市开州区支教的老师。他们响应党中央开展东西部协作、推动区域协调发展的号召，带着家乡领导的殷殷嘱托，跋山涉水，千里赴渝，如今已经完全融入到开州的教育教学当中。他们以爱心、耐心、恒心，在师生之间架起一座座感情的桥梁，谱写着一支支潍开两地教育的赞歌！

□潍坊日报社全媒体记者 张春梅
通讯员 南国健 孙斗

心燃着爱，眼见到春——支教老师张桂霞

支教老师张桂霞的班里有名叫彭良均的男孩，孩子的爸爸打算让其辍学，她立即来到彭良均的家中。了解到这个家是由孩子的奶奶操持着，孩子爸爸失去右臂，后来又双眼失明，妈妈患有精神疾病，张桂霞眼里噙满了泪水，拿出早已准备好的红包对孩子的爸爸说：“我来晚了，对不起！这点心意请您收下，可不能让孩子辍学！”彭良均的爸爸感动万分，哽咽着说：“听孩子说，您一来这里就开始家访，现在又送东西给红包，家里再怎么难，我也会让孩子继续读书……”

在张桂霞的关爱下，彭良均变得爱说话了，听课也不走神了，还能举手回答问题。

如今，张桂霞又联合山东老家的朋友，为谭家小学六年级二班捐助了第一笔三千元资助基金。

以爱筑梦，用心育人——支教老师付光明

2022年9月7日，开州区满月镇中心小学的一个教室里传出欢笑声和掌声。这是怎么回事呢？原来是支教老师付光明正带领孩子们学习潍坊传统艺术《布老虎》。颜色亮丽、憨态可掬的小老虎，让这些生性腼腆的山里娃一改平日里的拘谨，脸上露出笑容。

今年8月，付光明克服种种困难，来到开州区满月镇中心小学。她通过绘画创作、手工制作等多种形式的教学活动，给孩子们播下向上、向善、向美的种子。

此外，她还将潍坊的布老虎、风筝、年画等引入美术课堂，利用课程资源整合，激发学生们的创作热情，得到了学校师生的认可和好评。“从付光明老师的工作中，我们看到了她的敬业、乐业，还有专业，深深感受到一位教育人的情怀与责任。”满月镇中心小学校长袁鑫说。

千山万水，爱是永恒——支教老师刘俊英

在大堰初中支教的刘俊英老师不慎扭伤脚踝，七年级二班的历史课代表彭代馨主动组织同学扶老师上下

楼。通过接触，刘俊英了解彭代馨的父母、哥哥和姐姐都在外地打工，家里只有她一个人，便决定要照顾她。

此后，每到周末，刘俊英就叫彭代馨到自己的宿舍，辅导她写作业，跟她谈心。今年国庆节期间，彭代馨的父母回家探亲，刘俊英进行了家访。彭代馨的妈妈紧紧握住刘俊英的手说：“老师，我们常年不在家，孩子周末自己在家我们也不放心，多亏有你照顾她，谢谢。”看着彭代馨的妈妈热切的眼神，刘俊英的眼睛湿润了。在三千里外的重庆开州有需要自己的人，这也是自己来支教的意義所在啊！刘老师当即表示以后会像待自己的孩子一样对待彭代馨。

热血红心，献爱开州——支教老师王宝地

2022年11月6日上午，在重庆市开州区中医院的献血车上，鲜红的血液通过胶管从一位特殊的献血者体内汩汩地流入储血袋。献血者就是潍坊市到开州的支教教师王宝地。

截止到目前，王宝地老师到开州区大堰中心小学支教已经2个多月的时间了，但不管身在何方，作为一名无偿献血志愿者的使命和情怀，他从来没有改变过，他用自己的微薄力量来奉献社会，影响学生。“作为一名山东支教教师，能够用自己的爱心帮助到需要帮助的人，献爱开州，我觉得很荣幸、很自豪！”王宝地说。得知支教教师参加了无偿献血的活动，贺泽术校长也第一时间关心着他，让他感到了家的温暖。