



在高新区新城街道新邻里社区老年大学古筝课堂,学员们正跟随老师练习。

## 暖暖敬老情



为弘扬尊老、爱老、敬老的中华传统美德,10月17日,潍坊交运出租车公司组织驾驶员来到潍城区南关街道仓南街社区,看望部分残障老人。出租车驾驶员与老人话家常、聊生活,关切询问其身体、饮食起居等方面的情况,并送上油、米、面、奶等生活慰问品和节日的祝福,让老人们感受到社会大家庭的关怀和温暖。 潍坊日报社全媒体记者 刘燕

# “家门口”老有所学老有所为

轻歌曼舞、吹拉弹唱,瑜伽太极、模特走秀……学员们一个个神采飞扬、快乐无比,这是市区很多老年大学社区分校日常课堂的场景。现如今,越来越多的老年朋友在家门口的老年大学,找到自己的兴趣爱好,学到让自己受益的知识,给晚年生活增添一抹亮丽的色彩。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 张沁 陆菁菁

## “家门口”上老年大学,幸福感满满

10月12日上午,记者来到高新区新城街道新邻里社区党群服务中心,中心二楼的老年大学课堂不时传出悠扬的乐器声。葫芦丝课堂内,在专业老师的指导下,20多位学员整齐地吹奏着乐曲。课程结束,学员许女士高兴地对记者说,没想到退休后能重拾年轻时的乐器爱好,在“家门口”上老年大学好幸福,感觉生活丰富了,并且还不耽误做饭、接孙子。

古筝课堂上,老师王红英正讲解相关知识和技巧,学员们认真地听、跟着老师的节拍反复练习。据了解,王红英是一名专业的古筝老师,同时也是社区居民,因为授课水平高,不少居民慕名而来。“王老师来上课,我们只象征性地支付一点费用,有6台古

筝是辖区热心居民捐赠的。”新邻里社区工作人员说。

记者采访了解到,新邻里社区共开设包括葫芦丝、茶艺、古筝、二胡、声乐、太极拳、模特、书法等在内的21门课程,学费标准为每学期100元-180元。因为收费低、教学环境好、授课水平高,每学期有800多名老年学员在此学习。

新邻里社区党委书记于聪表示,老年大学的授课老师包含社区各行各业的人才,他们有的是经营工作室的音乐教师,有的是新闻工作者,还有具备一技之长的热心居民、志愿者,他们半公益性质地参与到社区老年大学授课中。

## 在“老有所乐”中实现“老有所为”

74岁的颜丽芳是新邻里社区高级声乐班的班长,精致的妆容打扮、饱满的精神状态,让她显得格外年轻自信。

“咱们来参加文娱活动,肯定要打扮得美美的。”颜丽芳笑着说,她年轻时是潍柴艺术团成员,喜欢唱歌跳舞,热衷于参加各种文艺活动,2000年之后,开始在市老年大学上课,后来搬到高新区,听说新邻里社区有同样的课程,便第一时间报了名。“我步行5分钟就到社区服务中心,省时省力。这里的老师很专业,班里60多名学员退休前从事各行各

业,现在成了同学,成了朋友。我们一起学习、一起进步,晚年生活过得比蜜甜。”颜丽芳说。

新邻里社区工作人员告诉记者,很多像颜丽芳一样的老年朋友还积极投身到社区工作中,参与社区文艺活动,为社区的改造和建设贡献着自己的力量,成为社区工作不可或缺的一部分。此外,社区定期举办的公益市集,还会将书画班老人的作品现场拍卖,所得款项全部捐给经济条件较差的家庭。助力基层建设、热心公益事业,这部分老年人在实现老有所乐的同时,也让老有所为照进现实。

## 继续发光发热,享受精彩晚年生活

随着老年人整体生活条件提升,他们有了更多精神层面的需求,为了方便老年人“就近入学”,越来越多的老年大学社区分校成立。

2021年,潍坊市老年大学坊子分校凤山社区学校成立,主要开设书法和绘画等课程,3年多时间里,凤山社区老年大学累计培训学员600余人次;寒亭区老年大学联合张氏街道成立的新海社区分校,开设声乐、舞蹈课程,深受社区老年人的喜爱,热爱文艺活动的老年人聚在一起,在唱跳之中强身健体、享受晚年生活;奎文区北苑街道金都社区、金鼎社区、芝尔

庄社区、卧龙社区和丁家社区开设了瑜伽、书法、声乐、舞蹈、乒乓球等课程,为辖区老年人提供了培养爱好、发挥特长、结交朋友、沟通交流、丰富生活的平台。

记者采访了解到,截至目前,全市各级老年大学的社区分校已达188所,各社区老年大学的收费标准多为每学期100元-150元,因为“物美价廉”且课程丰富,越来越多的老年人走出家门,走进社区,投身学习、文艺活动与社区建设中,在自己擅长的领域发挥着光和热。



10月16日,昌邑市义工联合会柳疃义工分会的志愿者在柳疃镇朝阳广场开展“爱在重阳”义剪志愿服务活动,为老人义务理发、按摩,营造了爱老孝老的社会氛围。志愿者认真地给每位老人理发,还细心地征求老人的意见,直到满意为止。志愿者热情周到的服务,赢得老人们的一致赞誉。

潍坊日报社全媒体记者 刘晓梅



本报讯(潍坊日报社全媒体记者 刘晓梅)在重阳节来临之际,为进一步弘扬中华民族尊老敬老的优良传统美德,营造爱老助老的氛围,10月14日,诸城市阳光社会工作服务发展中心联合爱心单位的志愿者开展“心系桑榆晚 殷殷敬老情”重阳节走访慰问活动,为诸城市石桥镇两户家庭暂时困难的老人送上爱心物资及节日祝福。

“谢谢你们来看我,跟你们聊天我真的很开心。”家庭暂时困难的张女士看到志愿者到来非常高兴(上图)。志愿者为老人送上八宝粥、大米、牛奶、面粉等物资,并叮嘱老人注意身体,遇到困难随时联系志愿者。