

青州市高柳镇南星落村打造“幸福乡里” 老人有吃有喝还有乐 晚年生活比蜜甜

平日里，老人们聚在一起唱红歌、做手工，享受村里的一元午餐；传统佳节时，志愿者与老人们一起包饺子；集体生日会上，老人们还能体验满满的生日仪式感……在青州市高柳镇南星落村的“幸福乡里”小院，村里老人有吃有喝还有乐，晚年生活比蜜甜。



村里老人在幸福食堂就餐。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 张沁

“幸福乡里”小院里欢声笑语不断

11月21日上午11时许，记者走进南星落村“幸福乡里”小院，干净的院落、精美的助老主题墙画、喜庆的福字……整洁且温馨。“幸福乡里”小院占地400平方米，是南星落村打造的“幸福乡里共同体”项目，包含长者乐堂、幸福食堂和专为孩子们打造的四点半学堂三部分功能。

记者来到幸福食堂看到，30多名老人正在吃午餐，清炒芸豆、肉炒西葫芦、一个馒头、一碗玉米面粥，这样营养搭配的一餐只需要一元钱。热乎乎、香喷喷，老人们吃得很满足。“一个人在家做饭麻烦，经常馒头配咸菜将就一顿，在这里一元钱就能吃饱吃好。”陈广德老人对记者说，幸福食堂每天中午面向村里75岁以上的老年人开放，是大家解决午餐的首选之地。

在长者乐堂，大家经常聚在一起唱红歌、做手工，小院里欢声笑语不断。“这里有吃有喝，文艺活动丰富多彩，我们老年人别提多恣了！”村民尹美令说。

提起“幸福乡里共同体”的打造，南星落村党支部书记高学欣告诉记者，这是一处用爱心打造的阵地。

郭宗兴是从南星落村走出去的一名企业家，前几年回老家盖了一处新房子，没装修一直闲置着。今年4月份，得知村里要打造“幸福乡里共同体”，郭宗兴抢先表示：“我的房子闲着，可以给村里无偿且无限期使用，我要为生我养我的地方做点事情。”

就这样，活动场所定在了郭宗兴“捐”的新房子里，紧接着装修、购买各类物资，越来越多的村民和爱心企业参与进来，有的人捐钱、有的人捐米、油，还有人捐“力气”。今年5月16日，这座用满满爱心打造的阵地投入使用了。

“美德银行”吸引大家参与村治理

有了阵地，服务人员从哪里来。这就要从去年高柳镇在全域发起的“美德银行”志愿服务项目说起。

在南星落村，每一位村民都能参与“美德银行”项目，通过志愿参与村内事务，小到清洁卫生、日常值班、安全保卫，大到为老人们做饭、参与各种文体活动，来换取个人“美德积分”。每年“五一”和“十一”，村里都会举办表彰大会，为积极参与村内事务、积分高的村民发“大红花”，并给予一定物质奖励。

“‘美德银行’成立后，村里的老少爷们参与村治理的热情非常高涨，大家都说，物质奖励是次要的，关键是那份沉甸甸的荣誉。”高学欣表示，通过存下点滴正能量来换取荣誉，形成了人人参与村庄治理的良好局面。

就这样，村民们自发参与到“幸福乡里”小院工作中，为老人们做饭、盛饭，清理院落卫生，过年过节与老人一起包粽子、包饺子，还为老人们过集体生日，服务老人的同时，也积攒了“美德积分”。“照顾老人就是照顾以后的自己，如果小院做得越来越好，我们以后也能被服务、被温暖。”志愿者刘秀芹说。

南星落村现在的常住人口不足500人，50岁以上人口就有400多人。“幸福乡里”小院的投用，一方面解决了农村老人吃饭难、无处娱乐的问题，更为在外打拼的年轻人解决了后顾之忧。

漂泊在外的年轻人也在用实际行动反哺家乡，他们定期为食堂购买米、面、油等物品，逢年过节为村里捐款，用于为老人改善伙食、发放福利。

“这是一份有爱有温度的事业，村里的每一个人都用实际行动，托举起老人们的幸福晚年。”高学欣感慨道。

科技赋能大棚管理 种出高品质草莓西红柿

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 刘晓杰

11月22日，记者顺着蜿蜒的乡间公路进入潍城区望留街道市场村看到，正晨果蔬种植专业合作社的十几个温室大棚错落有致，给冬日单调的乡村平添了几分亮色。

记者随手拨开一间大棚门帘走了进去，迎面一股热浪，满棚的青翠扑入眼帘。

水肥一体机、环流风机、雾化机、物联网传感器等设备“驻守”于棚内，采集着农作物的生长数据，将整个大棚“全副武装”起来。“我们的大棚建设标准高，风机、水帘、排水沟应有尽有，并全部采取智能管理系统进行管理，抗风险能力极强。”正晨果蔬种植专业合作社理事长张晓明介绍。

科技赋能大棚管理，不仅破解了田间管理的难题，还让种出的蔬果产量、品质得到了质的提升。

“从育苗、栽植到授粉、施肥，我们有一套严格程序，每一环节都由聘请的技术人员具体指导。通过专业栽培，种出的草莓西红柿产量是普通品种的三四倍，并且果实形状规则，颜色好看。”张晓明说，科学的管理保证了草莓西红柿的口感，这一茬的草莓西红柿可以卖到30元一公斤。

做农业，要有一颗匠心。在农业生产管理上，张晓明始终坚持现代农业的高标准和严要求。他告诉记者，为了保证草莓西红柿的口感，在种植过程中他们采用蜜蜂授粉，不使用激素催熟，让草莓西红柿在100天内自然成熟。这样种出来的草莓西红柿肉质细腻、酸甜可口，具有独有的清香。

张晓明介绍，在食品安全方面，他们保证品质，以相关国家标准为基础，建有国内技术领先食品安全视频追溯系统，实现生产有记录、过程有监督、产品可追溯，全程无公害。同时，注册了“浮烟山”商标，出产的果蔬通过直播销往全国。



张晓明在管理草莓西红柿。

西北牧场第六代高纯羊奶粉源头直发潍坊

每天两杯羊奶 再“养”您30年

工厂直供价158元/盒 活动期间买3盒赠2盒 买6盒赠6盒 低至79元/盒

六年升级，好羊奶不怕等

6年前，西北牧场集团以专业的黄金奶源优势带来“新鲜高营养”的纯羊奶粉。6年来，集团为提升乳品质量，厂房、设备、技术全面升级，研发的第六代纯羊奶粉问世。

喝1杯第六代高纯羊奶相当于3杯老羊奶

一、奶源好，品质高：大西北专有黄金牧场，天然散养奶羊，吃天然牧草，饮山泉水。

二、好羊奶粉，零添加：奶粉配料中只有生羊乳，没有任何添加剂，保证纯羊奶脱水加工。

三、专业化，更可靠：采用膜分离技术对羊

奶进行浓缩分离，截留脂肪、大分子，提高羊奶粉的蛋白含量。

中老年养生，每天两杯高纯羊奶

60岁以上的老人每天适量补充更高、更纯的蛋白营养可获得更多的营养储备，保证身体健康。

羊奶的颗粒体积为牛奶的三分之一，更利于老年人吸收。如今西北牧场集团开发的第六代纯羊奶粉，6年潜心研发，因为是零添加，保留了鲜羊奶的口感，口感更细腻、温润，奶香十足。膜分离技术的引入，使营养元素的保留更为完美，第六代羊奶粉富含二百多种蛋白

及人体必需的营养物质。

牧场源头直发潍坊

买3盒赠2盒，买6盒赠6盒，低至79元/盒

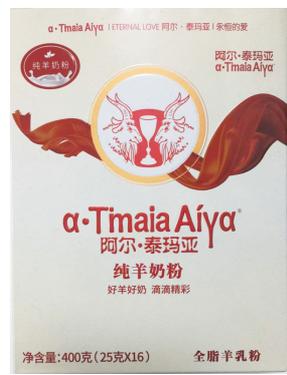
西北牧场第六代高纯羊奶粉牧场源头直发潍坊，工厂直供价158元/盒，活动期间买3盒赠2盒，买6盒赠6盒，低至79元/盒。

郑重承诺：1.同品质欢迎比价，买高了退货；2.保证羊奶粉纯、真，不满意退货。

活动时间：即日起至11月30日

订购电话：8191567 县市区可快递发货。

地址：潍坊晚报读者服务中心（文化路与东风东街交叉口潍坊日报社北50米路西）



广告