

有阴晴圆缺
有悲欢离合
记生活百味
看人间烟火

欢迎您的来稿
投稿邮箱：
wanbaofukan
@163.com
请在主题中标
注“生活札
记”。



潍坊晚报

2024年1月24日 星期三

值班主任：李金娜 编辑：石风华 美编：许茗蕾 校对：刘辉

从阿猫阿狗说到人

□孙贵颂

骑自行车外出的路上，瞥见一只猫在路边啃什么东西。它啃得香，又专注，我的车子离得很近了，它还毫无反应。也许它根本没把我放在眼里，照样不管不顾地啃着。

这是一只流浪猫。

在我居住的小区里，有不少流浪猫。流浪，流浪，整日在小区内流浪。这些流浪猫的产生，无非两种原因：一是小区的住户原先把它当宠物来养，养着养着稀罕够了，就扔出来，不准它再进家门了；二是别处的流浪猫游荡到了我们这里“会师”，大家在一起凑个热闹。有些好心的居民看着它们可怜，常常予以施舍，喂它们一些食物，还顺便喂点净水。以至于那些人一出现，流浪猫都讨好似的“喵喵”叫着，围着他们转来转去。另有一些流浪猫，则完全独自觅食，它们整天从这个垃圾箱逛到那个垃圾箱，挨个垃圾箱转悠，遇到谁家丢出的鱼头、骨头什么的，就得了宝贝似的，啃得津津有味。有一次，邻居扔出一个生日蛋糕盒子，上面还残留着不少蛋糕渣，一只流浪猫踩着那个盒子，舔得那个香啊！

对于猫和狗，人类的照顾或说是干涉，是一个很纠结、很矛盾的问题。一方面，过分人工喂养，其实是在加快猫狗这两个物种“天性堕落”的速度——尽管一些自然生存的猫狗个体寿命要比人工喂养短得多。另一方面，如果任其肆意无度地发展，猫狗十分强大的繁殖能力加上传染疾病，也会酿成生态灾难。这个问题在国外早已引起重视。在国内，还没有一个意见统一的两全之策来应对和实施。

光说猫狗没意思，还是说说人。人类的寿命已经大幅延长，然而，人类长寿的秘密，并非因为身体比从前更健康，而是因为生活条件好了，医疗水平高了。也就是说，我们的身体素质非但没有提高，反而在下降。如罗素所言，现代人比古人退化了。这与我们生活水平有关，更与我们人类的

做“不扫兴”的父母

□陈虹

朋友的女儿聪明伶俐，喜欢画画，我在朋友圈看过小女孩的作品，画的小动物栩栩如生，画的徽式民宅古色古香，还曾在校内外绘画比赛中获过奖。有一天，在这位朋友家吃饭，那天刚好是她女儿的生日。席间，我情不自禁地夸奖孩子，画画那么好，以后一定是个小画家。大家也对孩子赞许不已。小女孩很开心，脸上绽放着明媚的笑容。

这时朋友来了句：“画画好有什么用啊？学习不行啊，英语不行，下次考试争取在班里考个第一。”我看见小女孩眼里的光霎时黯淡下来，脸上的喜悦消失不见，头也低了下去。

我们都很诧异，孩子在最开心的时候，被妈妈一盆冷水泼了下来，原本轻松欢快的气氛也变得压抑，除了让孩子在众人面前没了面子，一点教育的意义都没有。

有些为人父母的，自己小时候接受的是棍棒教育，从小被批评、呵斥。等他们长大做了父母，也延续了这种教育，对自己的孩子打压、否定、泼冷水，成为“扫兴式”父母。

母亲节你给母亲送一束花，她指责你浪费钱，花开不了两天就扔了；去餐厅吃饭，父母说太贵了，哪有自己家做的好吃；你努力学习考到全班第二名，父母说下次争取考第一；你带他们去看电影，他们说这电影在网上就可以看，何必乱花钱。

“扫兴式”父母都有一个“神奇”的本领，那就是你和他们分享快乐，快乐就会消失，向他们倾诉烦恼，烦恼就会加倍。渐渐地，你越来越疏远父母。

在朋友圈看见一位单亲妈妈晒女儿给她做的饭菜，满屏都是牢骚，米饭软了、汤也咸了、菜里油太大，言语中都是不屑。要知道，她的女儿只有12岁。镜头里孩子低着头，神情沮丧。试想，小女孩看见妈妈上班辛苦，怀着一腔热情，精心为妈妈准备了一顿晚餐想让妈妈开心，却换来一大堆指责和抱怨，估计以后这个女儿不会再给妈妈做饭了。

心理学上有个词，叫“失望性情感隔离”。这是一种心理防御机制，当一个人一次次失望，这种情绪就会积累叠加，逐渐失去情感链接，在心理上充满距离感，不愿意再跟对方接触，以免自身受到伤害。当孩子的一次次努力换来的是失望，孩子的感受总是被忽视、被否定、被禁止，时间长了，就不会和你分享沟通了。

作为父母要学会爱的教育，弥合代际鸿沟，多鼓励，少否定，多表扬，少打压，把“扫兴”变为“高兴”，不吝啬把爱传达出去。孩子亲手为你做了一枝花，即使不那么美丽，你也要开心收下，并说声感谢；当孩子点了外卖，你不要抱怨这都是垃圾食品，要和孩子一起分享；当孩子有一个小喜悦和你分享，不要觉得微不足道，这些简单的快乐很有意义。与孩子一起分享喜悦，一起享受生活，慢慢你会发现，做一个“不扫兴”的父母，挺好！

那年，我们一起挤火车

□马海霞

过度保养、过度呵护有关。

想起我们这座城市，曾经是全国最大的艺术专业考试基地。有那么几年，前来报名参加艺考的人次达20万以上。除了考生本人忙活之外，还有一支陪考大军。考生孤军作战的当然有，但“一人艺考，全家出动”的，不在少数。让考生自己去闯荡、去体验、去“流浪”，家长们哪里放心得下！就这样，考生背负着父母天大的希望，享受着溺爱的待遇，心里“压力山大”。

“庭院里养不出千里马，花盆里长不出参天松”。任何动物，包括人，都有一个成长过程。到了一定时间，就该做他该做的事情。“圈养”“包养”的时间一过，就该“放养”和“散养”，继续“圈养”甚至是“溺养”，对于孩子而言有百害而无一利。笔者从网上看到过两则新闻，让人不免唏嘘感叹。一是南京有位26岁的朱女士，结婚之后，每天早上还得由妈妈帮她穿袜子；另有一位江苏溧水的董先生，也是26岁，已经结婚生子，到南京人才市场找工作时，竟然还要老妈陪着并代为回答问题。这样的人，其社交能力、生活能力和工作能力，可想而知。

在地球的地质发展历史进程中，迄今至少发生过五次大规模灭绝经历。未来如果发生大规模灭绝事件，那么什么物种最有可能存活下去呢？有科学家认为是老鼠。老鼠，是几乎没有人当宠物来养的，它们全都是“流浪鼠”。正是因为流浪，让它们获得了超凡的生存能力。这可能是我们没有想到的。



在外读书的第一个寒假，我和本校的两位老乡子晴和强子一起坐火车回家。凌晨三点的火车，我们三个人提着行李前一晚十一点多从学校出发。舍不得乘出租车，我们只能步行去市里的火车站。

记得那晚，无月无星，我们三人并排走在郊外的马路上，我和子晴没有半点恐惧，强子却有些害怕，他说怕路上遇到坏人，兜里还装了把小刀。听他这样说，我和子晴打趣他说，没事的，万一遇到坏人，我俩掩护，让你先撤退。

我本来就不喜欢强子，听说他家境不错，虽然开学才半年，他父亲已经开车来看他两次了。这次寒假他家里打算开车来接他，因为我们不想坐他家的车，他才决定和我们一起挤火车。

到达火车站后，强子才彻底松了口气。在候车室，他和我们商量一会儿火车进站，让我们把行李都递给他，我和子晴在前面挤，他在后面负责把我们推上去。

等火车进站停稳后，预定的方案却打乱了。因为人群中多是学生，而且女生居多，强子站在后面根本不敢往前挤，还是我和子晴从车门一侧挤了进去，又硬把他拉上了车。否则，他肯定挤不上火车。

车厢里乘客很多，能双脚落地就不错了。火车前行了两个小时到达省城车站，部分乘客下车后，车厢才腾出了一点空间。我们把行李放下坐在上面，不一会儿又拥进来很多乘客，幸亏我们提前坐下了，否则又被挤成照片了。

可是刚开车不久，强子就把“座位”让给了身边一位四五十岁的农民工。见强子不停地在原地倒换着站姿，本来打算让他在我这儿坐一会儿，可一见身边那位浑身脏兮兮的中年男人和我们挤在一起就气不打一处来，他想学雷锋做好事，就让他尝尝站着的滋味。

四个多小时后，我们终于熬到站了，可是等我们提着行李下车后，却找不到强子了。我和子晴在出站口等了他很久，才见他气喘吁吁地跑来，他说他把一位抱小孩的女士送到附近的汽车站了……

毕业多年后，和强子说起那年我们挤火车的情形，他说，他那晚在路上心存恐惧不是因为自己胆小，是怕万一遇到坏人，他保护不了我们，要是他一个人走夜路，他才不害怕呢。

从那以后，我改变了对强子的看法，人生总有些回忆可以温暖自己，感谢那年，我们同行过。