

孙志勇 公益路上我们一直在

□潍坊日报社全媒体记者 刘晓梅 整理

我叫孙志勇，今年33岁，是昌邑市义工联合会的一名志愿者。我和妻子都是聋哑人，在昌邑市龙池镇经营着一家拉面馆。多年来，我们夫妻俩经常帮助有困难的老人、残疾人等，力所能及地奉献自己的一份爱心。

2月1日，我和妻子来到龙池镇部分家庭暂时困难的老人、残疾人家中，为他们送去鸡蛋、大米、“福”字等春节物资，让他们感受社会大家庭的温暖。一次次的走访慰问，不仅表达了我对这些家庭的关爱，更重要的是感受到了他们生活的不易。帮助别人的同时，也激励了自己，让我更清楚地认识到自己的责任和使命。我努力经营好面馆生意的同时，尽最大可能去帮扶别人，以实际行动回馈社会，践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

虽然我和妻子生活在无声世界里，不能随时用语言与他人交流，但我们心理健康、精神富足。我深知，一个人的力量是有限的，为此我经常号召身边的朋友及社会各界的爱心人士，一起帮扶暂时困难的家庭，给他们提供物质帮助的同时，也带去精神上的慰藉。我坚信，只要人人献出一点爱，世界将变成美好的明天。

春节来临，美好的一年，美好的祝愿。我会一如既往地用自己勤劳的双手实现自身价值，自强不息，奉献社会。新的一年，我会一直坚守初心，拿出更多的资金，尽最大力量去帮扶更多需要帮助的人，力所能及地为社会多作贡献。同时，也祝广大读者新春快乐，祝大家身体健康，工作顺利。

丁一鸣 给广大戏迷朋友拜年

□潍坊日报社全媒体记者 齐英华

2月2日、3日晚，CCTV空中剧院“封箱戏·梨园宝藏”与全国观众共度小年夜，北京京剧院三团优秀青年青衣演员丁一鸣反串老生唱了《游龙戏凤》。

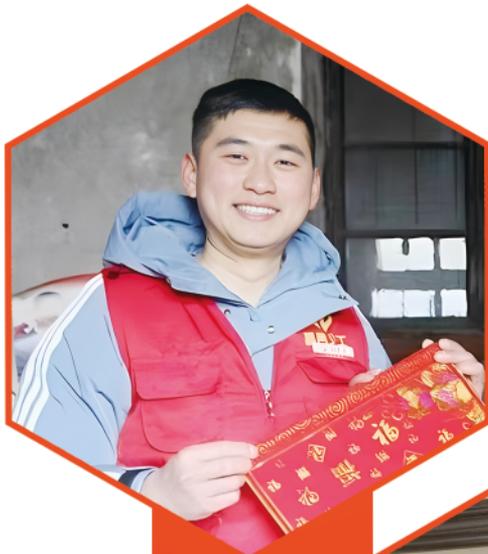
丁一鸣是潍坊寿光人，能在多彩舞台上绽放，源自家庭的熏陶和培养。她的爷爷曾是潍坊市京剧团（县级）武生演员，擅长京胡，她很小的时候，爷爷就给她吊嗓子。父亲丁庆祥也是一名非常优秀的票友，教她唱“苏三离了洪洞县”等经典选段。

2007年，10岁的丁一鸣考入中国戏曲学院附中，2013年被保送到中国戏曲学院，毕业后顺利进入北京京剧院。2020年拜著名张派传人薛亚萍为师，同时跟随著名张派传人张萍学习张派声腔和表演艺术。

2023年对丁一鸣来说，是忙碌的一年，也是收获满满的一年，几乎月月都有主演的大戏，还随团送戏到基层，更是频频登上央视舞台。在央视2023龙凤呈祥——新年戏曲演唱会、元宵节京剧名家名段演唱会、“激扬青春梦 五四青年节”2023年京剧演唱会上表演《状元媒》

《诗文会》《望江亭》。还参加了空中剧院的戏韵湖州鹤桥会，梅尚程荀张五大流派传人同台再现《龙凤呈祥》经典唱段，她扮的孙尚香尽显张派的醇美端庄、华丽舒展。

作为在外地工作的优秀青年，丁一鸣非常感谢潍坊父老乡亲的大力支持。她说：“潍坊是我的家乡，我的启蒙老师在潍坊，我小时候在潍坊唱过戏，工作后也多次回潍坊演出，家乡给予我奋进的力量，每次想到家乡的戏迷朋友，心里总是暖暖的。值龙年新春到来之际，给潍坊父老、戏迷朋友们拜年啦，恭祝大家龙年吉祥、幸福安康、万事顺心。”



孙志勇



王建民

过去的一年，潍坊人创造了太多令人感动的故事和激动的时刻。新的一年，四位潍坊老乡为大家送上新春祝福。



丁一鸣



张冬

愿你安康
愿你顺心

王建民 希望大家养成健身好习惯

□潍坊日报社全媒体记者 赵春晖

1月4日下午，在城区白浪河景区卧龙桥南侧河西岸，发生了惊险又感人的一幕。白浪河景区保洁人员王修善在河边打捞河内垃圾时，不慎跌落水中。危急关头，潍城区58岁的冬泳爱好者王建民跳进冰冷的河水中将其救起。1月10日，潍城区召开王建民见义勇为表彰大会，授予王建民“潍城区见义勇为模范”称号，颁发荣誉证书和奖金。

2月5日，记者联系到王建民，提到当时救人的事，他表示这是自己应该做的，只要会游泳的人，不管是谁，碰到这种情况都会想办法施救的。

王建民是一名出租车司机，业余时间喜欢游泳，冬泳已经有6年时间。出租车司机需要经常坐着，干的时间长了就留下了一堆职业病。王建民自从学会游泳以后，只要有时间就会去游泳，经过这几年的锻炼，身体素质大为改观，以前的一些老毛病都好了，这让他意识到健身的重要性。

王建民觉得，现在市民普遍缺乏运动，尤其是孩子，忙于繁重的学业，锻炼的时间很少，不少孩子早早就戴上了眼镜，而且经常生病，让他感觉挺担忧。目前，国家大力倡导全民健身，作为一名游泳爱好者，他希望更多的人参与到游泳运动中来，或者参与到其他各类健身运动中来，锻炼出强健体魄，更好更健康地生活。

春节来临，王建民也想借此机会，给广大市民拜年，他希望每一位市民在新的一年里都能平平安安，养成健身好习惯，希望全民健身的好风尚在潍坊蔚然成风。

张冬 2024年继续为国争光

□潍坊日报社全媒体记者 付东升

刚刚过去的2023年，对于中国皮划艇运动员张冬来说是收获的一年，他和队友一起为中国皮划艇队拿到多项巴黎奥运会参赛资格，在杭州亚运会上独得两枚金牌，面对着半年后的巴黎奥运会大考，春节期间仍然坚持训练的张冬向记者说出了新春愿望：2024年，继续为国争光。

2024年元旦，张冬曾在微信朋友圈里发出《孤勇者》的歌词给自己的2024年打气加油。龙年春节前夕，距离巴黎奥运会还有半年多的时间，远在广东广州跟随中国皮划艇队集训的张冬仍在进行着艰苦训练。2月5日晚上10时许，进行完康复治疗回到住处的张冬接受了记者的采访。“现在每天训练基本要超过8个小时，晚饭后还要进行2个小时的康复治疗和恢复训练，感觉目前自己的身体状况和竞技状态非常不错。”记者从张冬稍显疲惫的声音中感觉到了他的兴奋。

记者了解到，今年春节中国皮划艇队不放假，全体集训，只在大年初一有半天的短暂休息。如此紧张备战，不为别的，就为了在今年的巴黎奥运会上实现新的突破，正所谓未雨绸缪、有备无患。

对于常年在外训练、比赛的国家队运动员来说，“春节”二字透着一股生分，回家过年同样是“奢侈品”。张冬告诉记者，自己也记不清有多久没有回家过年了，只是每到春节时，不能回家陪家人，心里难免感觉愧疚。张冬告诉记者，他新年最大的愿望就是希望自己努力训练，保持好的状态，在巴黎奥运会上再次为中国皮划艇取得突破。

最后，张冬希望通过本报向多年来一直支持他的家乡父老送上新春祝福。