

# 我市14名跑友挑战无锡马拉松

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 付东升

2024武汉马拉松、

2024无锡马拉松、2024重庆马拉松……3月24日，共有11场马拉松赛事在全国各地举行，当日也被全国跑友称为“超级马拉松日”。潍坊市马拉松运动协会456跑团的12名跑友和寒亭区的2名跑友参加了无锡马拉松。

当天上午7时，无锡马拉松正式拉开序幕，33000名跑者奔跑在风景如画的赛道上，感受着无锡这座城市的魅力。

今年是无锡举办的第10届马拉松赛事，10年间，无锡马拉松与无锡这座城市共同成长、共同进步。在近日举行的2024中国田径协会路跑工作会议上，无锡马拉松荣膺“年度具有影响力类赛事”。今年赛事采用“分枪发令”方式，按照所报项目及成绩设置12个分区，分3枪出发。值得一提的是，今年无锡马拉松“四赛合一”，不仅是国内唯一的巴黎奥运会马拉松选拔赛，也是全国马拉松锦标赛（第一站）、大运河马拉松系列赛（无锡站）。

除了众多马拉松界的明星选手参赛，无锡马拉松也吸引了不少来自全国各地的跑友。潍坊市马拉松运动协会456跑团的12名跑友以及寒亭区的2名跑友报名参赛，其中12人参加了全程马拉松赛事，2人参加半程马拉松赛事。我市首位全马成绩“破三”的业余女跑友王静当日也参加了比赛。

比赛开始后，天空下起了小雨，给运动员完赛增加了难度。

“好在雨下得不大，到了比赛后半程，气温有所下降，有利于运动员更好地发

挥和创造好成绩。”

潍坊市马拉松运动协会456跑团团长王静表示，自己在前20公里没有跑出最好的状态，导致后半程体力不足，最终以3小时0分43秒的成绩完赛。虽然没能再次“破三”，但王静还是感受到了无锡马拉松的高水平角逐，“这次国内的顶尖选手几乎都来参赛了，业余跑友中的高手也不少。他们在体能上的分配和战术上的运用，都值得我借鉴和学习。”王静称，无锡开展马拉松赛事10年来，赛道两边的景色越来越漂亮，赛事保障也越来越到位，开跑5公里之后，每2公里就有一个参赛补给点。

来自寒亭区的跑友王中发在全程马拉松比赛中发挥出色，以2小时39分55秒的成绩完赛，刷新了个人在全马的成绩。另外一位28岁的跑友杜恩情，首次参加全程马拉松比赛，就跑出了3小时29分29秒的好成绩。

潍坊市马拉松运动协会456跑团荣誉团长马秋莲告诉记者，他们一行14人于3月23日到达无锡后，先领取了参赛装备，后参观了2024锡马博览会，充分感受到了赛事组织的高效和贴心。

“我们14人在比赛中充分发挥了自己的优势，都在规定时间内完成了比赛。”马秋莲说。

本场比赛，国内现役顶尖高手齐聚。最终，宁夏小伙何杰凭借后程加速脱颖而出，以2小时06分57秒的成绩拿下赛事男子殿军、国内男子组冠军，同时打破马拉松赛事全国纪录，将中国马拉松正式带入“206”时代。



马秋莲(前)在比赛中。

## 全国皮划艇静水赛事 潍坊小伙张冬已摘两金



张冬(左)和队友卜廷凯

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 付东升）3月21日，2024年全国皮划艇静水春季冠军赛在广东国际划船中心开赛，共有来自北京、河北、山西、内蒙古、辽宁、吉林、上海、山东以及国家皮划艇集训队等23支代表队的450余名运动员，竞逐男子500米、1000米及女子200米、500米、1000米等22个项目的金牌。在已进行完的两项比赛中，代表国家集训队出战的潍坊运动员张冬夺得两枚金牌。

在3月22日进行的男子双人皮艇500米决赛中，国家集训队冠军组合卜廷凯/张冬以1分31秒607的成绩轻松夺冠，山东组合商永康/陈伟阳以1分34秒135的成绩获得第二名。23日，张冬在男子1000米单人皮艇决赛中以3分47秒403的成绩夺冠，另一名山东选手吴永凯以3分49秒068的成绩获得第二名。

## 800余名运动员 峡山欢乐开跑



几名运动员赛后合影留念。

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 孙树宝 付东升 通讯员 赵嵩文）3月24日，2024“中国人寿杯”齐鲁女性健康跑活动在潍坊峡山举行，共有来自全省各地的800余名运动员参加，尽情享受奔跑的快乐。

据悉，本次活动由山东省妇女联合会、山东省体育局指导，潍坊市妇女联合会、潍坊市体育局主办。共设置半程马拉松女子个人组、男女伴跑组，健康欢乐跑女子个人组、团队组4个项目。

经过激烈角逐，曲光云斩获半程马拉松女子个人组第一名；仲晓伟/冷香斩获半程马拉松男女伴跑组第一名；朱琳获得健康欢乐跑女子个人组第一名；峡山娘子军、高密红高粱悦跑团等8个团队分获健康欢乐跑团队组优秀组织奖。

## 围甲总决赛 首回合“双龙会”战平



丁浩(资料图)

据新华社杭州3月23日电 23日，在杭州钱塘轮滑中心进行的2023雅居乐清水湾杯中国围棋甲级联赛总决赛首回合比赛中，凭借丁浩和金禹丞的出色发挥，主场作战的龙元明城杭州队以2：2战平深圳龙华队。

深圳龙华队拥有柯洁、朴廷桓等中韩名将，是本赛季围甲联赛阵容最为强大的队伍，而龙元明城杭州队则是在半决赛爆冷淘汰卫冕冠军苏泊尔杭州队，闯入总决赛。在外援卞相壹缺席的情况下能够和实力强大的深圳龙华队战平，赛后龙元明城杭州队教练郭闻潮对本场结果表示满意。

围甲联赛总决赛采用两回合定胜负（如果小分打平看主将成绩）的规则，次回合于25日在深圳龙华队主场进行。