

我市14名跑友挑战无锡马拉松

□文/图

潍坊日报社全媒体记者 付东升

2024武汉马拉松、
2024无锡马拉松、2024重庆
马拉松……3月24日，共有11场
马拉松赛事在全国各地举行，当
日也被全国跑友称为“超级马拉松
日”。潍坊市马拉松运动协会456跑团
的12名跑友和寒亭区的2名跑友参加了无
锡马拉松。

当天上午7时，无锡马拉松正式拉开序
幕，33000名跑者奔跑在风景如画的赛道上，
感受着无锡这座城市的魅力。

今年是无锡举办的第10届马拉松赛事，10年
间，无锡马拉松与无锡这座城市共同成长、共同
进步。在近日举行的2024中国田径协会路跑工作
会议上，无锡马拉松荣膺“年度具有影响力类赛
事”。今年赛事采用“分枪发令”方式，按照所
报项目及成绩设置12个分区，分3枪出发。值得
一提的是，今年无锡马拉松“四赛合一”，不仅
是国内唯一的巴黎奥运会马拉松选拔赛，也是全
国马拉松锦标赛（第一站）、大运河马拉松系列
赛（无锡站）。

除了众多马拉松界的明星选手参赛，无锡
马拉松也吸引了不少来自全国各地的跑友。潍
坊市马拉松运动协会456跑团的12名跑友以及
寒亭区的2名跑友报名参赛，其中12人参加
了全程马拉松赛事，2人参加半程马拉松赛
事。我市首位全马成绩“破三”的业余
女跑友王静当日也参加了比赛。

比赛开始后，天空下起了小
雨，给运动员完赛增加了难度。
“好在雨下得不大，到了比
赛后半程，气温有所下
降，有利于运动员
更好地发

挥和创造好成绩。”
潍坊市马拉松运动协会456
跑团团长王静表示，自己在前
20公里没有跑出最好的状态，导
致后半程体力不足，最终以3小时0分
43秒的成绩完赛。虽然没能再次“破
三”，但王静还是感受到了无锡马拉松的
高水平角逐，“这次国内的顶尖选手几乎
都来参赛了，业余跑友中的高手也不少。他
们在体能上的分配和战术上的运用，都值得我
借鉴和学习。”王静称，无锡开展马拉松赛事
10年来，赛道两边的景色越来越漂亮，赛事保障
也越来越到位，开跑5公里之后，每2公里就有
一个参赛补给点。

来自寒亭区的跑友王中发在全程马拉松比
赛中发挥出色，以2小时39分55秒的成绩完赛，刷新
了个人在全马的成绩。另外一位28岁的跑友杜恩
情，首次参加全程马拉松比赛，就跑出了3小时29
分29秒的好成绩。

潍坊市马拉松运动协会456跑团荣誉团长马秋
莲告诉记者，他们一行14人于3月23日到达无锡
后，先领取了参赛装备，后参观了2024锡马博
览会，充分感受到了赛事组织的高效和贴心。
“我们14人在比赛中充分发挥了自己的优
势，都在规定时间内完成了比赛。”马秋
莲说。

本场比赛，国内现役顶尖高手齐
聚。最终，宁夏小伙何杰凭借后程加
速脱颖而出，以2小时06分57秒的成
绩拿下赛事男子殿军、国内男子
组冠军，同时打破马拉松赛事
全国纪录，将中国马拉松
正式带入“206”
时代。



马秋莲(前)
在比赛中。

全国皮划艇静水赛事

潍坊小伙张冬已摘两金



张冬(左)和队友卜廷凯

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 付东升）3月
21日，2024年全国皮划艇静水春季冠军赛在广东国
际划船中心开赛，共有来自北京、河北、山西、内
蒙古、辽宁、吉林、上海、山东以及国家皮划艇集
训队等23支代表队的450余名运动员，竞逐男子500
米、1000米及女子200米、500米、1000米等22个项
目的金牌。在已进行完的两项比赛中，代表国家集训
队出战的潍坊运动员张冬夺得两枚金牌。

在3月22日进行的男子双人皮艇500米决赛中，
国家集训队冠军组合卜廷凯/张冬以1分31秒607的成
绩轻松夺冠，山东组合商永康/陈伟阳以1分34秒135
的成绩获得第二名。23日，张冬在男子1000米单人
皮艇决赛中以3分47秒403的成绩夺冠，另一名山东
选手吴永凯以3分49秒068的成绩获得第二名。

800余名运动员

峡山欢乐开跑



几名运动员赛后合影留念。

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 孙树宝 付
东升 通讯员 赵嵩文）3月24日，2024“中国人寿
杯”齐鲁女性健康跑活动在潍坊峡山举行，共有来
自全省各地的800余名运动员参加，尽情享受奔跑的
快乐。

据悉，本次活动由山东省妇女联合会、山东省
体育局指导，潍坊市妇女联合会、潍坊市体育局主
办。共设置半程马拉松女子个人组、男女伴跑组，
健康欢乐跑女子个人组、团队组4个项目。

经过激烈角逐，曲光云斩获半程马拉松女子个
人组第一名；仲晓伟/冷香斩获半程马拉松男女伴跑
组第一名；朱琳获得健康欢乐跑女子个人组第一
名；峡山娘子军、高密红高粱悦跑团等8个团队分获
健康欢乐跑团队组优秀组织奖。

围甲总决赛

首回合“双龙会”战平



丁浩(资料图)

据新华社杭州3月23日电 23日，在杭州钱塘
轮滑中心进行的2023雅居乐清水湾杯中国围棋甲级
联赛总决赛首回合比赛中，凭借丁浩和金禹丞的出
色发挥，主场作战的龙元明城杭州队以2：2战平深
圳龙华队。

深圳龙华队拥有柯洁、朴廷桓等中韩名将，是
本赛季围甲联赛阵容最为强大的队伍，而龙元明城
杭州队则是在半决赛爆冷淘汰卫冕冠军苏泊尔杭州
队，闯入总决赛。在外援卡相壹缺席的情况下能够
和实力强大的深圳龙华队战平，赛后龙元明城杭州
队教练郭闻潮对本场结果表示满意。

围甲联赛总决赛采用两回合定胜负（如果小分
打平看主将成绩）的规则，次回合于25日在深圳龙
华队主场进行。