

对于很多孕妈妈来说，能够感受生命的成长，是一件幸福的事情，但是随着小腹逐渐隆起，让不少爱美女性开始有些不知所措。本期时尚说，解锁孕期时尚穿搭，满足孕妈妈的爱美之心。

## 孕妈妈显瘦又甜美 穿搭用点小心思



### 宽松裤装

虽然裙子对于孕妈妈来说很友好，但是宽松的裤装在日常穿搭中同样很受用。

想显瘦，黑色绝对是首选。灰色吊带阔腿裤，包容性很强，轻松遮肉的同时，身形显得更加高挑。链条的设计，视觉上给人更加轻盈的感觉。喜欢休闲又小众感的孕妈妈可以试试。

另外，低饱和度T恤搭配浅色背带裤，舒适休闲的感觉中带一点俏皮可爱，非常适合小巧可爱型的孕妈妈。

### 百搭连衣裙

女生怀孕之后，虽然不能穿紧身的裙子，但仍然可以保持平日里可爱时尚的穿衣风格。一条面料舒适、版型合适的连衣裙，就可以搞定一切。

作为显瘦界前辈般的存在，宽松版型的衬衫裙受到很多人的认可。衬衫本就是时尚界的经典单品，延伸出的衬衫裙，同样也是经典中的经典。这样的单品在平时的穿搭中，根本不需要过于费脑，只要套上就可以直接出门，无论是单穿，还是搭配开衫、风衣、披肩，都是不错的选择，让孕妈妈轻松拥有日系杂志风。

### 时尚吊带裙

吊带裙，单穿性感妩媚，外搭一件开衫或西装外套，显瘦遮肉，拉长身形比例，怎么穿都不缺乏时尚感。

薄荷曼波色的浅绿色吊带搭配浅色针织衫，夏天这么穿更加清凉，一点也不闷，随便搭配一双平底鞋，都是不错的搭配，通勤日常都没问题。即使身材不如以前苗条，但是搭配好了，依旧可以成为时尚精致的孕妈妈。

### 孕妈妈穿衣小建议

**宽松舒适** 孕妇装的首要原则是宽松舒适，不压迫腹部，给予胎儿足够的成长空间。宽松的上衣、连衣裙都是不错的选择。它们不仅提供足够的活动空间，还能够随着孕期的进展而适应身体的变化。

**透气性与吸汗力** 孕期女性体温调节能力增强，容易出汗，因此选择透气性良好、吸汗力强的面料至关重要。棉质、亚麻等天然面料的服装能够保持皮肤的干爽，减少不适感。

**穿脱方便** 考虑到孕期身体的不便，孕妇装应选择简单易穿的款式，避免复杂的扣子和拉链。前开式或侧开式的连衣裙、宽松的上衣和裤子都是方便穿脱的好选择。 **本报综合**

