

话题卷

□潍坊日报社全媒体记者
张沁

幸福小田(39岁 寒亭区)

明事理的婆婆将我的幸福指数拉满

我婆婆是个“边界感”话题的正面典型。她出身农村，大字都不识几个，大半辈子只跟几个孩子和一亩三分地打交道，却“边界感”极强、非常明事理。自从有了孩子，婆婆就从农村来到城里，帮我们照看孩子。说实话，一开始我还担心跟她观念不一致，两人会起冲突。后来发现，完全是我多虑了。她生活非常节俭，却从不会对爱网购的我指指点点；育儿观念不统一时，她永远笑呵呵地听从我的意见，“教育孩子方面，听你们年轻人的准没错”。生活中，她的关心永远得体、不越界，让你感觉温暖和舒服。朝夕相处了15年，我们没有红过一次脸，拥有这样“边界感”十足的婆婆，我的幸福指数被拉满了。

维维(27岁 昌邑市)

再好的朋友也要保持一段距离

大学时，我和室友小A是很好的朋友，两个人形影不离、无话不说。有一次我在整理东西，翻出来好多用不着的小玩意，都是我用过一两次就闲置的。我一边收拾，一边问她：“这个你要不要？这个没用过，你要不要？”结果到第N次时，她突然有点生气地对我说：“别问了，我不是收破烂的。”我一下子愣住了，然后意识到了自己的问题：虽然我的本意是好的，但是这种好意太唐突、太没有边界感了。因为在不知情的对方看来，那些可能就是“扔了可惜才转头送人”的东西。那其实是件很小的事，后来也没有影响我俩的感情，但是那件事给我上了一课，就是再亲密的朋友、再“铁”的关系，也要保持一段距离。这个距离，是礼貌、是尊重，是一段感情里最体面的成分。

月光下的小乔(41岁 奎文区)

守住“边界感”是为人父母的必修课

最近闺蜜频繁找我倾诉，她读初三的儿子特别爱唱反调，动不动就把房门反锁，一言不合就会摔门而去。“你们最近有什么矛盾冲突吗？”我问她。“我有一次偷看了他的手机聊天记录，从那以后他就处处防着我，甚至不准我进他的房间。而且他最近的着装有点奇怪，我好心提了几句意见，他也不爱听。”闺蜜坦诚地说。我意识到，作为母亲的她其实“越界”了。很多时候，作为父母的我们，打着关心关爱的旗号，对孩子的生活指指点点，甚至忍不住窥探孩子的隐私，其实是对孩子的不尊重，往往会引发孩子的反感和叛逆。保持距离，给予尊重，学会守住“边界感”，这应该是为人父母的必修课。

一起聊个天

作家苏心说：“人与人之间的关系，就像两棵共同生长的树木，彼此靠得太近了，互相滋扰遮挡，肯定长不好，甚至会枯萎。只有保持适度距离的守望，才能枝繁叶茂，华枝春满。”守住距离是修养，把握边界是智慧。学会保持边界感，给两颗心保持一点距离，为对方留出一些余地，才是人与人之间最舒服的关系。

好的关系 都应该有 边界感

在生活中，你有没有这样的经历？同事未经允许随便动你的物品，让你感到不适；不熟的人过分关心你的具体规划，让你感到厌烦；亲戚“善意”地干涉你的生活，你愤怒却无可奈何……这种看似“剪不断、理还乱”的人际交往问题，其实都是身边人有意无意地侵犯了你的边界。边界感，是最高级的尊重，是成年人最好的修养。今天我们一起聊聊生活中的“边界感”。

大大泡泡糖(35岁 寒亭区)

频繁被指责，与好朋友断联

我和大金是要好的高中同学，就算已经毕业十多年，也一直保持着不定期线上问候、定期线下小聚的习惯。可是最近半年，我们明显疏远了，原因是我越来越受不了他对我的生活毫不顾忌的指指点点。“你能不能穿得有女人味一点，别整天穿着这双脏兮兮的运动鞋。”“我看你妈妈用的还是好几年的旧手机，你自己总换新的，就不能给她买个新的？你是个合格的女儿吗？”“我看你一天天挺闲的，没事来我家帮忙干点活吧。”我默默地听着，心里暗暗不爽。最过分的一次是，我跟爱人因为一点小事吵起来，他知道后竟然打来电话一本正经地教育我：“你要体谅男人在外的不容易，不能总是那么情绪化……”没等他说完，我便怒气冲冲地挂断了电话，他再打来，我干脆拒接了。那一刻，我的愤怒达到极点，“过好你自己的生活，不要总对别人指指点点”，发出这条信息后，我长舒了一口气。从那以后，我们俩断了联系。一次次“越界”终究换来这段友情的终结，但我不后悔也没遗憾。

卡兹卡兹(29岁 滨湖区)

常为公婆劝架，出力不讨好

我结婚3年了，一直扮演着家庭关系调解员的角色，最近爆发的家庭矛盾让我突然意识到，作为儿媳妇，我“越界”了。公婆两人的性格属于“针尖对麦芒”，隔三差五就要吵一顿，丈夫一向少言寡语，每次公婆吵架，我会主动站出来劝和。丈夫曾善意地提醒我：“他俩一辈子就是这么吵闹过来的，你不用太当回事。”我总会义正辞严地反驳他：“爸妈一直帮我们带孩子，很累也很辛苦。他们有矛盾了，作为子女我们应该劝一劝啊，这样他们心里能好受一些。”半个月前，公婆又因为一点生活琐事吵起来，原本带着孩子在卧室午休的我立刻跑出来劝和，因为我的出现，一段争吵戛然而止，但从公婆的神情上，我第一次看到了他们对我的嫌弃和不满。从那以后，我开始反思自己：公婆有自己的相处模式，我应该做的是尊重和理解他们，一次次自以为是的劝和，只能让我们之间的距离越来越远。

小岛酱(22岁 高新区)

上司缺乏“边界感”，让我非常苦恼

我是个职场小白，刚工作半年多，工作稳定，任务不重，薪资尚可，平心而论，这工作确实无可挑剔。唯独有一件事很闹心，那就是我有个没什么“边界感”的上司。“五一”假期，我跟朋友在外地旅游，他会突然发信息要求我回来加班做一个不重要的报表；深夜11时，我半梦半醒间，他一个电话打过来，要跟我探讨白天的某项工作；非工作时间给我发信息安排工作更是“家常便饭”，还会有意无意问及我的私人生活……这些都让我感到生活已被工作“入侵”，精神上很累。我理想的状态是，生活与工作界限能够分明，工作时高效，生活中能完全放松，明明要求不高却很难实现。现在一接到那位上司的电话，我就紧张得手足无措，不知道该怎么拒绝他的无理要求，真的好迷茫。

