

5月，属于夏天的符号愈发鲜明：是热烈，是沸腾，是扑面而来的晚风，是点染着余晖的落日……如此浓墨重彩的季节，怎能少得了专属仪式感，吃西瓜、看海、骑着单车吹风赏景……大家都在用独有的方式拥抱夏日的浪漫与热情。



□潍坊日报社全媒体记者 张沁

江涛（42岁 高新区）

## 约三五好友一起去看海

“最近气温都在30℃以上，咱们‘看海小分队’是不是可以行动了。”没错，我跟几个好友及其家属有个名为“看海小分队”的微信群，此群只在夏季活跃，每年立夏节气之后，群里就有人发布“日照赶海两日攻略”“威海的夏天怎么玩”“厦门看海度假好地方推荐”等信息，大家各司其职，有人选择目的地，有人规划行车，有人联系食宿……意见达成一致后再明确分工，不出几日便能出发。这些年，我们一家人一起看过青岛小麦岛的绝美风光，一起欣赏过日照桃花岛的浪漫晚霞，一起在威海的海边野营欢歌，更领略过厦门鼓浪屿的海岛风情，看海已经成了我们这个小分队拥抱夏天最重要的仪式，更是我们维系感情的一种浪漫的方式。现在，我们又要行动了，期待！

乐乐羊（31岁 寒亭区）

## 妈妈做的凉面有幸福的味道

“天热了，这周末回家吃凉面吧。”收到妈妈的这条信息，我的内心瞬间被欢喜填满，夏天来了！对我来说，品尝妈妈亲手制作的凉面，是夏天必须要做的事。妈妈做凉面的方法独具一格，与外面售卖的截然不同。先将新鲜的芸豆和肉一起精心炒制，再放入西红柿、鸡蛋以及鲜虾，制作成酸甜可口的汤。你一定想不到，这几种食材搭配在一起，会生成一种奇妙的味道。最后，还要切上一些爽脆的黄瓜丝，准备一份加入足量醋的蒜泥。以上食材都需晾凉。将手擀面煮好后过凉水，然后把所有的食材统统放入大盆中充分搅拌，美味即成。一家人围坐桌边，每人分得一大碗凉面，便是我心中独属于夏天的幸福味道。

# 这些开启仪式感满满的夏天的小事

一起聊个天。

“五月的天空，高远而澄净，仿佛是洗净了一切尘埃的心灵之地，给人一种无比宁静的感觉！”这是汪曾祺《人间草木》中的一段话。是啊，这样美得恰到好处的季节，不妨用一件件充满仪式感的小事，开启一整个夏天的浪漫。

靖童（31岁 滨海区）

## 好好午睡是对夏天最大的尊重

对我来说，夏天的午休时光是美好的，让人期待的。每年“五一”前，我便翻箱倒柜，找出薄薄的睡毯和干净的床单、枕巾，为日后的午休做好充足的准备。晾晒后的睡毯软软糯糯，带着洗衣液的清香，十分治愈。忙完一上午的工作，吃过午饭，我总是第一个回到宿舍，拉上窗帘，盖上睡毯，选一个自己喜欢的睡姿，很快就能进入梦乡。初夏的温度适宜，睡眠质量也格外高。在这段时间里，我可以放松身心，补充精力，为下午的工作做好准备。我爱夏天，更爱美好的午休时光。

瑶瑶追梦（29岁 奎文区）

## 用一件花裙子开启夏天

上个周日，我早早起床把孩子送到姥姥家，赶紧去忙正事。什么正事？当然是逛街买一条漂亮的花裙子，这是对夏天的尊重。与闺蜜一同到常去的那家服饰店，把各种花色、款式的裙子都试穿一遍，俩人相互“评头论足”一番，可惜没选到心仪的款式。我俩又到一家咖啡店，一边补充能量，一边开始研究网店的款式，购物车里加购了四五件裙子，再次筛选后，果断下单。剩下的日子，我要期待美丽的裙子来到我身边。实际上，从3月底开始，我就重新捡起了许久没上的瑜伽课、每天晨跑，为的是塑造完美体态，能够穿上吊带裙、半身裙、连衣裙……我对夏天愈发期待了。

默默君（34岁 奎文区）

## 拍写真，留住当下的美好

每年初夏，我都会给自己安排一套美美的写真，记录下当下的样子。初夏温度适宜，景色也美，或者奔跑在草地上，或者赤脚逐浪在大海边，任裙摆随风飘动，让摄影师记录下我最松弛的一面。拍写真的过程中，我尽情享受夏天美好，感受着阳光、微风和自然的气息。拿到美美的写真时，看着照片里那个快乐的自己，内心就会感慨，这个夏天真是太有意义了！没错，这就是我的，独属于夏天的、独特的仪式感。它让我留住了青春，也让我记住每个美好的夏日瞬间。

梗子（41岁 昌邑市）

## 去骑行，感受温柔的风

对我来说，夏日的浪漫从一场酣畅淋漓的骑行开始。初夏的风十分温柔，顺带丝丝凉意，空气里弥漫着草木花香，是最适宜骑行的季节，戴上头盔，脚踏爱车，邂逅那些未曾看过的风景。骑行在宽阔的公路上，感受速度与激情；骑行在宁静的湿地，享受那份独有的静谧；骑行在广袤的田间，体会田园风光的质朴与纯粹。骑行过程中，我感受着夏风轻柔地拂过脸庞，看着那满眼的绿意，轻嗅着醉人的花香，在锻炼身体的同时，能充分地感受大自然慷慨的馈赠和无限的生机。任初夏的风吹走所有烦恼，开启美好夏日的序章。

