值班主任:李金娜 编辑:常元慧 美编:王蓓 校对:刘辉

猪八戒的此『八戒』非彼『八戒』

猪八戒的法号叫猪悟能，“八戒”是唐僧收他为徒时送他的别名。为什么猪八戒还得有个别名？因为猪八戒在历史上有个原型，叫“朱八戒”。这位朱八戒是干什么的呢？

历史上的朱八戒，其实是一代高僧，而且是中国历史上第一位受过戒的和尚。朱八戒本名叫朱士行，出生于东汉末年。他出生那年，曹操正在忙着平定河北，和袁绍的儿子们打仗。因为家境贫寒，朱士行小小年纪就出家为僧，但他一直没有受过戒，属于编外和尚。这倒不是因为他的问题，而是那个时候中华大地上就没有受过戒的和尚。当时佛教刚传入中国不久，还没有制定僧人受戒的仪式。于是朱士行这编外和尚，一当就是40多年，直到他48岁那年，才终于迎来受戒的机会。

这一年，洛阳来了一位印度高僧，在洛阳白马寺建造了第一座戒坛，朱士行成为第一位受戒的僧人，并获得了一个法号叫“八戒”。八戒是指八条戒律，具体内容包括：一戒杀生；二戒偷盗；三戒淫；四戒妄语；五戒饮酒；六戒着香华，就是不戴花环，不在身上涂抹香料；七戒坐卧高广大床，就是不要坐在或躺在宽大豪华的家具上，因为人这么一躺就浑身都软了，精神也涣散了，我们现代人应该都很有体会；第八戒是非时食，就是不要在不该吃饭的时候吃饭，具体来说就是所谓“过午不食”，就是从日中正午到第二天清晨这段时间就不再进食，只能喝一点流汁。所谓流汁还不能太稠，蜂蜜水和果汁这些是可以的，牛奶或者芝麻糊那种就不行了，因为这些约等于干饭。

朱士行受戒以后，还做了一件大事。他在洛阳钻研《小品般若经》，觉得有些地方说不通，于是决定去西域求取《大品般若经》，最后成功让这部经书传回中原。朱士行是中国历史上去西天取经的第一人，所以后来和其他神话形象结合，在《西游记》里被定型为我们熟悉的猪八戒。

但是请注意，《西游记》里的猪八戒，这个八戒的含义，却并不是前面说的八条戒律。小说里面说，猪八戒还叫猪刚鬣的时候，在观音菩萨那里受戒，断了五荤三厌，唐僧因此给他起了个别名叫“八戒”，因为五荤三厌，加起来正好是八条戒律嘛。那么五荤三厌又是什么呢？

首先来看五荤，我们今天说的荤，一般是指肉食。但其实荤的本意，是有刺激性气味的蔬菜。荤字是草字头，说明它和草有关。肉食在古代其实叫“腥”，合起来叫“荤腥”。那五荤是哪五荤呢？按佛教最原始的说法，分别是蒜、葱、韭菜、薤（xiè）和兴渠。蒜、葱、韭菜这三个不用解释，什么是薤呢？薤在中国某些地方又叫藠(jiào)头，是一种像葱又不是葱的蔬菜。湖北武汉人可能知道舒安藠头，江西南昌人可能吃过红谷滩的生米藠头。最后一个是兴渠，这个更生僻，是一种原产于印度和伊朗等地方的蔬菜，可以长到两尺高，味道有点像蒜。总之，五荤的共同特点，是吃了嘴里会有味道，气息会变得浑浊，所以才不让吃。

那三厌又是什么呢？这其实是道教的规矩。三厌指的是三种肉：大雁、狗和乌鱼的肉。这三种肉为什么不让吃？药王孙思邈有一首《孙真人卫生歌》，里面有这么一句：雁有序兮犬有义，黑鲤朝北知臣礼。人无礼义反食之，天地神明俱不喜。

意思是说，大雁飞行有秩序，狗对人有情义，黑鲤（乌鱼）头总是朝北，知道君臣之礼。这里要解释一下：乌鱼据说能够感知地球磁场，休息时头总是朝向北边。而中国的君王讲究“坐北朝南”，臣子自然要坐南朝北。所以说乌鱼有臣子之礼。总之，大雁、狗、乌鱼这三种动物都通晓人类的规矩，所以吃不得。

关于“三厌”还有一种说法，是把乌鱼换成了乌龟，明代一本文人笔记《涌幢小品》里面就持这种说法。这本书的作者叫朱国桢，当过天启年间的内阁首辅，他说大雁有夫妇之伦，因为据说大雁一辈子只有一个配偶。狗有护主之情，这个不用解释。乌龟有君臣忠敬之心，这可能是因为乌龟总是背着龟壳匍匐前行，这很像臣子面向君王跪拜的姿态。总之，大雁、狗和乌龟，道家不让吃，合称“三厌”。

这里有个问题，猪八戒明明皈依的是佛家，为什么还要遵守道家的“三厌”呢？其实，《西游记》当中很多地方都体现了全真教“三教合一”的思想，所以五荤三厌这里也给放在一块了。

总结一下，历史上的高僧朱八戒，这个“八戒”是佛教的八条戒律。而猪八戒的“八戒”，却是五荤加上三厌。两者的意思，其实是不一样的。

据《北京青年报》

长见识

掉进黑洞会怎样

你有没有想过掉进黑洞会是什么样子？美国国家航空航天局（NASA）公布的一项新模拟报告给出了答案。精确模拟这一难以想象的过程，有助于将相对论与真实宇宙中的实际后果联系起来。

黑洞引力非常强大，以至于时空本身都会扭曲。NASA报告称，乘坐宇宙飞船绕黑洞运行6小时的人，会比母船上的其他人衰老36分钟。研究人员此次使用超级计算机创建了一个模拟旅程：它假设一名体验者冲入超大质量黑洞，这时观众可以代入自己（体验者）在坠落过程中翻滚，经过围绕黑洞运行的幽灵般的光粒子跑道，最终到达一个无法返回的点——事件视界。在那里，任何物质，包括光，都无法逃脱。

接近黑洞的物体，通常会在到达事件视界之前经历极限撕扯，这一过程被称为“意大利面条化”。想象一下：脚先掉进黑洞，作用在脚上的重力会比作用在头上的重力更强，导致身体就像面条一样伸展。

此次天体物理学家选择模拟的黑洞是超大质量黑洞。盘踞在银河系中心的“怪物”，就是一个超大质量黑洞。研究团队模拟了太靠近时可能会发生的情况。虚拟体验者会变得像意大利面条一样，但在此之前，他首先要穿越事件视界。

“事件视界望远镜”曾经为银河系中心黑洞拍摄到一张著名照片，这也是人类获得的有史以来第一张黑洞照片。图像中心是无尽的黑，外圈看起来像一个发光气体的甜甜圈，那其实是吸积盘。正是通过这个吸积盘，体验者开始了此次模拟之旅。当体验者到达事件视界时，黑暗开始逼近。通过事件视界仅12.8秒后，巨大的引力就能将其摧毁。几微秒后，剩余的超压缩物质会撞击奇点，即黑洞的中心。从事件视界到奇点有12.8万公里的旅程，但这一切就发生在眨眼之间。 **据《科技日报》**

你可能认识世上所有人?看神奇的“六度分割”理论

人与人之间的联结远比我们所认为的要更加紧密和神奇，这一切，都要从“六度分割”理论说起。

简单来说，“六度分割”理论就是你和任何一个陌生人之间所间隔的人不会超过6个，这意味着最多通过6个人你就能够认识世界上任何一个陌生人。听起来不可思议，但你与名人、科学家，甚至是世界各地的冰淇淋制作师之间也许真的只隔着不到6个人。

上世纪60年代，哈佛大学心理学教授斯坦利·米尔格兰姆设计了一个“传递信件”的实验。米尔格兰姆把信随机发送给住在美国各城市的一部分居民，信中写有一个波士顿股票经纪人的名字，并要求每名收信人把这封信寄给自己认为是比较接近这名股票经纪人的朋友。这位朋友收到信后，再把信寄给他认为更接近这名股票经纪人的朋友。最终，一些信件寄到了这名股票经纪人手中，每封信平均经手6.2次。于是，米尔格兰姆提出了著名的“六度分割”理论：世界上任意两个人之间建立联系，最多只需要6个人。

后来，Facebook的团队研究了当时已注册的15.9亿使用者资料，要在如此巨量资料上计算通过几个人可以找到两个人之间关联的数字，是一个巨大的挑战。2016年他们发布的研究结果显示，这个神奇数字的“网络直径”是3.57，也就是说每个人与其他人间隔为3.57人。如果仅考虑美国使用者的话，这个数字会降到平均3.46个人。

“六度分割”理论也像是一场寻宝游戏。理想状态下，假设你认识50个人或者有50个朋友，而你的这50个朋友又认识另外50个你并不认识的人，以此类推，可以计算出，在6个步骤中你将与156.2亿人建立联系。不过，成功的关键在于你是否能够找到连接你与那个陌生人之间的6个隐藏通道，如果漫无目地找人，答案也就未可知了。

不过，这一理论也有一些瑕疵，只是在理想状态下能够实现。当年，米尔格兰姆在做实验时也饱受争议，起初信件送达率非常低。后来，他发现信件或包裹在人们心目中的价值是影响人们决定继续传递它的重要因素。经过一番调整后，他成功将送达率提升至35%，后来更上升为97%。

据北京科学中心微信公众号