

带您了解新生儿振幅整合脑电图

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 马振宁

随着医学的进步与发展,早产儿、低体重儿的死亡率越来越低,但这类新生儿神经系统后遗症发生率仍然较高,影响其后期的生存质量,早干预、早治疗非常重要。对于这些尚未“能说会道”的小婴儿,医生无法问诊,如何进行脑部的精细化治疗呢?新生儿振幅整合脑电图作为一种特殊的“婴语”翻译机器,可实时观察新生儿脑功能状态,为医生诊断提供了重要参考。记者日前采访了潍坊市人民医院新生儿科医生谢菲,了解振幅整合脑电图的相关知识。

振幅整合脑电图压缩整合了原始脑电图的波形,以简化形式显示出来。

振幅整合脑电图监测的适用范围有哪些?

有脑损伤表现或存在脑损伤高危因素的新生儿,包括围产期缺氧窒息史、新生儿顽固性低血糖、先天性遗传代谢病、颅内出血、脑卒中、中枢神经系统感染、严重高胆红素血症等,可发现脑损伤、评价脑损伤的程度和预后;可用于新生儿脑发育的评估;新生儿惊厥和可疑惊厥发作的检查;用于脑损伤治疗效果的评估,如亚低温治疗、抗惊厥药物止惊等治疗效果评估。

什么时候做振幅整合脑电图监测合适,一般要多长时间?

有脑损伤高危因素的新生儿,应在出生后的6小时内开始首次振幅整合脑电图监测;无高危因素,但临床出现脑病症状的新生儿,应尽快监测。

一般监测持续时间不少于2小时-4小时。存在睡眠-觉醒周期的新生儿,应记录至少一个完整的睡眠周期。特殊情况,如亚低温治疗中的重度缺氧缺血性脑病的患儿,应监测至出生后约96小时。

目前,国际及国内新生儿脑损伤的诊疗常规及专家共识均已将振幅整合脑电图作为诊断治疗、效果评估及判断远期预后的重要检查,通过监测可及早发现及早干预,以最大程度减少脑损伤的发生率,改善神经系统异常患儿的预后。谢菲表示,振幅整合脑电图是非常安全的检查,仅需在孩子头皮表面连接数根脑电图数据线即可进行,无创、无辐射,家长可以完全放心。

新生儿打嗝 找出原因正确应对

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

新生儿不停地打嗝,是什么原因引起的?应该如何应对?日前,潍坊市妇幼保健院新生儿科护士王新新对这些问题进行了解答。

王新新表示,新生儿打嗝的原因之一是吸入了空气(宝宝在哭闹或者喂奶)后,刺激到膈神经。因新生儿的神经系统发育不完善,膈神经相对比较敏感,一旦受到外界刺激,很容易出现频繁打嗝的现象。“宝宝在哭闹的时候,情绪比较激动,易引起打嗝,此时家长可用玩具或播放轻音乐,转移宝宝的注意力,减少打嗝的频率。”王新新说,宝宝吃奶时因吸入过多空气而打嗝,可以在吃完奶后竖抱宝宝,空心手掌轻拍其背部,帮助宝宝排出胃里的空气。还可以轻轻按摩宝宝的腹部帮助排气,缓解打嗝症状。

新生儿打嗝的第二个原因是进食太急。对于人工喂养的宝宝,奶嘴大小选择非常重要。奶嘴如果太小,宝宝用力吮吸容易吸入空气;奶嘴太大,宝宝喝奶时流速太快,也会引起打嗝,甚至会呛咳。家长应该根据宝宝月龄及吮吸能力选择大小合适的

奶嘴,密切观察宝宝的进食情况,以便及时进行调整。

新生儿打嗝的第三个原因是着凉。如果宝宝持续性打嗝,而且打嗝的声音高亢有力,多半是着凉了。气温的变化、食物的温度等原因均可引起宝宝打嗝。可给予饮用热水、胸腹部覆盖棉衣被、在衣被外置热水袋保温(谨防烫伤),缓解打嗝症状。

第四个原因是胃食管反流。因为宝宝的食管下端括约肌发育不健全,所以特别容易出现胃食管反流的情况,胃食管反流也可能会刺激到膈肌,造成频繁打嗝的现象。如果宝宝只是短暂打嗝,可以拍一拍宝宝的背部,帮助排出气体;如果出现相对频繁、不易缓解的打嗝,可以给宝宝喂适量水或者奶,缓解打嗝症状。

王新新提醒,宝宝如果没有其他疾病而突然打嗝,嗝声高亢有力而连续,可对应上述方法进行解决,若伴随其他症状,则应尽快就医,以免延误治疗时机。

这几类孕妈妈 需警惕子痫前期

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

子痫前期是指孕妇妊娠20周后出现高血压伴蛋白尿,而子痫是在子痫前期基础上发生,不能用其他原因解释的全身性抽搐,是子痫前期发展至最严重阶段的表现,可以发生在产前、产时或产后,也可以发生在无临床子痫前期表现时。哪些孕妇容易有子痫前期的风险?确诊后需要注意什么?记者日前采访了潍坊市妇幼保健院产三科主治医师王彩霞。

王彩霞表示,孕妇发生子痫前期的风险因素包括:孕妇的一般情况,如年龄 ≥ 35 岁、孕前BMI $\geq 28\text{kg/m}^2$ 等;病史及家族史,如孕妇有既往子痫前期史、子痫前期家族史、高血压遗传因素等;存在或者潜在的基础内科疾病及病理状况,如高血压、肾脏疾病、糖尿病、易栓症等;自身免疫系统疾病本次妊娠的情况,妊娠间隔 ≥ 10 年、多胎妊娠、辅助生殖、尿蛋白、首次产检收缩压 $\geq 130\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 80\text{mmHg}$ 等;不规律的产前检查和不合理的饮食方式等。

王彩霞表示,子痫前期是相对较危险的疾病,一般确诊后建议孕妇住院观察治疗。如果孕妇在妊娠期出现高血压的症状比较轻微,且没有出现其他不适症状,一般不需要住院治疗,可以在医生指导下通过饮食调理等方式进行缓解,并做好家庭自我监测。每天测量血压4次并做好记录,若血压波动过大或出现头痛、眩晕、耳鸣、视物模糊等症状,要及时就诊。

此外,进行药物治疗时需要遵医嘱规律服药,不要随意停药,不要随意换药。

“一胎患有此疾病,二胎患病的风险会更高,但并不是一定会得病。”王彩霞说,子痫前期患者在怀二胎时需要加强孕期监测和管理,最好在医生指导下通过合理饮食、适量锻炼、控制体重、应用药物等方式降低再次患病风险。另外,产检不是万能的,但是不产检是万万不能的,定期产检非常重要,可以早发现早处理。

母乳喂养 妈妈给宝宝最好的爱

2024年5月20日是第34个“全国母乳喂养宣传日”,宣传主题为“倾听母婴,共筑暖链”。医务人员及社会各界都是暖链中的一环,通过相互协作,为母婴家庭提供帮助和支持,让母亲和婴儿获得持续的、满意的、有效的母乳喂养体验。

母乳喂养为何重要,有什么好处?

1.母乳是婴儿的最佳食物,能够满足6个月内婴儿全部的营养需要。

2.母亲哺乳时,乳汁以及乳房的微生物可以共同促进婴儿肠道微生物生态系统的形成。乳汁中含有丰富的抗体,能减少婴儿腹泻、呼吸道感染等疾病的发生。

3.新生儿出生后1小时-2小时内,是母婴情感联系最强烈的时期,母亲的心跳、体温、味道和目光都

是其安全感的重要来源,母乳喂养对新生儿心理的健康成长至关重要,有利于新生儿情商和智商的发育。

4.母乳喂养可以预防成年后代谢性疾病的发生。

5.对母亲来说,母乳喂养能促进子宫收缩,减少产后出血、贫血以及卵巢癌和乳腺癌的发生,降低产后抑郁症的发生率,帮助恢复体形。

6.母乳是链接母亲与孩子之间的亲密情感纽带,有利于提高全民族身体素质。

让我们共同努力,宣传母乳喂养,提倡母乳喂养,为母乳喂养的母亲提供支持,送给宝宝满满的爱。

潍坊市中医院产科主管护师 王宁

妇幼知识
一点通

