

解压玩具“捏捏”热销 选购当心“三无”产品

一款可揉捏、挤压、回弹的解压玩具“捏捏”正在年轻人中流行。这类玩具采用柔软的硅胶类材料制成，能高度逼真地还原食物、动物等各种形象，让人在揉捏、拉伸、回弹的过程中达到释放身心压力的效果，被很多人当做“解压神器”。记者发现，“捏捏”火爆的同时，也带来一些隐忧。此类玩具使用的材料大多含有甲醛等对身体有害的成分，部分玩家、卖家也称在使用或制作过程中出现身体不适。

A. 网红款可售数千元

最近，一种捏不烂、摔不碎、五颜六色、能随心捏成各种造型的“捏捏”解压玩具成了网红。

“我喜欢‘摊饼式’按压，一双手使劲把它按扁，把‘捏捏’挤到袋子里的每一个角落，非常过瘾。”“捏捏”玩具爱好者王晶晶说，她一开始被拆盲袋“捏捏”的视频吸引，开始接触这类玩具。她喜欢把“捏捏”随心所欲地捏扁的过程。

记者在某网络平台搜索“捏捏解压玩具”，出现近万条搜索结果。记者仔细浏览发现，这些解压玩具种类繁多，涉及食物、小动物、各种物件等类型。有些产品既没有合格证、产品名称、厂名和厂址等标识，也未标明成分和含量、注意事项等，存在较大安全隐患。

值得一提的是，有部分网店销售的“捏捏”玩具为纯手工制作，且使用的材料为食品级硅胶，商家会在店铺主页内用文字说明此类信息。据商家介绍，由于制作周期长，货量较少，会采取限量预售模式。

“捏捏”玩具爱好者郑女士表示，网购限量预售一般在直播间推销模式，买家在直播间通过弹幕报数，先到先得，或是通过“抢购链接”直接付款购买。以一个200克的“捏捏”玩具为例，普通店铺均价为40元-50元，知名商铺均价则在70元-80元。在某二手平台上，原价100元的网红甜甜圈“捏捏”，有网友以2900元的价格拍下两个。

在火爆的同时，社交平台上涌现出不少人气手工博主，他们自己制作“捏捏”进行售卖，售价从十几元到上百元不等，有的已售出数千件。

浙江大学城市学院文化创意研究所秘书长林先平认为，“捏捏”之所以会爆火，是因为这类解压玩具外观逼真、形状多样，满足了很多消费者对新颖、有趣产品的追求。而且这种玩具采用柔软的硅胶材料，可以在揉捏、拉伸、回弹的过程中释放身心压力，这与年轻上班族、学生忙碌的生活节奏和较大的心理压力相契合。此外，社交平台上博主的自制视频和分享也推动了这种玩具的流行，进一步扩大了它的影响力。



B. 安全性受到质疑

然而，在“捏捏”风潮之下，其安全性受到质疑。

王晶晶曾入手过一个TPR（热塑性橡胶材料）的“捏捏”。“有一股劣质的味道，毫无手感可言。”她告诉记者，后来她买了一个蛋糕形状的硅胶“捏捏”，又觉得装“捏捏”的袋子臭到让人头晕，“有种呼吸不过来的感觉”。

另一位“捏捏”爱好者也经历过类似遭遇。她在某电商平台购买一款“捏捏”，一段时间后，她发现自己特别容易过敏，手上疱疹频发，时间久了脸也会痒。她把“捏捏”全部收起来后，症状逐渐消失。但很快她又把“捏捏”拿出来玩，疱疹重新出现。

林佳是一名“90后”环境专业相关从业者，她也是一位“捏捏”爱好者，她不仅会购入成品“捏捏”，也会自己做一些送给朋友。但在制作的过程中，她的身体出现了问题。

“PVC（聚氯乙烯）的袋子太熏人了，一闻就嗓子疼，我后来换了食品袋，就没有出现身体不舒服的情况了。”林佳介绍，“捏捏”制作完成后会被装进一个透明小袋子里，玩捏也需要隔着袋子。“目前很多‘捏捏’的袋子都是PVC材质，千万不要用热封器或者夹板热封这种PVC袋子，会释放有毒气体。如果一定要封的话，用双面胶、网格胶、纳米胶，手缝边封袋子比较好”。

化工行业资深研究员曲睿晶在接受记者采访时也表示，PVC受热后里面的增塑剂会溢出，对人体健康有一定影响，尤其是在密闭的房间里长时间接触，可能使人有昏迷、恶心甚至中毒等反应。

“‘捏捏’有毒”的争议下，不少“捏捏”店主纷纷晒出产品原材料的送检报告，以证明自家的“特调硅胶‘捏捏’无色无味”。然而，因为缺少标准的产品检验流程和认证，消费者选购“捏捏”时只有口碑可供参考，产品质量难以保证。

记者了解到，目前市面上的手工“捏捏”，原料多为AB胶（两液混合硬化胶）和色膏。“大部分店铺的检测是针对AB胶的，但除了要对原材料检测，还要看AB胶混合后，在固化过程中是否会释放甲醛等气体。”林佳告诉记者，她在使用液态电化学传感器进行测评时发现，在较小空间内测试，加入色膏后的食品级硅胶，在凝固过程中甲醛数值上升了0.04毫克/立方米，TVOC（总挥发性有机物）数值上升了0.06毫克/立方米。“这个过程足以说明，加入了色膏后整个的制作过程产生了更多的甲醛和TVOC，但好在释放的量不大，所以仍要保持通风”。

“从化学角度看，符合生产标准的液体胶在凝固过程中，并不会产生有害气体。但生产‘捏捏’等玩具对色泽的要求较高，若控制不好香精和色膏的用量，制作‘捏捏’的过程仍可能出现问题。”曲睿晶表示，现在大部分“捏捏”都没有生产标准，孩子玩的时候会接触到呼吸系统和视网膜，要考虑安全问题。

记者联系到深圳一家硅胶生产厂商，销售人员称，目前制作“捏捏”的硅胶主要为食品级和工业级两种。就手感而言，工业级和食品级硅胶没有太大区别，但是工业级的味道太大、太臭。食品级的凝固过程中也不会释放甲醛，大批量采购后，就可提供电子版环保认证检测证书。

与个人制售相对应的，是规模生产，这通常也意味着相对标准化的质检流程和相关认证。

一位玩具工厂的负责人告诉记者，他们销售的“捏捏”大部分为TPR材质，成型后会人工检查有无瑕疵。“生产后的产品会送检，进行3C认证”。



C. 不要购买“三无”产品

记者联系了两家电商平台批发商，询问“捏捏”的产品质量标准。在问及产品是否有3C认证时，客服人员表示样品已经过检测，可以贴3C标签，但表示“无法提供检测报告”。随后记者再次询问另一家店铺产品是否经过检测，店铺人员称“我们这边没做，一般都是客户订货后自己做”。

缺乏信息标识是“捏捏”玩具普遍存在的问题。

早在2020年，广州市消委会就委托深圳市计量质量检测研究院，对包含“捏捏”在内的37款解压玩具进行测评，在选取样本时发现解压玩具普遍存在标识信息缺失的情况，参与测试的样品仅有40.5%同时标注了产品名称、生产者名称和地址。

与此同时，实验结果显示37款解压玩具“超七成不达标”：“发泄类解压玩具（葡萄球、捏捏乐等）存在挥发性有机物释放量过高的风险，且有部分样品存在菌落总数过多、增塑剂含量过高等，选购需谨慎”。

“‘捏捏’虽能在一定程度上释放压力，但也会与身体频繁接触，选购时一定要谨慎，不能顾此失彼。”曲睿晶建议消费者在购买解压玩具时，应选择资质齐全的正规渠道，选购有商品编码的产品，不要购买“三无”产品；要树立理性消费观念，解压玩具可以带来一时欢愉，但健康的生活态度和生活方式才会受益终身；家长更要谨慎选购此类玩具，必要时可加强对未成年人的看护和陪伴，防止未成年人啃咬、舔舐或者误食。

中国教育科学研究院研究员储朝晖在接受记者采访时表示，当下，除了年轻人，未成年人也成为“捏捏”消费的重点人群，商家也瞄准这一猎奇需求投其所好。网络上有很多关于解压玩具甲醛超标、TVOC含量超标的讨论，该类产品的销售渠道非常多，但目前鲜有知名生产厂家生产。

“规范生产、防范风险是必要的，生产‘捏捏’要保障材料安全，以严格的质量检测堵住漏洞。此外，互联网平台应加强管理，提升售卖‘捏捏’的门槛，保证商家所售卖的产品安全合格，不能让危害健康的产品堂而皇之地流入市场，以保障消费者尤其是未成年人的身心健康与合法权益。”储朝晖表示，除了“捏捏”，市场上还有很多针对少年儿童玩具在材料、材质方面可能存在安全隐患，因此也应该加强相关标准的制定，并有效地进行监管。

据《新京报》《中国消费者报》