

巴黎奥运会开幕在即,正在福建漳州女排训练基地做赛前最后阶段准备的中国女排队员们近日接受了采访。队员们表示将从世界女排联赛等大赛中吸取经验,以最好的竞技状态和心态迎接奥运挑战。

袁心玥 第三次参加奥运会,心里更有底

中国女排现任队长、副攻手袁心玥即将第三次参加奥运会。她说:“我觉得这次参加奥运会心里会有底一些,仍然很激动,仍然很期待这一次奥运会。”

曾随队获得里约奥运会女排金牌的她表示,希望在巴黎奥运会中能够大胆地展现自己的技战术能力,在拦防上给予队友支持。

“我希望我们能够以最好的姿态

站在巴黎的赛场上。”

谈及队伍在刚刚结束的世界女排联赛上的收获,袁心玥认为,参加世界女排联赛不仅是为了拿奥运资格,更是为了练兵备战。

“通过这几站比赛,我觉得最主要的是我们队伍的磨合比之前更好了,队员们的心态也比以前更成熟了,相互之间也能更多地给予支持和鼓励。”袁心玥说。

朱婷 腰伤无碍,希望呈现最佳状态

在今年5月的世界女排联赛澳门站比赛中,阔别国家队已久的主攻手朱婷再次登场。但在香港站对阵土耳其队比赛前的训练中,朱婷表示腰部受伤。

“现在还在治疗,但是已经没什么大事了。”朱婷在漳州接受采访时回应道。

记者看到,她在训练中跑、跳、扣球、救球等动作表现正常。朱婷曾随队获得里约奥运会女排金牌,在东京奥运周期亦率领中国队在一系列国际大赛中取得优异成绩。但东京奥运会前后,这名世界排坛的标杆级主攻

频受伤病困扰。

谈及对巴黎奥运会的展望,朱婷说她希望能做好自己,按照教练和队伍的要求,努力打好配合。

谈及自己的回归,朱婷表示刚回到国家队参加世界女排联赛时,她的状态谈不上很好,“当然现在也不是最好的,但是相对那时候来讲会好一些”。

目前,朱婷一方面在积极恢复自身状态,一方面在感受队伍节奏,加强与队友的配合。

“我希望那时候(巴黎奥运会时)我是最佳的状态。”朱婷说。

刁琳宇 首次征战奥运,期待展现自我

刁琳宇是巴黎奥运周期中国女排的主力二传,与奥运经验丰富的袁心玥和朱婷不同,刁琳宇此次是首次征战奥运。

“我希望能奥运赛场上充分展现自我,和队伍一起打出好成绩。”刁琳宇说。

在女排战术配合中,二传与主攻的协作至关重要。谈及与新回归的朱婷的磨合,刁琳宇表示,这段时间她和朱婷经常会沟通。“争取用短时间

的磨合和她配合好,更加默契,争取把她的能力发挥出来。”刁琳宇说。

谈到队伍在世界女排联赛中的表现,刁琳宇认为中国女排在香港站之所以能够击败劲敌土耳其队和波兰队,是因为心态上比较放松,从而更好发挥出了自身水平;同时队员们团结一致,敢于冲击对手。

这位担纲球队中枢的二传手希望,中国队能在巴黎奥运会上延续连胜强手的态势。

王媛媛 大战在即,心态最重要

无论在上场还是场下,中国女排主力副攻手王媛媛都以冷静淡定的表情和谈吐给人们留下了深刻印象。

在福建漳州的训练课后,王媛媛向记者解释了自己的这种风格:“一是因为我的性格,我是在球场上更多需要冷静情绪(的角色),可能得分之后会庆祝一下,但立马会回到头脑冷静的状态,因为这样会使我更好发挥出技战术。如果激动的话,有点容易上头。”

王媛媛认为,目前距离巴黎奥运会时间已经非常短暂,要大幅度地提升技战术水平并不现实,除了恶补短板和调整好身体状态,最重要的是调整心态。她以世界女排联赛的经历举例:“世界女排联赛的前半段因为有拿奥运资格的任务在,我们整体心态上都背负了很大压力,在场上打得不那么稳定。反观拿到资格后的几场比赛,我觉得我们真正在场上发挥出了自己的技术。”

“马上到来的奥运会比赛的残酷性,以及对手给我们的压力应该都是很大

的。我们应该怎样去调整自己的心态?这是最重要的。”王媛媛说。

中国女排将于7月20日启程前往法国,开启本届奥运会征程。29日,中国队将迎来小组赛首个对手、奥运卫冕冠军美国队。

据新华社

奥运在即 中国女排斗志昂扬

全国青少年场地自行车锦标赛

我市健儿夺2金3银3铜

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 付东升)7月15日,2024年全国青少年U系列场地自行车锦标赛在江苏省苏州市自行车训练基地落幕,潍坊市少年儿童体育学校派出9名运动员代表潍坊鸥德宝自行车队参赛,获得2金3银3铜。这是自行车运动员们继7月7日结束的2024年全国青少年U系列场地自行车冠军赛摘金夺银后,又一次在全国赛场上斩获佳绩。

本次比赛由中国自行车运动协会、苏州市体育局主办,吸引了来自全国各地29支代表队的320名运动员参赛。

经过三天激烈角逐,潍坊运动员张皓智获得男子乙组3000米个人追逐赛第一名、男子乙组1公里计时赛第二名,徐海清获得男子丙组2000米个人追逐赛第一名,张皓智、王瑞琦、杨昊天、殷志伟获得男子乙组3000米团体追逐赛第二名,施政宇获得男子丙组2000米个人追逐赛第二名、男子丙组1公里计时赛第三名,王景昕获得女子乙组2000米个人追逐赛第三名,李紫涵获得女子丙组2000米个人追逐赛第三名。

安丘市国际象棋棋王赛

近百名棋手激情对弈

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 王玉芳)7月14日,“泰华”杯安丘市第十六届国际象棋棋王赛在安丘泰华城落下帷幕,近百名棋手经过两天近700局的激烈对决,最终,凌浩洋获“棋王”称号,周绍杰、杨皓轩、杨铭轩获各组冠军。

据悉,参赛棋手中既有征战多年的棋协大师,也有刚学习国际象棋不长时间的新手,大家齐聚一堂,通过比赛互相交流学习、切磋棋艺,探索国际象棋的奥秘。兄弟同场竞技、姐妹捉对厮杀成为赛场的一道风景。小选手纷纷表示,通过比赛提高了棋艺,积累了经验,丰富了假日生活。

朱婷在训练中。