



◀▲兜兜妈做的早餐。

兜兜妈 (36岁 奎文区)

做孩子爱吃的烘焙美食

作为一名资深烘焙达人,我最擅长的就是给孩子做各种西式早餐。当清晨的第一缕阳光透过窗帘的缝隙洒进厨房,我便开始了一场甜蜜的“早餐魔法”之旅。

从冰箱里取出已经发酵好的面团,放在撒满面粉的案板上,双手轻揉,感受它的蓬松与弹性。揉好面团后仔细擀平,把切成薄片的黄油均匀铺在面饼上,然后一遍一遍折叠、擀压,每一次的折叠都像是在给面团注入了新的生命力,黄油在面饼的层层包裹下,渐渐与其融为一体。之后,把塑形好的牛角面包或者丹麦酥摆上烤盘,随着烤箱“叮”的一声预热完毕,轻轻拉开烤箱门,将烤盘放入。在高温的烘烤下,面团开始发生奇妙的变化,它一点点地膨胀起来,颜色也从原本的白色逐渐变成诱人的金黄。那从烤箱缝隙中飘出的阵阵香气,先是淡淡的,而后越来越浓郁,满是黄油和面粉在高温下完美结合的香甜。

孩子起床后,看到满桌的烘焙美食,瞬间变得兴奋起来,此时我的成就感也达到顶峰。除了常见的烘焙点心,我还会尝试一些新的创意,比如把水果藏进松饼里,当勺子挖下去的那一刻,松饼的松软与水果的汁水在舌尖上碰撞出美妙的滋味;或者在华夫饼上淋上自制的果酱,看着那果酱如同彩色的溪流般缓缓流淌。周末的清晨,我会和孩子一起动手制作甜点,让他体验烘焙的乐趣,这不仅是制作早餐的过程,更是我们亲子互动的美好时光。对我来说,烘焙的过程并不繁琐,而是一种享受,希望这些美味早餐,能为孩子开启活力满满的一天。

树洞洞 (36岁 寿光市)

我与婆婆的“创意”早餐和解

自从儿子乐乐上了一年级,婆婆正式接替我母亲,过来照顾乐乐的起居。

结婚后,我和婆婆第一次真正住到一起,第一次见到婆婆为乐乐准备的早餐时,我有点吃惊。那难道这不是一碗“忆苦思甜汤”?里面有各种我从未见过的野菜,颜色很深,看起来味道不怎么样。婆婆说,这些野菜是她从山上采的,老家的人都喜欢吃,“我洗得干干净净的”,她特别强调。可是,我看着那碗颜色深沉的汤,有点不知所措。还有一道叫泡煎饼的饭,我也是第一次见。婆婆把煎饼泡在牛奶里,让它变得软软的,然后撒上糖和果酱……你以为这是全部?不,继续上菜,酱汁鸡蛋豆腐是婆婆的另一款“特色”早餐。她把豆腐切成小块,煎至两面金黄,再把鸡蛋液淋在豆腐上,煎熟后倒入一大勺自制的酱汁。这道菜看起来就像一块块“酱汁岛屿”,鸡蛋像岛上的“小草屋”,而豆腐则是岛屿上的“土地”。我从未想过,鸡蛋和豆腐还可以这样搭配,更别说还要加上一大勺酱汁。但婆婆很认真地告诉我,这道菜的营养非常丰富,可以补充人体一天所需要的蛋白质……

乐乐开学不到一周,我就被婆婆这些早餐“折磨”了,无数次跟同事吐槽。同事并不“同情”我:“有本事你自己做!”我欲狡辩,又哑口无言。虽然我不喜欢那碗深沉的野菜汤,也不喜欢软塌塌的泡煎饼和酱汁十足的鸡蛋豆腐,但乐乐每天都吃得津津有味,顿顿光盘。看着儿子满足的笑容,我开始试着跟婆婆的早餐“和解”。是啊,婆婆每天一大早就开始忙碌,从不抱怨,她做的早餐,虽然样子一般,但味道很棒,最重要的是,她在用心准备每一顿早餐,每一顿早餐里,都盛满她对孙子朴素无华的爱。

一凡 (33岁 高新区)

各式外卖“承担”了一家人的早餐

“妈妈,外卖骑手A、B、C已就位……”早起的儿子把小脸贴在我的脸上,笑嘻嘻地嘟囔。早晨6时,闹钟如约响起,我睡眼惺忪地打开外卖软件,火速下单前一晚儿子自己选好的早餐,小笼包、麦当劳、咸粥……然后扔下手机抓紧睡,在骑手来之前,我还能睡二十多分钟。直到各路骑手敲响家门,新的一天算是正式开始。

早餐到位后,我和儿子洗漱,老公负责摆盘,虽然早饭不是亲手做的,但摆放在精致的碗碟里,也挺像那么回事。一番忙碌过后,一家三口围坐在餐桌前,吃着各自喜欢的早餐,儿子嘀嘀咕咕说着最近的趣事,早餐时光过得轻松惬意。细想下来,最近几年因为工作忙碌和生活琐事,我们一家三口坐在一起吃饭的机会越来越少,早餐成了我们难得的相聚时刻。尽管早餐是外卖,但它承载的却是我们一家人最纯粹的亲情。当然,我也会担心外卖的卫生问题,所以基本都选择有实体店的。虽然很多人说外卖早餐没有自己做的营养和有温度,但对于我们这样的双职工家庭来说,这是生活中无奈却又最合适的选择。

闲庭信步 (61岁 滨海区)

用心为小外孙准备每一顿早餐

去年上半年退休后,我多数时间都在替女儿照顾孩子,每天最开心的事就是为小外孙准备早餐。因为深知早餐对于孩子成长的重要性,所以做得格外用心。

虽说做不出精致的早餐,但每一份早餐都承载我满满的爱。我会提前制订好接下来一周的早餐计划表,研究每顿早餐的营养搭配。海鲜疙瘩汤,要放上鲜虾碎和蛤蜊肉,让鲜美的海鲜融入软糯的面疙瘩中,每一口都是鲜美。西红柿鸡蛋打卤面,挑选酸甜适口的西红柿,与鸡蛋一起炒成卤子,放到筋道的面条中搅拌均匀,小外孙很爱吃。刚出炉的酥皮肉火烧一定要配上自家熬的南瓜粥,香酥与软糯在舌尖碰撞。还有快手意面,我会搭配上火腿和煎蛋,让营养更加全面……

每当看到小外孙揉着惺忪的睡眼坐到餐桌前,看到满桌美味的早餐,他眼睛里便闪着光,满是欢喜,我觉得所有的辛苦都值得。小外孙一边吃,一边和我分享他的奇思妙想,这算是一天中最美好的时刻。

有时候女儿和女婿也会跟我说,不用这么辛苦做复杂的餐食,可我觉得这一点都不辛苦,因为这些早餐不仅仅是食物,更是对孩子的爱与关怀。我希望孩子能在一顿顿早餐中感受到家的温暖,能带着满满的活力去开启新的一天。我也希望这些美好的早餐时光能成为孩子童年里最温暖的记忆。

话题卷

一起聊个天

早餐,承载着父母对孩子无尽的关爱与期许。在忙碌的生活中,小小的餐桌成为了传递亲情的温暖港湾。这些平凡的早餐时光,也会在孩子的成长记忆中留下深深的印记,让他们无论走到哪里,都能记得家的味道。不管是大朋友还是小朋友,无论何时,请记得好好吃饭!

