

“冠军之师”天津女排如何走出困局

卫冕冠军天津女排11月16日在女排超级联赛第七轮中以3:2战胜辽宁女排,止住了新赛季开局以来的颓势。

手握16个联赛冠军的天津女排在本赛季前六轮2胜4负,遭遇近年来联赛最差开局,球队上下饱受压力。

平心而论,新赛季天津女排的状态起伏是正常的,毕竟球队新赛季的人员变动很大。上赛季效力的袁心玥、巴尔加斯已经离队,新引进的两名外援比较年轻,需要熟悉新环境,加强与球队的磨合;上赛季的主力二传姚迪因为恢复训练的时间不长,归队较晚,目前由孟豆来组织球队的进攻,

而孟豆在今年的全国排球锦标赛上才打上主力;其他主力或重要轮换球员如王艺竹、陈博雅、刘美君、张世琦都比较年轻,比赛技术和经验需要进一步积累。

大范围的人员变化势必带来技战术的调整和成绩的波动。纵观新赛季前几轮比赛,天津女排的打法较为单一,尤其是进攻缺乏变化,过于依赖李盈莹,二传与副攻的配合欠缺默契,很难打出凌厉快攻。只有李盈莹一个进攻点时,对手很容易进行针对性拦防,常常形成三人拦网,让天津女排的进攻效率大大降低。

困则思变。天津女排主教练王宝泉带队20多年,既是狠抓训练的严师,也是安抚情绪的导师,他首先要求队员调整心态,给每个队员做思想工作,不要因为“16冠王”的光环背上想赢怕输的包袱,不要因为外界的质疑而畏手畏脚。

他告诫队员,赛季初期的困难是暂时的,整个赛季还很长,及早暴露问题及早解决,要直面失败,敢于挑战,以乐观的心态和饱满的热情投入每一场比赛。

效果立竿见影。对阵辽宁队这场比赛,天津女排虽然打得仍然艰难,但队员们的精神面貌焕然一新。一个明显的变化是,以往天津女排队员每次得分后都是围抱在一起庆祝,而这场比赛采用了青年队常用的围着半场跑圈的庆祝方式,非常具有带动性和感染力。自由人刘立雯说:“这种新的庆祝方式既释放了压力,又调动了情绪。”

调节好队员的心态后,王宝泉对球队的技战术打法也进行了调整。面对辽宁队,他派出“全华班”阵容,保障型接应杨艺和副攻张世琦均获得首发。同时,放弃了使用多年的“双自由人战术”(孟子璇主接一传,刘立雯主管防守),全场由刘立雯担任自由人。这些调整收到很好效果,刘立雯无论一传还是防守都相当出色;张世琦与王媛媛搭档副攻后,二传的分配更为合理,快攻机会更多,王媛媛和张世琦本场分别拿下17分和11分,分担了李盈莹的进攻和得分压力。

这场比赛的胜利,很大程度上缓解了天津女排的压力。王宝泉说,目前来看,球队的调整 and 改变是积极的、有效的,球队会尽快走出赛季开局的不利局面,以良好的状态打好每一场球。

当然,前进的道路不会一帆风顺。正如天津女排一路走来成为16冠在手的“联赛霸主”,其中的每个冠军都来之不易。“天津女排是一支有底蕴、有韧性的球队,面对压力和困难,会迎难而上、拼搏到底。”王宝泉说。

据新华社

李盈莹(资料图)

2024年潍坊市“和美家园”社区(乡村)乒乓球比赛暨第七届“金诺杯”全民健身乒乓球比赛总决赛落幕



选手在比赛中。

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 付东升)11月16日,“倡树健康生活 悦动更好潍坊”2024年潍坊市“和美家园”社区(乡村)乒乓球比赛暨第七届“金诺杯”全民健身乒乓球比赛总决赛在顺杰乒乓球俱乐部落幕,8支球队参加了总决赛。

“倡树健康生活 悦动更好潍坊”2024年潍坊市“和美家园”社区(乡村)乒乓球比赛从今年6

月份开赛以来,在全市展开分站赛,不仅在乒乓球俱乐部设置赛场,还在商圈、景区设立球台,吸引了近万名乒乓球爱好者积极参与,超过10万人次观赛。大家以球会友,一起分享运动健身带来的快乐。最终,经过激烈争夺,寒亭区寒亭街道队、坊子坊城前宁村队、青州云门山街道队获得总决赛的前三名。

山东省攀岩锦标赛 潍坊姑娘孔天悦斩获金牌



孔天悦在比赛中。

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 付东升)山东省攀岩锦标赛日前在日照市五莲县黑虎山攀岩基地举行,来自全省14支代表队的200余名运动员参赛。潍坊市少年儿童体育学校培养的运动员孔天悦斩获女子丙组个人速度赛金牌。

作为省内最高规格的攀岩赛事,比赛分组设项全面对标2026年省运会。潍坊市少年儿童体育学校派出8名男女队员代表潍坊市攀岩队参赛。最终,孔天悦获得女子丙组个人速度赛第一名以及女子丙组两项全能赛第五名,汪圣杰获得男子甲组个人速度赛第五名,王雨欣获得女子乙组难度赛第七名和女子乙组个人速度赛第八名。