

潍坊市中医院治未病中心主任刘爱芹 初心如磐 中医路上矢志不渝

□文/图 本报记者 王路欣

“经络”导航,蜂蜇疗伤

12月22日上午,潍坊市中医院治未病中心的刘爱芹诊室里聚集了不少慕名而来的患者。今年67岁的周先生因为风湿病特意从安丘驱车来找刘爱芹进行治疗。刘爱芹用一只镊子从蜂盒内夹住一只蜜蜂,在周先生消毒后的穴位处轻轻一放,被夹的蜜蜂本能地伸出毒刺,像银针一样留在穴位上,最后快速取出,整个治疗过程不到一分钟。“原来手肿,吃药当时止疼过后又犯了,自从来这里做蜂疗以后,肿胀的部分逐渐缩小,现在舒服多了,手上干活也有劲儿了。”周先生对记者说。

“从2007年起,蜂蜇疗法已被纳入全国医疗服务项目,我们用的蜜蜂蜂种跟外面的野蜂不一样,是专门用来治疗的,而且是通过中药减毒喂养处理过的,在手法熟练的情况下中毒的几率和过敏反应都较小。”刘爱芹说,中医认为人体正气不足时,风寒湿热等外邪侵袭,或内生痰湿、热毒、瘀血引起经脉阻滞,出现肢体关节肌肉疼痛症状。蜂蜇疗法能充分起到疏通经络、缓解疼痛的作用。除了对风湿性、类风湿性关节炎效果显著外,对于诊治内科、骨科、妇科、儿科的多种病症都有不错的疗效。特别是冬季天气寒冷,一些人骑电动自行车出行,穿得比较少,造成两个膝盖又冷又疼,蜂蜇疗法同样是不错的选择。

笃学不倦,开拓争先

1990年,刘爱芹毕业于甘肃中医学院(现为甘肃中医药大学)针灸系,被分配到潍坊市中医院针灸科工作。在针灸科,她不仅对针灸的常见病、疑难病有着独到见解,更致力于将这些理念付诸实践,更好地服务患者。

为了进一步提升专业技能和临床经验,1998年至1999年,刘爱芹赴中国中医科学院广安门医院针灸科进修学习。学成归来后,刘爱芹将所学知识应用于临床,特别是在穴位贴敷治疗、梅花针应用、小儿近视预防与干预、针刺治疗疑难病等方面,取得了显著成效。

在长期的针灸临床和中医预防保健工作实践中,刘爱芹深刻认识到“治未病”理念的重要性。2008年,当医院决定组建治未病中心时,她毫不犹豫地接受了这一重任。面对一个从零开始的全新环境,她凭借扎实的中医功底、坚定的信念和出色的领导才能,带领团队逐步发展壮大。

从治未病中心成立的那一天起,刘爱芹所在科室就承担起了传播中医药文化及提高群众健康防护意识的职责,她带领团队积极参与义诊、宣教活动,开展“健康夜摊”“中医药文化进社区、进校园、进企业”活动,让临床专家“走下去”,深入到群众中去。

在义诊宣教过程中,科室发现上班族存在没时间看病的问题。于是,刘爱芹召集科室人员创新性开设“中医夜间门诊”。与此同时,围绕小儿体质及疾病特点,她还开设了“小儿推拿门诊”,让孩子在不打针不吃药的情况下把病治好。

潍坊名医

潍坊市中医院治未病中心主任刘爱芹从事中医针灸工作30余年,“大医精诚”的教诲时时回响在她耳边。“心系苍生可为大医,精医仁爱方为精诚。”刘爱芹是这么想的,也是这么做的。从普通医生到学科带头人,她始终坚持将治未病的理念融入诊疗过程中,注重养生防病,形神同调,以精湛的针灸技术为无数患者解除病痛。



▲刘爱芹(中)正在带教。



▼刘爱芹(右一)参加义诊。

破除“冰冻”,精诚为医

一个偶然的机,刘爱芹关注到了“渐冻人”,也就是运动神经元病患者群体,一旦确诊,患者的生命便进入倒计时,对患者及家庭带来巨大痛苦,极大的心理和经济压力往往将患者及家庭压得喘不过气。

时年64岁的王先生便是一名“渐冻人”,确诊之后,家人陪伴王先生辗转全国各地求医,然而效果并不理想。之后,王先生经病友介绍来到潍坊市中医院治未病中心,刘爱芹接诊后发现,王先生双肩肌肉出现萎缩,双上臂举动费力,流露出低落情绪。

在治疗上,刘爱芹认为,对于王先生要以滋补肝肾、通经活络为主,这不仅关系到肢体活动功能,更重要的是,自主吞咽功能、呼吸功能可以得到维持,同时辅以药物及各类中医传统治疗手段。在这一思路指导下,刘爱芹为王先生制定了一套以传统中医疗法为主的治疗方案,实施针刺(电针)、艾灸、脐疗、中药内服、穴位注射等综合治疗。治疗一段时间后,王先生感觉轻松了不少,症状也得以缓解。刘爱芹的治疗像一股“暖流”,帮助王先生抵御着疾病的“冰冻”。

刘爱芹凭借多年的临床经验、过人的针灸技术,还独创了“四联疗法”,为“渐冻人”打开了一扇希望之窗。在临床应用过程中,她带领团队不断实践改进技术,成功使“渐冻人”跨过了5年考验期,并为更多患者及家庭带来了希望。

名医小档案

刘爱芹:潍坊市中医院治未病中心主任、主任中医师、山东省名中医药专家、潍坊名医、潍坊名中医、潍坊市“十大杰出名中医”、潍坊市五一劳动奖章获得者、澄江针灸学派传人。

专业特长:利用中医理论辨证施治,对亚健康群体进行体质辨识,针药结合治疗多发病、疑难病,如运动神经元病(渐冻症)、多发性硬化、中风后遗症之吞咽困难、语言障碍、尿失禁、尿潴留;头痛、顽固性失眠、眩晕、痴呆、癫痫、儿童多动症、抽动症、近视;各种神经损伤,如面瘫、面肌痉挛,带状疱疹,颈肩腰腿疼;各种妇科疾病等。

坐诊安排:

潍坊市中医院治未病中心三楼综合理疗室(周一至周五上午)

▲刘爱芹(右三)带领团队查房。

