

潍坊名医

有的人生活在阳光下，有的人却受困于阴霾。潍坊市精神卫生中心精神一科主任张吉柱经常说，他愿意帮助生活在阴霾中的患者走向阳光，这些患者需要有人拉他们一把。从事精神卫生工作30年以来，张吉柱已经数不清将多少名患者带到了阳光下，他只希望越来越多的饱受精神和心理困扰的患者被关心、被治愈，拥有正常的生活。

□文/图 本报记者 常方方

在他慢慢引导下
患者开始吐露心声

1月1日上午，张吉柱正与一名年轻的抑郁症患者耐心交流，在他的慢慢引导下，患者开始吐露心声。这名患者是发现自己“不对劲”后主动来到医院的，由于症状较轻，张吉柱认为治愈的难度并不大。

以前，大多有抑郁、焦虑等症状的患者会选择到综合性医院就诊，因为担心到精神类疾病的专科医院就诊后会被称为“精神病”，所以不愿意跟精神科有关联。近些年，随着精神医学知识的普及、宣传和社会的重视，加上自我健康意识的提高，病耻感减轻，群众对健康的理解越来越全面。所谓健康不仅仅是躯体上的健康，心理上的健康同样重要。因此，现在越来越多的人在发现自己存在心理方面问题后，会主动来到专业的医院就诊。

“心理疾病最重要的就是早发现、早诊断、早治疗，发现治疗得越早，治愈率就高，从而减少病残率。”张吉柱说，一说到残疾，大部分人首先想到的是身体上的，其实心理上一样有残疾，而且远比身体上的残疾更可怕。一些精神疾病如果没有治愈，等发展严重后，患者便无法适应社会和家庭生活，慢慢丧失劳动能力，生活自理、智力、记忆等也会全面衰退。有的人肢体上虽然有残疾，但一样可以为社会作贡献，若心理残疾了，便失去了这种能力。

驱散心理阴霾
让更多
人沐浴在
阳光下

潍坊市精神卫生中心精神一科主任张吉柱

名医小档案

张吉柱：毕业于济宁医学院精神卫生专业。现任潍坊市精神卫生中心精神一科主任、精神康复科主任，主任医师，山东第二医科大学聘任教授，山东省司法鉴定专家等。先后荣获“潍坊名医”“潍坊好人”“潍坊市最美抗疫医务工作者”等荣誉称号。

专业特长：精神分裂症，抑郁症，焦虑症，双相情感障碍，失眠，青少年心理行为问题及学习困难等治疗。

坐诊安排：

潍坊市精神卫生中心（潍坊院区）知名专家门诊（周一上午）、专家门诊（周五全天）

张吉柱



张吉柱与患者谈心。

用心对待每一位患者，患者出院后还会保持联系

“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。”张吉柱经常说起这句话，在他看来，作为一名精神科医生，肩上的担子很重。他耐心倾听每一位患者的心声，不放弃任何一位患者。

多年前，正上高二的小王出现厌学、焦虑、自残等情况，家人带她找到了张吉柱。“这个孩子当时正好也处于逆反期，内心敏感，对生活十分焦虑。”张吉柱回忆道，通过整合药物治疗、心理治疗以及无抽搐电休克治疗、重复经颅磁刺激治疗等，休学一段时间后的小王慢慢恢复了正常。小王重新回到校园后，张吉柱也一直

与她保持联系，并不断鼓励她。最终，小王以优异的成绩考入了上海的一所大学。

温暖不断传递，小王大学毕业后回到潍坊成为了一名教师，因为自己之前曾经出现过心理方面的问题，所以她十分重视学生们的心理疏导。在发现有学生存在心理方面问题时，她及时与家长沟通，并建议就医咨询。由于发现得早，学生经过心理疏导后，很快恢复到正常的生活状态。

张吉柱也经常带领他的团队进行心理义诊宣传，多方位普及心理健康知识，积极开展进社区、进企业、进机关、进学校等心理健康服务“六进”活动，向更多人传授心理健康知识，传递温暖。

呼吁家长关注青少年心理健康，多些亲子互动

张吉柱在接诊的过程中，遇到了许多青少年患者，抑郁、焦虑、自伤、自残等，还有内心麻木，不上学、不上进，感觉自己的人生没有价值，更没有任何目标，这些都让张吉柱感到惋惜。

“很多孩子出现这种问题，实际上与家庭、教育方面是分不开的。”张吉柱说，目前，很多家长在幼儿园阶段就开始给孩子报培训班，说不能输在起跑线上，等到了小学，周末不是让孩子多做习题就是上辅导班，还总灌输学习不好就没有出路的思想。部分孩子到了初、高中阶段，成绩总上不去，心理便慢慢承受不住，只能通过网络游戏、自我伤害

等来获取某种刺激。

学习固然重要，但是心理健康同样重要，家长们不要给孩子太大的压力，不要做强势的家长，多一些亲子互动，多一些心理方面的关注，让孩子健康地成长。

对于青少年抑郁症、焦虑症等患者，只要能早期诊断和接受早期系统规范的治疗，大部分患者都能获得较好疗效，减少复发的风险。“有机会拯救一个人的灵魂，对我们来说是多么大的特权，也是多么沉重的责任。”张吉柱说，为了更好保障青少年心理健康，医院开设了学习困难门诊、儿童青少年门诊及儿少精神科病房等，专门为青少年群体提供帮助。

社会要多一点包容和理解，支持鼓励患者

25岁的王先生患有被害妄想症，出现幻觉，总感觉有人要害他，更不敢参加集体活动。家人带他找到张吉柱，并接受治疗。在未痊愈的那段时间里，王先生身边的朋友、同事等从未对他另眼相看，而是一直鼓励他。经过治疗，王先生最终完全康复，并且在工作中变得更加出色，还被评为“潍坊好人”。张吉柱说，很多患者在经过积极的治疗后，回归了正常生活。

从事精神卫生工作30年，张吉柱能深深感受到患者的痛苦与无助。多年前，精神患者被妖魔化，感觉他们和正

常人不一样。

“随着医学的发展和社会的进步，社会上对精神疾病的认知正逐步改善，但还是希望社会对精神患者多一点包容和理解，为更多的患者带来希望和康复的可能。”张吉柱说，除了社会方面，患者家属也要给予患者支持，帮助患者走出阴霾。

张吉柱表示，只要患者信任他们，并且配合治疗，很多人都可以痊愈。心理健康和精神卫生，关系到个人的成长、家庭的和睦、社会的和谐，希望更多人关注自己的精神健康状况，出现问题及时就医。