

潍坊名医

转眼间，潍坊市中医院风湿病科主任尹国富已经从事中西医内科临床30余年，其中专攻风湿免疫性疾病20余年。从大内科到风湿免疫专科，由博入精，由广而专，长期的临床历练，使他成为潍坊市风湿免疫疾病领域首屈一指的中西医结合专家。多年来，尹国富不仅在治疗风湿病领域取得了显著成就，更在传承和创新中医药事业方面作出了重要贡献。

►尹国富(左二)带领团队查房。



潍坊市中医院风湿病科主任尹国富 守中医之正 创医学之新

□文/图 本报记者 王路欣

由博入精,由广而专

“我受风湿病痛困扰很多年了，几乎成了‘天气预报专家’，天气稍有变化，全身就酸疼得厉害。”2月5日，家住奎文区卧龙小区的侯女士来到潍坊市中医院风湿病科尹国富的门诊无奈地说道。对于侯女士来说，尽管四处求医问药，但病情却如顽石般难以撼动。为此，尹国富在详细了解其病史和查体后，为侯女士提供了一种全新的中医特色技术——浮针疗法，为其打开了康复之门。“从来没有这么轻松过，感觉背着的大石头被卸下来了。”侯女士在接受第一次浮针治疗后，难掩内心的激动与喜悦，重新找回了久违的轻松与自在。

30年前，尹国富从山东中医学院（现山东中医药大学）毕业后分配到潍坊市中医院内科工作。他以敬业的精神、严谨的态度和卓越的医术赢得了患者和家属的一致好评。

26年前，潍坊市中医院扩大规模，打算将内科专业进一步细化发展。那时，风湿免疫专业属于新兴学科，在医院更属空白。作为青年业务骨干的尹国富深知自己肩负的责任和使命，他经过深思熟虑，毅然接受了医院的重托，选择了最具挑战性的风湿免疫专业。他在山东大学齐鲁医院度过了一年的进修时光，满载风湿免疫病学知识和经验，回到了潍坊市中医院，积极推动成立了内科的风湿免疫专业学组，从一个人干起，慢慢发展壮大风湿免疫专业。2006年，他将风湿免疫专业建成独立科室，是省内地市级中医院中较早成立风湿免疫专科的单位之一。他从零开始培养年轻医生，普及风湿免疫学知识，引入先进的诊疗技术。有了设备，有了人才，有了技术，接诊病人从简单的类风湿关节炎增加到复杂的系统性红斑狼疮、皮炎、系统性硬化、血管炎等疑难杂症。

如今，潍坊市中医院风湿病科已经成为潍坊老百姓心中值得信赖的风湿病专科。



尹国富(右)坐诊把脉。

中西并举,推陈出新

从医多年来，让尹国富印象最深的是患者徐先生，当时徐先生和家人冒着小雨从40公里外坐车来到潍坊市中医院风湿病科，送给他一面绣有“妙手除顽疾 仁心见真情”的锦旗。

原来，时年55岁的徐先生被诊断出患有系统性红斑狼疮，这个消息如同晴天霹雳，让原本平静的家庭瞬间陷入困境。经过一个月的治疗，病情得以暂时稳定，徐先生回到了家中。然而五天后，徐先生突发肠梗阻，深夜被紧急送往当地医院。急诊科的医生全面检查后，给出了令人绝望的结论：治疗已无意义，准备“后事”。这个冰冷的通知，如同一把利刃，深深刺痛了徐先生的心。“当时就觉得天塌了。”徐先生的妻子回忆起当时的情景，依旧悲痛不已。后来，他们得知潍坊市中医院风湿病科的尹国富擅长治疗系统性红斑狼疮，特来诊治。尹国富在了解情况后，制定了周密的诊疗计划，中西医两套方案并行不悖。西药快速抗炎、缓解症状，中药整体调节、扶正祛邪。仅仅几天的治疗后，徐先生身上的病症便明显减轻。当举起近半年都没抬起来的胳膊时，他高兴地说：“看，我的手又能摸到头顶了。”然而，病情的好转并没有让徐先生完全安心。他开始担心家里的庄稼，心疼住院的费用。尹国富得知后，耐心地开导他，告诉他坚持治疗的重要性，并告诉他这个病可以享受大病医保，报销比例高，自己花不了多少钱。尹国富的这番话，如同定海神针，让徐先生安下心来，继续配合治疗。最终，徐先生顺利出院。

在内科领域，风湿免疫专业无疑是一个独特而重要的分支。它涉及的疾病部位广泛，系统复杂，需要医生具备扎实的医学基础和全面的诊疗能力。尹国富凭借20余年的专科临床实践，逐渐形成了自己独特的专业学术思想，对各种风湿类疾病的治疗有着独到的理解。他主张采用“内治和外治相结合”“整体治疗和局部治疗相结合”“传统疗法和现代疗法相结合”的三结合疗法，这一创新性的治疗方法取得了显著的临床效果。此外，他还非常重视中医绿色疗法在风湿免疫病中的治疗作用。风湿免疫病多为慢性疾病，多数患者需要长期服用药物治疗，西药的胃肠道反应、肝肾功能损伤等副作用，往往是患者畏惧治疗的关键所在。为此，尹国富提出基于中医整体观念和辨证论治理论，针对每位患者的具体病情和体质，在常规药物治疗的基础上，加用中药穴位贴敷、中医定向透药、中药足浴、中药熏洗、中药热奄包、针刺、艾灸治疗等中医绿色疗法，可以明显缓解关节肿胀和疼痛、流通气血、减轻脾胃负担，降低西药服用量、提高患者免疫力。

薪火相传,引领发展

作为潍坊市中医风湿病领域的领军人物，尹国富深感肩负的责任重大。他始终坚守着传承和发扬我国中医药事业的信念，全力以赴培养新一代中医风湿病专业人才。他不仅以言语教导，更以自身行为为科室医护人员树立榜样，带领他们深入研究中西医结合风湿免疫病的诊疗方法，努力提升诊疗水平和技术创新能力。在尹国富的带领下，科室团队积极开展各种学术交流和合作研究，与国内多家知名风湿病专科建立了紧密的合作关系。

尹国富还积极参与社会公益活动，尤为重视风湿病患者的健康宣讲和义诊活动。他深知，提高公众对风湿免疫疾病的认识和防治意识，是降低疾病发生率、改善患者生活质量的关键。他带领科室医护人员成立了“风之友”病友会，每月选择一个风湿免疫病相关话题在互联网上进行视频宣讲，将专业知识转化为通俗易懂的语言，让更多的人了解风湿病的危害和防治方法，获得了众多患者的一致好评。与此同时，他还成立“风湿之家”医患沟通微信群，工作之余会亲自在微信群中为患者答疑解惑，让患者不出家门就能享受到细致入微的医疗服务。

从医30余载，尹国富常说：“医学是无止境的，如同广袤的宇宙，我们要像一个小学生一样，保持谦逊的态度，以使自己能够不断进步，解决更多的问题，造福大众。”

名医小档案

尹国富：潍坊市中医院风湿病科主任，主任中医师，毕业于山东中医药大学中医系，山东省名中医专家，潍坊资深名医，潍坊市中医优秀学科带头人。

擅长：对类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、强直性脊柱炎、皮炎、痛风、白塞病、血管炎、骨关节炎、不明原因的发热、良性风湿症等多种风湿免疫性疾病及内科疑难杂症，采用“内治和外治相结合”“整体治疗和局部治疗相结合”“传统疗法和现代疗法相结合”的三结合疗法，取得了良好疗效，对风湿病疑难危重病例有独到见解。

坐诊时间：潍坊市中医院西院区门诊（周一、三、五、六、日），潍坊市中医院东院区门诊（周五上午），潍坊市中医院名医堂（周二上午）。

