

中国香港小伙儿朱定文 演绎“双刀”人生

短道速滑和速度滑冰，有人转项，但少有人兼项。

25岁的中国香港小伙儿朱定文就是那个兼项的“少数派”。

同时兼项短道速滑和速度滑冰这么拧巴的事，在朱定文的身上却显得顺理成章。

毕竟，粤语“ho yi fai siu siu（可以快少少）”和东北话“这忒忒”“那忒忒”，在他嘴里同时出现，也并不违和。

本届亚冬会，朱定文报名参加了短道速滑的男子500米、1000米、1500米、混合团体2000米接力和男子5000米接力项目。除此之外，他还报名了速度滑冰项目的男子100米、500米和1000米的比赛。

2月8日，是朱定文最忙碌的一天，他需要频繁转场。

先是在黑龙江省冰上训练中心综合馆参加了短道速滑男子1500米的B组决赛，随后又赶到同一个大院里的速滑馆参加速度滑冰男子100米的比赛，之后再赶回来参加短道速滑男子500米的四分之一决赛。

“说实话，1500米的决赛呢，我没想到会进去，我得从‘这忒忒’（综合馆）跑到‘那忒忒’（速滑馆），短道速滑和速度滑冰的冰鞋稍微有点不一样，没有足够的时间让我热身、习惯一下新的鞋。”朱定文说。

如此紧张的赛程安排背后，与站上领奖台无关，“每多比一枪，就能在冰场上为中国香港队增加更多曝光率。”

8日在“那忒忒”（速滑馆）的比赛，朱定文第二组出发，他被分在了内道，由于只有100米的距离，没有弯道，有的只是直线的起跑、加速、冲刺，他10秒94的成绩在全部22名参赛选手中，排在第18位。

“这是我第一次在国际比赛上滑速度滑冰，想挑战一下自己，（因为）中国香港几乎没有专业滑速度滑冰的运动员，我想让更多香港人看到，感受冰雪运动的魅力。”朱定文说。

滑惯了短道速滑，穿上速度滑冰的“趺拉板”冰鞋，朱定文的脚有一种很奇怪的感觉，但他的心感受到的是更加自由。

“‘大道’（速度滑冰）吧，没有那么多压力，可以自由放开去滑，我其实在‘大道’找回了自己热爱滑冰的原点和初心，就是那种飞起来的感

觉。”朱定文说。

朱定文早在5岁时就与冰上运动结缘——在国际学校和许多加拿大同学练习冰球。2012年，朱定文转项学习短道速滑，那是他在“冰上飞”的起点。

2022年北京冬奥会上，朱定文帅气的外表和“大碴子味儿”十足的东北话，造成了极强的反差感，让人们津津乐道。

东北话是怎样练的？

朱定文回忆说，以为当年在长春听到的就是普通话，于是暗下决心一定要好好学。事实证明，朱定文确实很努力，一口地道的东北话修炼得炉火纯青。

当被质疑说的不是普通话时，朱定文当年还多次“跟人家犟这个事儿”：“我这明明就是标准的普通话。”

三年前的北京冬奥会，中国香港代表团冰上项目只有朱定文这一棵“独苗”。本届亚冬会短道速滑项目，中国香港队6人参赛，还首次在国际舞台上“组团”亮相，参加了两项团体项目。“这是历史性的突破。”他说。

北京冬奥会后，朱定文注册公司、与冰场合作、开发网站，创办香港速度滑冰学院。他多了一重身份——香港速滑运动推广“大使”。

“北京冬奥会让香港的冰雪运动热度升高，大家通过24小时的电视转播，感受到冰雪运动的魅力，新的冰场建起来，速滑体验班也办了起来。”朱定文说，“我刚练短道速滑时，一起滑的只有不到20人，现在香港业余、专业运动员超过200人。”

除了继续参加速度滑冰的比赛，朱定文还有“大事”要办。

“北京冬奥会时，我买了30多个‘冰墩墩’带给孩子们，他们很开心。这次我要带亚冬会的吉祥物‘滨滨’和‘妮妮’回去，也把亚冬会的精神带回香港，继续推动香港冰雪运动的发展。”

亲身经历着冰雪运动在香港的发展壮大，朱定文说已经实现了两个梦想。“我小时候的梦想是希望香港的冰雪运动能像内地这样成体系，后来又希望我们能有一个更大的团队，现在这两个梦想都实现了”。

但朱定文还不满足，“接下来，希望下一代土生土长的中国香港冰上运动员可以站上国际大赛的领奖台”。

据新华社

潍坊籍运动员 陈培东和李祥波 将亮相CBA全明星周末

本报讯（记者 付东升）随着2025CBA全明星周末日益临近，CBA官方日前陆续公布了各项赛事的参赛名单，两位潍坊籍选手榜上有名，分别是效力于山东男篮的陈培东和效力于广州男篮的李祥波。

2025CBA全明星周末将于2月28日至3月2日在长春举行，此次是在CBA联盟成立30周年和CBA联赛举办30周年这一重要时间节点举办，南北区30名全明星球员将齐聚长春，为大家奉献精彩篮球盛宴！

陈培东和李祥波均出自潍坊市体育运动学校男篮，曾代表山东青年男篮拿下全国青年联赛冠军和全运会亚军，还曾同时征战过2016年U17世青赛。

作为2020年CBA全明星技巧挑战赛冠军，已有5年CBA征战经验的陈培东将参加今年全明星周末的三分球大赛。陈培东在常规赛前两个阶段出战全部35场比赛，场均上场时间24分钟、为球队贡献9.5分1.8个篮板1.4次助攻0.8次抢断。

本赛季初进CBA联赛的李祥波被称为“最强二轮秀”，将作为一年级新秀队伍的成员参加全明星赛的比拼。NBL三冠得主、“国产格里芬”李祥波在个人首个CBA赛季里，常规赛前两个阶段出战34场比赛，场均上场时间达到27分钟、为球队贡献8.5分6.1个篮板1.8次助攻1次抢断。

2月11日，朱定文在比赛中。
新华社发

亚冬会今日看点:再见,亚布力!

据新华社哈尔滨2月12日电 哈尔滨亚冬会13日将产生6块金牌。在亚布力赛区,单板滑雪U型场地技巧和冬季两项接力赛将为雪上项目画上句号。冰上方面,花样滑冰将迎来男单、女单自由滑比赛。

截至12日,中国代表团已经在雪上项目中取得18块金牌,举办雪上赛事的亚布力成为东道主的“福地”。13日,亚布力赛区将决出雪上项目最后四块金牌。单板滑雪U型场地技巧比赛中,中国女队武绍桐和蔡雪桐有望摘下奖牌,她们的主要竞争对手是日本选手富田濑奈和清水笑良,其中富田濑奈是北京

冬奥会季军。男子方面,日韩选手优势较大,中国队选手谷奥将亮相决赛。冬季两项比赛中,女子4×6公里接力和男子4×7.5公里接力比赛将打响,中国队将向奖牌发起冲击。

花样滑冰迎来男单、女单自由滑比赛。12日获得男单短节目第三名的中国选手戴大卫将继续与键山优真、车俊焕等名将同场竞技,女队安香怡和朱易同样值得关注。

此外,冰壶半决赛将打响,中国男队将对阵资格赛菲律宾队和队日本队之间的胜者。已经锁定四强的中国女队将与日本队进行最后一轮循环赛,随后迎接半决赛对手的挑战。