

《浮生六记》

作者:(清)沈复

推荐理由:本书是清代沈复所作的自传体散文。沈复与妻子陈芸琴瑟和鸣,伉俪情深,两人诗酒琴茶、布衣蔬食的生活情趣和追求心灵自由的人生态度是浮世生活的诗意写照。书中所展现的动乱忧患、悲欢离合更道出了浮世生活的另一真面目。阅读本书就仿佛穿越时空,走进了沈复和芸娘的世界,真切感受到那份质朴纯粹的爱情。他们在困境中相互扶持,于平淡里制造浪漫,让我们看到爱情最本真的模样。书中对生活琐事的描写,也极易勾起读者对平凡日子里点滴幸福的回忆,引发对生活意义与爱情真谛的深刻思考。



《平如美棠:我俩的故事》

作者:饶平如

推荐理由:本书宛如一扇通往过去岁月的窗,作者用细腻的笔触勾勒出与毛美棠从青春邂逅到暮年相伴的漫长轨迹。他们的故事始于少年时的惊鸿一瞥,那是命运悄然埋下的爱情种子。步入婚姻的他们本应开启幸福安稳的生活,却遭遇时代的狂风骤雨,夫妻被迫分离。但生活的重压没有压垮他们,反而使这份爱情在牵挂中愈发坚韧。书中通过一个个鲜活的生活片段,展现出两人在柴米油盐中的相濡以沫。这些平凡日子里的不平凡坚守,构成了他们爱情故事的主体,让读者仿佛亲身感受了那段饱含酸甜苦辣的岁月。



《老派约会之必要》

作者:李维菁

推荐理由:本书中,李维菁巧妙地将那些在现代爱情中逐渐被遗忘的细节拾起,让我们看到老派约会独特的魅力。在她的笔下,约会不是简单的快餐式相聚,而是在旧唱片店里,因一张唱片而产生的默契对视;是在悠长的老街,漫无目的地闲逛,分享彼此的心事。当你翻开这本书,会发现它是对现代爱情的深度纠正。如今快节奏的生活,让爱情常流于表面,而本书倡导回归本质,用时间和耐心浇灌爱情。它不仅能让单身者对爱情有更纯粹的憧憬,也能帮恋爱中的人重温心动时刻,让爱情保鲜。



《霍乱时期的爱情》

作者:[哥伦比亚] 加西亚·马尔克斯

推荐理由:本书是哥伦比亚作家加西亚·马尔克斯的著名小说,讲述了一段跨越半个多世纪的爱情。小说中的男女主人公在年轻时相爱,但由于种种原因未能结婚。在之后的岁月里,两人各自经历了生活的起伏和变迁,直到晚年才走到一起。书中既有少年的懵懂热烈,又有中年的无奈挣扎,还有暮年的深沉坚守。在霍乱的时代背景下,爱情与死亡、疾病交织,展现出爱情的坚韧与复杂,让人不禁为这份跨越时空的深情而动容,也对爱情的本质有了全新思考。



□本报记者 张沁 整理

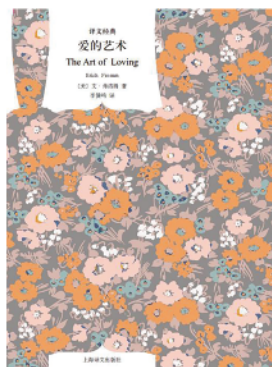
爱是什么?是怦然心动,是刻骨铭心,是奋不顾身,是细水长流……爱还是艺术,是科学,是文学的攀登者,是生活的燃点,是人类生活里永恒的主题。在这个春风渐起的2月,本报联合大风书店、京广·尚悦书店为大家带来一份有关爱情的书单,让我们于书海与爱相拥,愿正在相爱或正在找寻爱人的你,都能读懂爱情的真谛,拥有爱人的能力。

那些藏在文字里的爱情

《爱的艺术》

作者:[美] 艾·弗洛姆

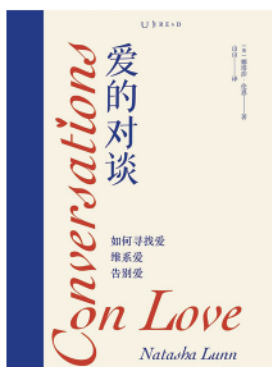
推荐理由:我们时常在爱与被爱间徘徊。弗洛姆以其独有的理论深度,将心理学、哲学融入对爱的探索,打破了人们对爱情理想化的幻想,直抵爱的本质。他指出爱需要我们主动付出、耐心培育,在满足对方需求的同时,也实现自我成长。这本书中既有对爱的本质的深度剖析,又有对如何去爱的切实指导,是一本兼具理论性与实践性的佳作。无论是初涉爱河的懵懂青年,还是在婚姻中历经风雨的伴侣,都能从中汲取养分,让爱更醇厚、持久,成为生活中最坚实的依靠。



《爱的对谈》

作者:[英] 娜塔莎·伦恩

推荐理由:本书中,作者与25位身份各异的嘉宾,以对话的形式将爱的各个维度毫无保留地呈现。从作家细腻讲述爱情萌芽时的心动,到心理治疗师剖析维系亲密关系的秘诀,再到画家分享告别爱时的复杂心境,每一段对谈都如同同一扇窗,让我们看到爱情在不同人生轨迹中的模样。这些多元观点碰撞出的火花,让爱情不再是模糊的概念,而是具象的生活百态。读此书,你会发现它不仅在谈爱,更在帮你认识自己。爱里的迷茫与困惑,都能在这些文字中找到慰藉与解答。



《亲密关系》(第8版)

作者:[美] 罗兰·米勒

推荐理由:恋爱是一种能力吗?为什么我们越来越难以建立一段亲密关系?吸引力的秘密是什么?爱能长久吗?数字化是如何影响亲密关系的?为什么结婚的人越来越少,离婚的人越来越多?分手和离婚一定是坏的吗?诸如此类的问题,你都可以从本书中找到答案。本书汲取了社会心理学、沟通研究、家庭研究、社会学、临床心理学、演化心理学等诸多学科的研究成果。读完本书,你将对人际吸引、爱情、婚姻、承诺、友谊、激情等亲密关系的主题形成全新的认识。



《爱的多重奏》

作者:[法] 阿兰·巴迪欧

推荐理由:作者摒弃了常规的爱情解读方式,把爱情提升到哲学的高度进行剖析。他提出爱情是一个事件,当两个人偶然相遇,爱情事件便开启了新的真理程序。在这个过程中,双方不再是孤立的个体,而是共同探寻世界真相的主体。这种观点打破了大众对爱情只关乎情感的常规认知。本书会引导你思考爱情在生命中的真正价值,让你意识到爱情不只是风花雪月,更是一场携手探索未知的旅程,让你多一份对爱情深度的追求。

