

# 十年联赛 从“小宇”到“大队员”

随江苏女排参加完排球超联赛冠军颁奖仪式后，龚翔宇表示想好好睡上一觉。

经历了一个漫长的赛季，龚翔宇确实需要好好休息。手握个人第二枚联赛冠军奖牌，她也有足够的理由带着微笑进入梦乡。

在日前进行的女排联赛决赛中，江苏队总比分2:0击败上海队，赢得队史第二个联赛冠军。回首冠军之路，龚翔宇表示夺冠历程并不像比分显示得那般轻松。

“我们的联赛进行了四五个月的时间，对每一名球员来说，消耗都是非常大的。想在每场比赛中都拿出最好的状态，就需要我们在比赛间隙及时调整。”龚翔宇说。

伤病，也始终伴随着球队。在决赛首回合，江苏队主力二传刁琳宇便因伤下场，并缺席了次回合的角逐。龚翔宇透露，自己在联赛开打一个多月后出现了腰伤，在新年后的集训中又崴伤了脚。

“伤病是存在的，只是队伍到了关键时刻，自己还是得想着克服这些困难，想着多做一做什么，为队伍多贡献一份力量。”龚翔宇说。

龚翔宇坦言，在赛季初，球队的目标是冲击联赛前三名，可随着比赛进程的深入，就越来越觉得与冠军越来越近。

“今年的联赛很长，赛程设置也是希望我们不断通过高质量比赛进行提高，球队也是这样取得进步的。我们一开始可能存在一些磨合的问题，但感谢团队里每一个人的付出，一场场打下来后，我们越来越有凝聚力，越来越团结。”

这是龚翔宇随江苏队征战的第十个赛季。在她加入球队的第二年，球队就拿到了第一个联赛冠军。随后的多年里，尽管江苏队在大部分时间里都保持在联赛前四名，但却一直无缘冠军，其中数次在决赛功亏一篑。当再次如愿，龚翔宇在激动的同时，也有了不同于当年的体会。

“相较于上一次我们拿冠军，人员变动还是非常大的，我、刁琳宇、张常宁，我们三个还在坚守，对比其他场上的队友，这个冠军对我们的意义可能要更深刻一些。队伍老中青三代结合，年龄结构非常合理，教练也一直在要求，我们几个大队员在场上要起到一个稳定军心的作用，相当于是一个队伍的基本盘，用情绪带动吴梦洁、万梓玥、杨佳等年轻球员的发挥。”

在采访过程中，龚翔宇回忆起了2020-2021赛季，那一季的决赛，江苏女排同样面临着刁琳宇受伤的情况。

“我们等待冠军已经很久了，这一次‘刁姐’又出现了伤病，全队都想起了那个赛季的情况，所以这一次我们在最后一场，每一分都是为她而战，希望为她拼回冠军。”

尽管时至今日还被很多人称为“小宇”，但显然龚翔宇已经成为这支球队的中流砥柱。经过多年的磨炼，龚翔宇认为自己的心态发生了转变，阅读比赛的能力得到了提高，同时她也将更大的责任揽在了肩上。

“这十年的联赛见证了我的成长，一开始的时候我被惠若琪、陈展她们这一拨人带着打，一步步地到现在我也成为大队员了。当年我在场上的角色就是敢打敢拼，但现在我作为队长，要更多地承担责任。尤其是当出现困难局面的时候，我首先要站出来，并且通过肢体语言和情绪的表达，让大家迅速把信心调整过来。”

进入人们视野以来，龚翔宇的一大特点就是全面。除了得分，她还承担着接一传的任务，偶尔也会客串二传位置。龚翔宇认为，多年来自己一直在摸索，相较于出道时，自己的风格变化了很多。

“技多不压身，掌握得越多，能够运用的也就越多，对于比赛的调整能力也会越来越强。我需要专注于自身的特点，进行全方位地提高。很多关心我的人会把我和世界级接应拿来比较，我觉得这也是一种好事，可以向更多的优秀运动员学习。”

留给龚翔宇休息的时间不会太久，因为很快她就要投入到新一轮的备战当中。“联赛结束之后，我们马上就会迎来全运会的体能测试和全运会的预赛，时间紧、任务重，还是希望能够带着联赛冠军的动力，在全运会上再接再厉。”

据新华社

## WTA1000印第安维尔斯站

### 郑钦文晋级16强 王欣瑜不敌佩古拉

新华社华盛顿3月9日电 在WTA1000印第安维尔斯站第三轮比赛中，中国球员郑钦文战胜新西兰华裔选手孙璐璐晋级16强；王欣瑜则不敌4号种子美国选手佩古拉，无缘下一轮。

去年温网首轮，郑钦文曾鏖战三盘被孙璐璐挡在晋级门外。此次在印第安维尔斯站的交手中，郑钦文以6:4、7:5淘汰孙璐璐。赛后，郑钦文表示：“这场比赛有很多起伏。非常开心赢下这场比赛，这也是我第一次在印第安维尔斯赛走到这么远……输掉比赛对我而言非常艰难，所以我会记住，并且我想要赢回来。我觉得这是我的优点之一，也是为什么我努力变得更好，现在能站在这里的原因。”

此外，在赛后与媒体讨论更关心“世界第一的排名”还是“大满贯冠军”时，郑钦文回应道：“毫无疑问是大满贯，这是我从小以来的梦想，我没有把世界第一当作梦想，大满贯是我的梦想。”

接下来，郑钦文将与科斯秋克角逐一个八强名额，若成功晋级，她将有与波兰选手斯瓦泰克再度交手。

王欣瑜在本轮比赛中遭遇美国名将、4号种子佩古拉。尽管在两人此前的两次交手中，王欣瑜曾获全胜，但本场比赛她以2:6、1:6脆败，止步32强。

赛后，她对本场比赛进行了分析：“前两次场地比较快（温网和武汉），底线相持我还能打出一定优势；这里我的球速被放慢了，无法对她造成压力。在相持无法占上风的情况下，那么我的发球至少就应该和前两次交手一样好，但我今天发球非常一般，接发球也不够犀利。”

女双方面，张帅搭档谢淑薇晋级八强，下轮将迎战奥斯塔彭科/佩雷兹；中国组合徐一璠/杨钊煊则止步于此轮。

3月4日，江苏队球员龚翔宇在比赛中扣球。新华社发

金陵体育