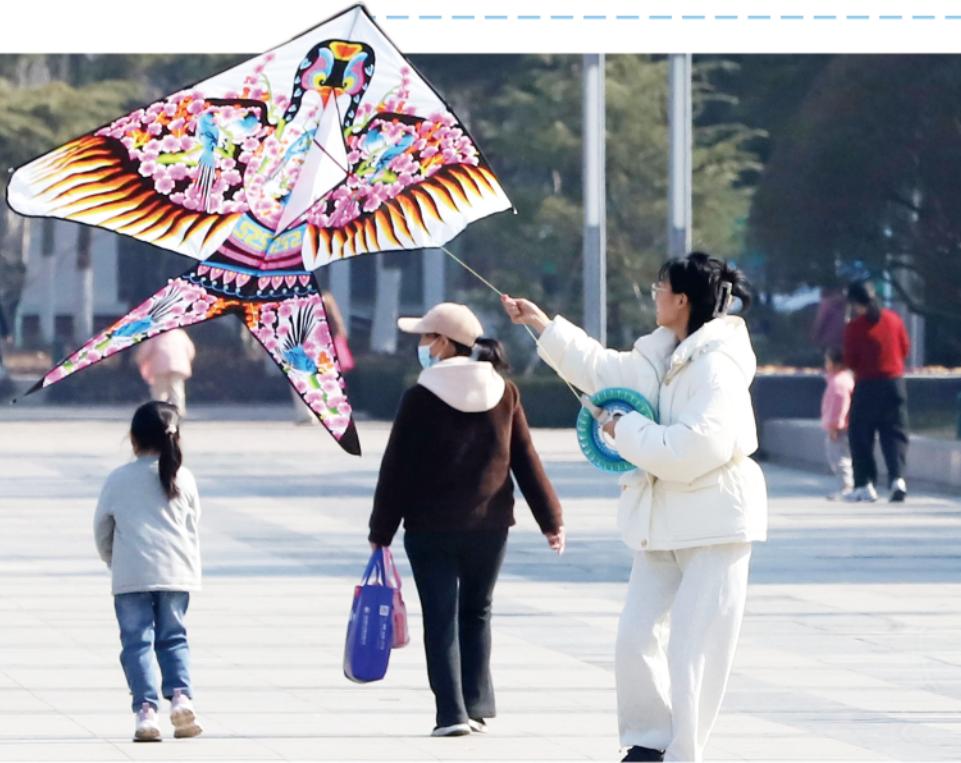


清明这些习俗,看看你了解多少

# 擀饼碰蛋放纸鸢 踏青祭扫荡秋千



市民在市人民广场放风筝。 本报记者 张驰

清明时节,桃红柳绿,万物欣欣向荣。在潍坊,清明节有扫墓祭祖、擀饼、碰蛋、踏青、放风筝等习俗,既有对先人的深情追忆,也饱含对自然与生活的热爱,展现了独特的文化魅力。近年来,潍坊人既延续慎终追远的传统精神,又融入环保理念等,形成了独具时代特色的清明文明新风尚。

□文/图 本报记者 刘燕(署名除外)

## 从“烟火祭扫”转向文明祭扫

又是一年春草绿,梨花风起正清明。在潍坊,扫墓祭祖是清明节的重要习俗,自古传承,至今不辍。每到清明节前后,人们往往会上到先人坟墓前铲除杂草,祭拜一番,寄托哀思。3月30日,老家青州市谭坊镇老鸦村的赵先生带着妻女回家祭祖。“每年清明节我们都会回老家祭扫,表达对先人的怀念之情,也让孩子感受祭扫文化。”赵先生说。

每年清明节,潍坊市殡葬事业服务中心灵山仙庄都会迎来祭祖高峰。为缓解市民清明祭扫的交通压力,今年清明节期间,市公交集团联合潍坊市殡葬事业服务中心开通D85路灵山仙庄潍城便民专线、D86路灵山仙庄奎文便民专线、D87路灵山仙庄高新区便民专线3条免费祭扫定制公交专线,方便市民出行。

随着人们环保意识的提高,越来越多的家庭选择用鲜花等花卉代替纸钱,以花香替代烟尘。灵山仙庄推出“鲜花换纸钱”活动,减少环境污染。

云追思,祭英烈。今年清明节期间,山东省退役军人事务厅发布“赓续·2025·清明祭英烈”祭扫活动倡议书,倡导公众以文明、节俭、绿色、安全的方式进行祭扫,可通过退役军人事务部门户网站、中华英烈网、山东英烈网等平台,向烈士致敬默哀、点亮蜡烛、签名寄语,表达对英烈的感念之情。

## 擀饼碰蛋寄托美好生活愿望

擀饼是潍坊人过清明的习俗之一。清明节临近,不少市民支起鏊子擀饼,将擀好的饼送给街坊邻里,共同迎接清明节到来。

3月29日,昌乐县宝城街道后石埠村的赵兰芳老人和女儿们一早就支起鏊子,和面、擀饼、烧鏊子……几人相互配合,谈笑间,一个个面团在滚动的擀面杖下变成又薄又圆的面饼,在鏊子上经过一番折叠翻转,很快一张张开满“黄花”的单饼烙好了。“手擀饼又香又有咬劲,除了给家人吃,我们还分送给邻居们,营造过节的气氛。”赵兰芳说。

清明碰鸡蛋,除了寓意着人们对美好生活的向往外,还蕴含着对生命、对生育的敬畏和崇信。在潍坊,人们有清明节吃鸡蛋、碰鸡蛋的习俗,将煮

熟的鸡蛋互碰,谁的鸡蛋先破,谁就算输。大家还会在煮好的鸡蛋壳上绘制喜爱的图案,互相碰鸡蛋,传递美好祝福。

除擀饼、碰蛋外,在潍坊还有吃青团的传统,市民在家制作艾草青团,加入抹茶、红豆、蛋黄等馅,制作的青团软糯香甜,为节日增添一抹春意。

## 多彩运动为节日注入新活力

潍坊被誉为“世界风筝都”,清明放风筝的习俗尤为兴盛。古时,人们将病痛与晦气写在纸鸢上,放飞后剪断线,寓意送走灾难。眼下春暖花开,放风筝成为众多家庭亲子活动的重要内容。城区市人民广场、浮烟山放飞场等处是市民放风筝的好去处。清明节前后,风筝漫天飞舞,孩童打闹嬉戏,充满活力。“马上到清明节假期了,我已经买好风筝,准备带孩子去市人民广场放风筝。”奎文区江山帝景小区居民李女士说。

潍坊的春天繁花似锦,正是踏青赏花的好时节。清明前后,市人民广场的樱花竞相开放,市民纷纷走出家门,感受大好春光。另外,青州云门山、临朐沂山等地也是市民赏花踏青的好去处。

荡秋千,释放春日活力。清明荡秋千也是潍坊的一大特色,潍坊秋千形式多样,既有直秋千,又有转秋千,寓意“荡除百病”。走进城区各居民小区,随处可见荡秋千的孩童,他们为传统节日注入新活力,承载着传承与希望。



小朋友动手制作青团。

## 志愿者送关爱 替烈士孝爹娘

**本报讯**(记者 刘晓梅 刘蒙亮)3月31日,昌邑市义工联合会携手昌邑市退役军人事务局等单位,开展了“我为烈士孝爹娘”公益活动,为部分烈士父母送去关爱和温暖,为他们送去爱心物资,为他们修脚、采耳等,用实际行动践行社会责任。

当天,志愿者来到昌邑市奎聚街道、围子街道、石埠经济发展区看望烈士父母,给每位烈士父母带去了鸡蛋、牛奶、挂面等爱心物资。志愿者与老人拉家常,详细询问他们的身体状况和生活需求,志愿者“修脚哥”陈红昌还为烈士父母修脚、采耳。老人脸上洋溢着感动与欣慰的笑容,对志愿者连声道谢。

“我为烈士孝爹娘”活动是昌邑市义工联合会联合昌邑市退役军人事务局等单位于2021年发起的公益活动。通过该项活动,弘扬了尊老爱老的传统美德,向全社会传递了正能量。

## 缅怀先烈寄哀思



4月1日,在潍坊市革命烈士陵园,来自潍城区关街道曹家巷社区的居民开展祭扫烈士墓活动。随着清明节的临近,连日来,我市社会各界群众来到潍坊市革命烈士陵园开展祭扫活动,缅怀先烈,寄托哀思。

本报记者 张驰

## “蓝朋友”积极行动 守护平安清明

**本报讯**(记者 王晓萌)清明节将至,烈士陵园、公墓迎来祭扫高峰,为全力防范火灾风险隐患,日前,昌乐县消防救援大队组织人员采取演练、检查、宣传教育等方式,切实把清明期间火灾防控工作做早、做细、做实、做好。

活动中,消防宣传员结合火灾、爆炸等事故案例,重点从安全事故责任、应急逃生技巧等方面进行了讲解,使职工深入了解预防安全事故和自救互救的重要性。随后,消防宣传员现场指导参与人员操作各类消防设施,让大家进一步了解消防器材的正确用法及火场紧急避险措施。

活动中,消防宣传员还向过往祭祀人群发放宣传单,倡导采用敬献鲜花等文明祭扫方式,如需焚香烧纸,必须到指定区域,并确认火源彻底熄灭后再离开。

### 餐饮门头出租

工业园区内餐饮门头出租,周边厂区3万余名工人,日均1万多名流动货运司机,客源稳定,生意好做。面馆、炒菜、快餐均可。

电话:18366359392