



“格斗中医”石铭 希望未来能成为世界冠军

UFC（终极格斗冠军赛）精英之路女子草量级冠军石铭日前到西安，参加了“UFC粉丝体验之旅”西安站活动。她先与几位大学生篮球运动员在单杠悬吊、Z字敏捷等场地进行了互动，随后向记者介绍了自己对职业生涯的规划。

“我想像伟丽姐（张伟丽）一样，成为这个项目的世界冠军！”被称为“格斗中医”的石铭说。

去年11月的UFC格斗之夜澳门站，石铭击败同胞冯萧灿，拿下精英之路女子草量级决赛冠军。

“赛后我拿到手机，看到微信有500多条未读消息，还有很多未接来电。从那天起，我变得更受大家关注了，很开心大家能够支持我。”石铭说。

除了标志性的高扫踢外，石铭作为全职中医和兼职UFC运动员身份之间的反差，也是她声名鹊起的重要原因。拿下冠军后，网民评论她为“地表最强女中医”……

“这些给我的评论和绰号我都看到了，我非常喜欢。在中国的格斗运动员中，我确实算是比较少数的那种又有全职工作、又进行专业比赛的选手，但其实国外大部分选手都像我这样一边工作赚钱，一边进行运动。我觉得大家可以来感受一下格斗的魅力。”石铭说。

石铭的伊朗籍教练巴格说，他起初和另一位外教在昆明开了一家格斗俱乐部。刚开始，这家俱乐部里只有两个外国人。后来，他们觉得两人练拳有点无聊，于是决定从社会上招收学员。2017年，石铭开始跟他学习摔跤。师从巴格之前，石铭的战绩是1胜3负，而之后她的战绩为16胜2负。

“石铭刚来的时候，没有力量、速度和体力，技术不好，平衡不好，可以说是一个很普通的姑娘。现在，她是全方位进步了，英语也越来越好了。”巴格说，“我们的俱乐部现在有伊朗人、美国人、中国人，有职业选手、非职业选手，有成年人、孩子。与其说它是一个格斗俱乐部，某种程度上它更像是一个通过英语学习格斗的‘英语角’。”

巴格说，2020年至2022年他一直在国外，从

2023年到现在，他基本上是半年在中国，半年在国外。很多情况下，他都是通过社交软件给石铭发视频，纠正她在训练中存在的问题。实际上，格斗教练也只是巴格的一个兼职工作，除此之外，他现在还是云南某高校的经济学教师。

在巴格看来，在如今俱乐部的50名学员中，石铭是最有天赋的人之一。虽然每周只训练6个小时，但她的训练效果比那些每天训练6小时的选手还要理想。石铭说，她目前仍在从事中医医师工作，这次来西安推广UFC运动之前，还向单位请了假。

“我打第一场UFC比赛的时候，就想看看能不能兼顾工作和训练，如果那时自己觉得有一点力不从心的话，我会慢慢再加一点时间到格斗训练里面来。但是，目前没有放弃（中医）工作的想法。”石铭说。

不久之前，石铭跟随张伟丽一起进行了训练。她说，张伟丽身体素质出色、为人谦和且训练刻苦，各方面都是她学习的榜样。“作为世界冠军，伟丽姐在身体和心理状态上都处于一个更高的层级。除了每天上两节普通的训练课之外，她还和巴格教练加练摔跤。我非常喜欢伟丽姐，希望能慢慢向她靠拢。”石铭说。

上个月，石铭就已经为参加签约UFC后的首场比赛做好了准备。她和巴格多次发邮件与UFC沟通，但目前仍未确定具体的UFC草量级首秀日期。

“我是有点着急的。不过，医院的领导支持我，我的老师和朋友们也给予我很多帮助，我现在有了更多的责任，希望能像伟丽姐一样拿到世界冠军，回馈大家对我的帮助。”石铭说，“我一直在努力提升自己。只要机会来了，我就会抓住它。”

据新华社



石铭(右)和张伟丽合影。

全省210余名弓箭手 齐聚高密同台竞技



本报讯（记者 付东升）为加快体育产业建设，推动射箭运动普及发展，4月12日至13日，“中国体育彩票”潍坊市第五届体育旅游消费季“AKUSTA”杯2025年第二届青少年室内射箭邀请赛在高密市文体公园孚日体育馆举办，吸引了来自全省23支队伍的210余名选手参赛（上图）。

比赛在参赛队员举弓呐喊、挥手致意的热烈气氛中拉开帷幕，各路高手从站位、搭箭、扣弦、预拉、开弓、瞄准到撒放，展开一场激情与射术的对决。他们以精湛的技艺和顽强的拼搏精神，展现了良好的精神风貌。

省网球冠军赛 在潍坊市体校落幕



本报讯（记者 付东升）4月14日，2025年“中国体育彩票杯”山东省网球冠军赛（省运会积分赛）在潍坊市体育运动学校收官，吸引了全省14支代表队的456名运动员参加（上图）。

本次比赛设U12、U14、U16、U18四个年龄组别，覆盖男子单打、女子单打、男子双打、女子双打四个竞赛项目。本次比赛不仅是为省运会选拔精英的“练兵场”，还是全省网球新星角逐荣耀的舞台。作为省运会核心积分赛，赛事成绩直接关联运动员省运会参赛资格。赛事进行期间，省队教练组全程观赛，为选拔后备人才提供重要参考。

F1巴林大奖赛 皮亚斯特里赢赛季第二冠



据新华社麦纳麦4月13日电 2025赛季世界一级方程式赛车锦标赛（F1）巴林大奖赛13日在巴林国际赛车场展开正赛争夺，迈凯伦车手皮亚斯特里从杆位出发，拿下个人赛季第二个分站赛冠军（上图中），助迈凯伦车队首次问鼎巴林大奖赛。

当天正赛开始后，皮亚斯特里杆位起步顺利，第三位发车的拉塞尔强势启动超过勒克莱尔，之后试图超越皮亚斯特里，但未能得手。皮亚斯特里保持强劲势头，一直处于领跑位置，安全车出动一度打乱比赛节奏，但他在重新发车后表现稳健，迅速重新建立领先优势，最终率先冲线。