

光影记录

天空如童话

咱们中国有句古话，叫“静能生慧”。

但现在的我们似乎进入了一个浮躁的时代。每个人都整天忙忙碌碌，忙着与别人竞争，忙着与自己较劲……忙着忙着，逐渐失去了对事实的判断，失去了对亲情的顾惜，也失去了对天空的仰望。

外界环境稍微有点风吹草动，还会引起我们的焦虑不安。如此循环往复，起起落落的思绪让我们的心情愈发糟糕。怎么办呢？面对这个问题，无论是哲学还是心理学，都会告诉我们：静下来。

静下来，才能看到真相；静下来，才能触摸自己的内心。当你的内心世界足够平静，人也会相对淡定从容。那么，无论外界发生什么，自己都能理性应对。如此，也就可以更加自由、更加游刃有余地活着。

其实，真正能够静下来的人，都是有大智慧的。人

这辈子，最重要的是能够让自己拥有精神上的安静、心灵上的安宁。只有这样，才能让自己在平平淡淡的日子

里，过得更舒心、更愉悦。然后，也就能借助安静的力量和安静的智慧，获得安宁和幸福。

受气旋和强冷空气共同影响，4月11日夜到14日我市出现大风天气，极大风速最大值出现在潍坊港（10级）。截至14日15时，全市共有24个站点出现9级以上大风、83个站点出现8级大风、36个站点出现7级大风。据市气象台预报，未来三天气温“火箭式”蹿升，16日、17日最高气温直冲29℃，但早晚温差较大，市民注意适时增减衣物。今日紫外线指数四级，紫外线强度强，户外活动需注意防护，尽量避开10时到15时紫外线高峰时段；洗车指数一级，适宜洗车。

□本报记者 石风华

展现潍坊之美、城市之变，
记录我们深爱的这座城市——
市民摄影节

主办：潍坊晚报
潍坊市文联

协办：潍坊市摄影家协会、潍坊市青年摄影家协会

投稿邮箱：
wanbaofukan@163.com

天气预报

4月15日	4月16日	4月17日
		
晴到少云	晴到少云	晴转多云
28℃	29℃	29℃
		
8℃	15℃	16℃
北转南风	南风	南转北风
3~4级	3~4级	3~4级

值班主任：张媛媛
编辑：石风华
美编：张慧
校对：刘小宁