

甲状腺相关眼病,很多人可能没有听说过,却让不少患者饱受困扰。什么是甲状腺相关眼病?如何治疗更有效?潍坊眼科医院副主任医师尤力作出详细解答。

甲状腺相关眼病 早诊早治是关键

□本报记者 王路欣

什么是甲状腺相关眼病

甲状腺相关眼病,也称为甲状腺眼病,是一种自身免疫性疾病。它主要影响眼部组织,导致眼眶内脂肪堆积、眼外肌增厚和炎症反应,从而引发眼球突出、眼睑肿胀、复视(看东西重影)等症状。

甲状腺眼病通常为轻度到中重度,约3%-5%的甲状腺眼病患者会发展至极重度,表现为威胁视力的角膜溃疡、压迫性视神经病变等。患者常伴有甲状腺功能亢进,但也有约10%的人甲状腺功能正常或轻度异常。

如何治疗甲状腺相关眼病

过去,甲状腺相关眼病的治疗以控制甲状腺功能和缓解症状为主,但效果有限。糖皮质激素静脉冲击是一线方案,但可能引发高血压、血糖升高、股骨头坏死等全身副作用,且对眼球突出的改善不明显。放疗或手术适用于严重病例,但存在创伤风险,且无法逆转软组织增生。

2024年5月,替妥尤单抗(ICI311)的上市申请获国家药监局受理,标志着我国在甲状腺眼病治疗领域迎来重大突破。替妥尤单抗是一种靶向IGF-1受体(IGF-1R)的单克隆抗体。IGF-1R在甲状腺眼病患者的眼眶成纤维细胞和免疫细胞中过度激活,导致炎症和软组织增生。该药通过阻断相关信号通路,抑制透明质酸合成和脂肪细胞分化,从而减轻突眼和炎症反应,且临床使用中许多优势,可以显著改善突眼,采用替妥尤单抗N01注射液(信必敏)治疗24周时,患者突眼回退≥2毫米的应答率高达85.8%,炎症和生活质量也显著改善。安全性高,未发现新的严重副作用,耐受性良好。特别是费用相对低,随着替妥

甲状腺眼病是成人最常见的难治性眼眶疾病。全球甲状腺眼病的患病率为0.1%-0.3%,女性发病率高于男性,但男性重症比例更高。30岁-50岁为高发年龄段,病程可能持续数月数年。

甲状腺眼病的典型症状有以下几个方面:
外观变化:眼球突出(最显著)、眼睑退缩(瞪眼)、眼睑闭合不全。

眼部不适:眼干、畏光、流泪、异物感。
功能损害:复视、视力下降,严重者可能因角膜溃疡或视神经受压而失明。

尤单抗N01注射液(信必敏)在国内落地,我国甲状腺眼病患者一个疗程的治疗费用仅需进口药物的约十五分之一,且因用药剂量与患者体重相关,我国患者的费用相对更低。

替妥尤单抗的获批,将为中重度甲状腺眼病患者提供更精准的治疗选择,尤其适合激素治疗无效或突眼明显的病例。随着靶向药物的普及,患者的外观和视功能有望得到更好保护,生活质量显著提升。

总的来说,甲状腺相关眼病早期诊断和治疗是关键,若出现眼球突出、眼睑退缩、持续眼红或视力下降,应及时就诊内分泌科或眼科。此外,健康的生活方式(如戒烟、血糖血脂正常)也有助于降低疾病进展风险。

□本报记者 王路欣

痤疮的发病原因是什么

痤疮的发生主要与遗传、雄性激素诱导的皮脂大量分泌、毛囊皮脂腺导管角化异常、痤疮丙酸杆菌繁殖、炎症和免疫反应等因素密切相关。症状主要表现为白头、黑头粉刺、炎性丘疹、脓疱、囊肿、结节等。

痤疮如何治疗

正确清洁。患者多为油性或混合性皮肤,清洁时避免使用碱性清洁产品;用温水洗脸,避免过冷或过热的刺激;接触脸部较多的枕巾、洗脸巾等需经常更换。

合理用药。应个体化分型诊治,一定不要用手挤。局部外用药物治疗:维A酸类、过氧苯甲酰、抗生素等。一般不单独使用,建议药物联合应用。对于轻度痤疮,外用药物即可。

系统药物治疗:可以用抗生素、维A酸类药物、抗雄激素药物等。

中医中药治疗:中医辨证论治在治疗痤疮方面有其独到之处,如穴位自血疗法、火针等,操作简单,效果较好。



中高考冲刺季 高压氧舱了解一下

□本报记者 王路欣

中高考冲刺阶段,考生长时间备考易出现脑疲劳、失眠、免疫力下降等问题,而高压氧舱对考生有诸多益处。对于高压氧舱的相关问题,记者联系到了阳光融和医院的专家。

专家表示,高压氧舱对考生的益处有以下几个方面:

缓解脑疲劳,提升学习效率。高压氧舱可增加脑部血氧含量,促进神经元代谢,使思维更敏捷、注意力更集中,显著提升学习效率。

改善睡眠,恢复精力。通过调节垂体及大脑皮层功能,帮助考生快速入睡、深度睡眠,缓解焦虑情绪。

增强免疫力,预防疾病。刺激免疫细胞活性,增强机体免疫力,减少疾病干扰。

高压氧治疗是一项成熟且安全可靠、无创无痛的医疗技术,简单来说,就是在高压氧舱环境下吸入100%纯氧。这种特殊的环境设置,能够使得血液中的氧含量、氧分压以及氧的弥散能力在短时间内得到显著提升。需要注意的是,医护人员会在治疗前进行详细评估,确保治疗的安全性和有效性。

那么,高压氧舱适合所有考生吗?根据国家卫健委《高压氧临床应用技术规范》(WS/T422-2013)和中华医学会《高压氧治疗适应证与禁忌证(2018版)》的权威定义,结合当前医学研究共识,在严格医学监护下,高压氧(1.3-1.5ATA)可能通过改善脑组织供氧,短期辅助缓解高强度用脑后的注意力分散、记忆力下降等症状。然而,并非所有考生都适合高压氧治疗。正处于感冒阶段、急性中耳炎、肺大泡、严重肺气肿等以及血压控制不佳的考生需谨慎选择。建议考生及家长在接受治疗前与专业医生详细咨询,确保安全。

长痤疮很苦恼 正确应对才有效

美容治疗:果酸、复合酸、水杨酸等;光动力治疗;强脉冲激光;点阵激光等。

对于中重度痤疮(炎性丘疹、脓疱、囊肿结节等),建议按照皮肤科专业人员要求,进行系统综合治疗。

及时诊治。如果治疗不及时,会留有痘坑、痘印,不要焦虑,可以应用强脉冲激光、点阵激光,但治疗周期有点漫长,治疗过程中要有信心、耐心。

如何预防痤疮

管住嘴。辛辣油腻的烧烤、火锅类食物尽量少吃,高糖饮料尽量少喝。多吃含糖量低的水果和富含高膳食纤维的食物,多吃豆类、蛋类、鱼类,尽量少喝牛奶。

放宽心。痤疮是一种和内分泌有关的皮肤病,情绪、压力等都会引起内分泌的变化,要学会管理自己的情绪,放松心态,正确释放压力。

不熬夜。熬夜会代偿性地分泌较多的雄性激素,造成毛囊堵塞,易出现炎症性痤疮。如果有必须熬夜的工作,一定要做到睡前的面部清洁和护肤,必要时备好维生素和疏通毛孔的产品。



痤疮,俗称“青春痘”,是一种发生于毛囊皮脂腺的慢性炎症性、损容性皮肤病。各年龄段人群均可患病,青少年发病率最高。严重痤疮会影响患者的容貌和身心健康。为此,昌邑市人民医院皮肤与医疗美容科副主任医师李新芳给大家讲讲痤疮的那些事。

