

孩子学习困难？找对原因很重要

□本报记者 王路欣

什么是学习困难？

张同清表示，学习困难是指在学习过程中遇到困难或障碍。狭义上来说是一种学习技能发育障碍，包括数学学习障碍、书写障碍、阅读障碍等，同时还有可能合并多动症、阿斯伯格综合征等病症。广义上来说是孩子在学习过程中，因为某些原因导致学习能力跟不上正常水平、不能正常完成学业的一种表现。据研究，约5%至10%的学龄儿童存在不同程度的学习困难，但许多孩子因症状隐蔽而被误解或忽视。

原因有哪些？

导致孩子学习困难的原因有很多，包括环境、心理和教育方法不当等。

心理因素方面。学业压力、亲子矛盾、伙伴冲突等都有可能引发儿童青少年的心理冲突，如果未及时引导和干预，孩子可能会出现焦虑、抑郁等心理问题，导致注意力不集中、学习效率下降、记忆力减退等，进而影响学习成绩。

家庭环境方面。父母对孩子的学习和成绩期待过高，如果孩子达不到自己的要求，便忽视和否定孩子的努力，久而久之，会让孩子承受巨大的心理压力。

神经发育方面。特定学习障碍，是指学习困难和使用学习技能的困难，主要包括特定的阅读障碍、计算障碍和拼写障碍等。注意缺陷多动障碍（又称多动症），表现为注意

障碍、多动和冲动。它是导致儿童学习困难最常见的原因。

如何正确应对？

早期识别。若孩子长期存在学习成绩不理想的情况，且与同龄人差距明显，建议尽早就诊。

专业评估。通过神经心理测试、学习困难相关评估，全面了解孩子的学习能力、认知水平和心理状态。

个性化干预。根据评估结果，制定专属的学习能力提升计划，帮助孩子克服学习困难。

妇幼知识
一点通

关于母乳喂养 这些知识要了解

□本报记者 王路欣

每年的5月20日是全国母乳喂养宣传日，宣传主题为“生命之初 自然之乳”。自生命之初，母乳喂养为婴儿的生长发育提供全面营养和免疫保护，并成为婴儿与母亲之间最亲密的情感纽带。对于母乳的相关问题，记者采访了潍坊市益都中心医院产科副主任王颖。

在怀孕中期，孕妈妈的身体就已做好了泌乳准备，分娩之后泌乳程序正式启动和建立。研究显示，当宝宝吸吮乳房时，会向母亲的大脑和身体发出信号，而母乳也随之“产生”和“释放”。因此，产后尽早开始母婴肌肤接触和母乳喂养，会更好地激发哺乳动物生命之初的本能，同时为成功母乳喂养奠定良好基础。

母乳喂养无需准备、加热和调配，非常便捷，是母婴家庭首选的、经济且环保的生活方式，即使遭遇自然灾害等危急时刻，母乳喂养也能确保婴儿的食品供应和安全。母乳喂养可以减少婴儿疾病及死亡，且对于成年期的健康也带来积极的影响。

母乳喂养过程中，母婴之间肌肤接触、眼神交流、抚摸细语，这些“爱的对话”构建起亲密的情感联结。婴儿通过乳房吮吸，感知母亲的体温与气息，获得回应和安全感，为未来的情感发育奠定良好基础。

一般建议6个月内纯母乳喂养，之后逐步添加辅食并持续哺乳至2岁。纯母乳喂养是指除母乳外，不给宝宝吃其他任何液体或固体食物。从6月起，在合理添加其他食物的基础上，继续母乳喂养至2岁或以上。

生完宝宝后，尽早开奶可以帮助新生儿获得初乳，初乳中含有丰富的营养物质和免疫因子，对新生儿的身体健康和免疫系统发展具有非常重要的作用。此外，婴儿吸吮奶头不仅可以促进乳腺分泌乳汁，还可以帮助妈妈建立母乳喂养的习惯和信心。

宝妈在进行哺乳前建议清洗双手并擦洗乳头。选取舒适的体位，让新生儿头与身体呈一条直线（头和颈得到支撑），新生儿脸对着乳房，鼻尖对着乳头，与母亲胸贴胸，腹贴腹。宝妈用乳头触碰刺激婴儿的嘴唇，待婴儿产生觅食反射张大嘴时，顺势将乳头和大部分乳晕送入婴儿口腔。哺乳时宝妈可将大拇指与其他四指分开，呈C字手法，用食指拖住乳房底部，大拇指轻压乳房上部，改变乳房形态，以免堵住婴儿鼻孔，托乳房的手不能离乳头太近，以免影响含接。

喂养过程中应该左右乳房交替哺乳，如果奶水过多出现乳房胀痛，可使用吸奶器吸空乳房，既可以促进乳汁分泌，也可以预防乳房疾病的产生。母乳喂养后，建议将孩子竖起来拍打背部，排出胃中多余的空气，防止孩子吐奶、腹泻等现象。

宝妈平时应摄入营养均衡的食物，每天保证足够的饮水量，这样才能保证乳汁充足。在母乳喂养期间要保持心情舒畅，不良情绪可能会影响乳汁分泌。如果乳房有红、肿、热、痛等炎症表现，要及时就医。

美容缝合让伤口“无迹可寻”

□本报记者 王路欣

对于皮肤受伤或进行了皮肤肿物切除的患者来说，伤口缝合会不会留下疤痕是他们比较关心的问题。在美容外科领域，有一项神奇且独具特色的技术——美容缝合，它能够最大限度减少创伤遗留的疤痕，为追求美丽的患者带来福音。什么是美容缝合？美容缝合有哪些优势？记者日前采访了昌邑市人民医院皮防站站长、主任医师王继红。

王继红介绍，美容缝合是一种特殊的伤口缝合技术，用精细的手术器械、特殊的缝合材料和特定的缝合方法，更加注重伤口处理的每一个细节，在确保伤口愈合的同时，最大限度地减少疤痕的形成。这项技术不仅要求医生具备深厚的医学功底，还要拥有精细的操作技巧和卓越的审美眼光。

美容缝合的应用比较广泛，面部肿物像色素痣、脂溢性角化病、皮脂腺囊肿、多发性脂囊瘤、角化棘皮瘤等切除后都可以采用美容缝合。整形手术后缝合、早期瘢痕修复以及表面损伤，如浅表烧伤或化学灼伤等，需要修复和改善皮肤的外观，也可以用美容缝合。

美容缝合具有很多优势。一是可以减少疤痕形成。美容缝合会应用专用的医美手术器械、小针细线，以及更精细的缝合手法，对伤口进行逐层缝合，促使皮下减张，降低瘢痕形成的几率以及瘢痕增生的风险，使愈合后的瘢痕更加细小、浅淡。

二是促进伤口愈合。美容缝合以止血、伤口愈合及伤口愈合后的美观度为目标，治疗前医生会根据伤口的位置、形状、大小、方向等因素，一对一制定缝合方案，进行精细化美容缝合治疗，确保伤口对合整齐，提升愈合后美观效果。

三是减轻疼痛。美容缝合使用的细小缝合线可以减轻对皮肤的牵拉，从而减轻术后的痛感，促进伤口愈合，降低感染风险。

四是减轻患者的心理压力。美容缝合可以修复皮肤创伤，改善外观，使患者恢复自信心，从而提高其生活质量。

王继红提醒，一般来说，进行美容缝合时需要麻醉，但采用的是局部麻醉方式，患者在手术过程

中通常不会感到明显的疼痛。虽然麻醉注射时可能会有短暂的痛感，但相比手术带来的整体效果而言，这种疼痛是完全可以接受的。因此，对于需要接受美容缝合的患者来说，不必过于担心麻醉和疼痛问题，而应该更多地关注手术后的恢复和效果。

王继红表示，美容缝合作为美容外科领域的一项重要技术成果，将医学与美学完美结合，还以其精细的操作、卓越的效果和广泛的适用性，赢得了众多患者的信赖和好评。但是，在接受美容缝合手术时，一定要选择正规的医疗机构和专业的医生进行操作，只有这样，才能确保手术的安全性和效果，让美丽与健康并存。此外，美容缝合只是修复皮肤伤口的一种方法，并不能完全消除产生瘢痕的可能性，每个人的体质和愈合能力都有所不同，在术后恢复期间，遵循医生的护理建议和正确的伤口护理是非常重要的。

