

身处红尘,岂能不食人间烟火。您若有故事要分享,可以与我们联系。

倾诉热线
13963676866

作者微信
yu13963676866



潍坊晚报

2023年6月20日 星期五

值班主任: 张媛媛 编辑: 鲍涛 美编: 许茗蕾 校对: 王明才

计划不如变化快 我很不适应退休生活

我是那种比较要强的人,事事处处都要争个上风。当然,我也非常努力地去争取自己想要的,如工作上的成就、物质上的需求、孩子的发展等。之前很多次,一些亲朋好友都羡慕地说我是人生赢家,事业小有成就、生活富足、夫妻恩爱、家庭美满、女儿有出息等。那时,我的心态比较拧巴,一边有点小骄傲,毕竟比起周围的人来说,自己还算成功:在单位工作30多年,不说成绩斐然,但职务的不断晋升,还是证明了我的努力和成就;丈夫是国企的总工程师,薪水超我几倍,在几千人的大厂也算是佼佼者;女儿呢,一路重点学校读下来,去加拿大读了研究生,之后就留在了那里;房子有三套,都是优质房,车也有两辆,价格也都不低……另一边呢,我又觉得遗憾太多:职务级别还不够高,房子不够豪华,夫妻性格差异较大、沟通不是很顺畅,女儿30多岁了还没结婚……

因为明白已经失去了年龄优势,很多遗憾无法弥补,又深知自己的个性,所以,从53岁起,我就开始计划退休后的生活,主旨是不能闲着,尽可能地让精神和物质更加丰富一点。我是做了两手打算的,如果职务能再升一级,就60岁退休;如果不能,55岁退休还年轻,要么自己创业,要么去姐夫的公司;如果女儿结婚生子,便过去帮她带孩子。可现实偏离了我设计的路线,步入55岁时,我的职务虽升了一级,但按惯例过了55岁生日就得退休。开始还觉得挺美,可回到家后真要创业时,很多人劝我不要冲动,没必要去冒险。我考察了一番后,决定去姐夫的公司。有意思的是,之前姐姐、姐夫一直嚷着等我退休后一定去公司帮忙,可当我开口了,姐夫说公司快撑不下去了,能给我的工资可能很少。其实我明白,这大概是外甥接班后不乐意我去掺和公司的事情。

我没过上设想中的退休生活,但内心还是很活跃的,想着要去报几个班,不是老年大学,是私教的那种,最好一对一的,最想学的是钢琴和声乐。但近半年过去了,我却窝在家里一动没动,也没啥原因,就是不想出去,更不想见人。近几年,几个要好的朋友不是到北京、上海帮着儿女带孩子,就是在家看第二个孙子、孙女,我跟同学也没什么联系,所以,除了去老父亲那里看看,我没地可去,也没人可聊。

人在家里待久了,就会变得懈怠。看着自己越来越懒,我的情绪就变得很差,时不时地跟丈夫发脾气,他就跟我父亲诉苦,说我退休在家就像太后,快把他逼疯了……

处处看丈夫不顺眼,我们闹到水火不容

先说一下我丈夫的情况。他名义上是总工,可几年前就是年轻的工程师主持工作了,他便主动提出退居二线。丈夫内向,没啥朋友,也不爱出去玩,每天在家修修这里,捣鼓捣鼓那里,剩下的时间就是喝茶、发呆。他退下来时我还上班,每天回家吃现成的饭,没觉出怎样。可当两个人退休都在家后,我受不了了,看他哪哪都不顺眼,免不了就唠叨。其实,真没什么大事,比如嫌他碗洗得不干净,拖完地后没把拖把晒到阳台上,睡觉前没认真洗脚,而吵得最多的还是因为他抽烟。之前多少年我也抱怨、劝他,甚至逼他戒烟,但一点都没用,加上那些年我工作忙,他回家晚,两个人在生活上的交集很少,我索性睁一只眼闭一只眼。可现在从早到晚共处一室,即便他很自觉地到阳台上抽,我也觉得烟味太大。听我叨叨,他便到卫生间打开通风机抽,可我一进去就被呛了出来,免不了又是一顿吵,最后他出门到楼梯口抽,我也不高兴,说他不讲公德,让邻居抽二手烟……

之前,我抱怨甚至发火,他从不辩解,更不跟我争执,而且什么事都是我说了算,我做什么他都说好。那段时间,他像变了个

人,只要我开口,他必跟我斗嘴;我说往东,他偏要朝西。

一贯要强的我怎肯罢休,只要起冲突,我必定要跟他掰扯清楚。可不是每件家务事都能分出对错的,所以,丈夫看我不依不饶地讲道理,想证明自己是对的,他就撇开事情本身,指责我强势、控制欲太强,就连女儿也受不了我的管辖,能跑多远跑多远……

听丈夫这么说,我火冒三丈,用最难听的话怼他。他就嘲笑说我在外人面前装得有涵养,其实素质很差。我被激怒后,哪句话能戳他心窝子就说哪句。于是,接下来很长一段时间,我们处于冷战中。他做好饭,我赌气不吃,自己叫外卖;我买了水果,他冒雨跑出去再买一份,也不动我洗好放盘子里的。

有时我被气坏了跟女儿诉苦,女儿就说我俩都是更年期加退休综合征,最好别光待在家里,劝我们出去旅旅游,再不行让她爸去加拿大。可女儿的建议,我俩都听不进去,好像故意较劲似的,谁也不出去,每天各自内耗且相互耗着。我是急性子,受不了这种状态,独自搬到了之前单位分的房子里,临走前还威胁丈夫说要离婚……

从彼此嫌弃到相亲相爱 退休后的我们

□ 倾诉人: 昭芸(化名),女,59岁



缘来缘去,
最美好的,
远在天边,
近在眼前。
作者: 于恩胜

生病后我开始反思改变 俩人迈入幸福的晚年生活

自己单独生活后,一段时间里感觉很爽,终于不用看丈夫穿着有破洞的秋衣在我面前来回晃荡了,终于不用跟他拌嘴了。可我父亲知道后,接连几次给我打电话,说女婿多么好,让我不要欺负老实人。姐姐也多次让我去她家吃饭,说少年夫妻老来伴,劝我回去好好过日子。

那时我挺不服气,觉得各过各的也挺好,但没想到的是,单位组织老干部查体,我查出肠子里长了东西。身体一向很好的我被吓坏了,下意识拨打了丈夫的电话,听了情况后,他立刻打车来到医院,拍着我的肩膀说:“放心,你保准没事。”

我说:“你不用安慰我,我早死早解脱。”

他又说:“好人不长寿,祸害遗千年。你活三五百岁没问题……”

没想到丈夫的幽默安慰到了我。接着,他找了在医院工作的亲戚,给我做了彻底检查,又马不停蹄地进行了手术。因为发现及时,病灶很小,术后我恢复得挺好,一年后复查,各项指标都很正常。身体痊愈后,我跟丈夫开启了新的生活方式——旅游,一年有大半的时间在外面,去了海南、云南、浙江等地,有时我们自驾游,有时跟姐姐、姐夫一起。在家的日子,我也不再强求自己每天必须把家里从里到外打扫一遍,而是放慢节奏,今天清理厨房,明天收拾卫生间。对于丈夫,我也改变了看法。通过这次生病,我发现他很会照顾人,做事也非常有条理,之前是自己太逞强,不给他机会表现。

从生病到现在有两年的时间了,我感受到了从未有过的幸福:手术后,丈夫白天黑夜陪着,不是疼花钱不雇护工,而是他觉得护工哪有他照顾得周到;有天半夜里我突然想吃炸酱面,他二话不说,先从冰箱里拿出肉解冻,然后手擀面条,再备好小料,等香喷喷的炸酱面端到我面前时,已是凌晨两点;恢复期间,他每天带我去河边三次,早晨散步,临近中午晒太阳,晚上再溜达一下,晚上泡脚是雷打不动的功课……

被无微不至地照顾时,我开始反思,觉得很多方面亏欠丈夫。我不再挑剔他,更不再对他发火,一改之前什么事都自己说了算的毛病,遇到事情跟他商量,即使两人意见相左,也不讽刺打击,而是慢慢讨论……丈夫觉察出了我的改变,虽表面上不说什么,却回报给我更多的关爱与呵护。

就是这样,我和丈夫经过了近两年的矛盾争吵和冷战,迎来了我们退休后的幸福生活。