



▲高健正在为患儿检查。
▲高健(左二)带领团队查房。

潍坊名医

在我市儿科医疗领域，有一位备受赞誉的专家，他以精湛的医术、高尚的医德和对儿童肾脏疾病治疗的执着追求，成为了众多患儿和家长心中的希望之光，他就是潍坊市妇幼保健院副院长、儿童肾脏专科专家高健。

□文/本报记者 王路欣 图/本报记者 宋寿爽

以爱之名,以精湛医术解除患儿病痛

6月18日早上7时20分，高健的身影已出现在潍坊市妇幼保健院的走廊中。他快步走进病房，指尖轻触一名肾病患儿的额头，目光扫过床头的输液架，低声问道：“昨晚尿量有没有多一些？宝贝今天胃口怎么样？”一句句简单的话语，如同春日暖阳，温暖了患儿和家长的心房。查完最后一间病房，高健又快步走向自己的诊室，因为当天，是他的坐诊时间。

诊室内，一位焦急的家长抱着孩子找到高健。“别着急，咱们先看检查单。”他接过病历，指尖在化验单上轻轻划过，时而抬头，用那双充满理解的眼睛望向家长。从病史追问到用药叮嘱，每一个细节都包裹着高健无尽的耐心与细心。在他的安抚下，家长紧锁的眉头渐渐舒展。

除了日常的门诊和病房工作，高健还积极参与医院的疑难重症救治工作。在潍坊市首例新生儿CRRT（连续肾脏替代疗法）治疗项目中，高健发挥了至关重要的

作用。

患儿阳阳（化名），一个只在妈妈肚子里待了不到31周的脆弱生命，出生时伴随着一系列严重问题，复苏后转入潍坊市妇幼保健院新生儿重症监护室。更糟糕的是，急性肾衰竭让这个小小生命陷入无尿的绝境。在阳阳持续10小时无尿排出的情况下，医院新生儿科专家团队紧急邀请高健会诊。高健第一时间赶到新生儿重症监护室，对患儿进行了详细查体及评估，并迅速决定为其进行CRRT治疗。

高健及团队人员密切关注患儿的生命体征，根据结果不断调整机器参数及置换液的成分配比。在这场紧张而有序的救治中，多学科联合救治小组紧密协作，共同为阳阳的生命护航。经过16小时不间断的CRRT治疗，阳阳的肾脏功能逐渐恢复，尿量增加，内环境稳定，脏器功能好转……最终，阳阳成功撤离呼吸机，我市首例新生儿CRRT治疗获得了圆满成功。

高瞻远瞩,以科研创新推动学科发展

说起与小儿肾内科结缘，高健总会想起实习时遇见的那个肾病患儿——孩子蜷在病床上，手腕上的留置针让小手显得更加苍白。那一刻，“想为孩子们做点什么”的念头扎了根。他主动选择儿科，考取了复旦大学儿科学博士，师从全国儿童肾脏专科领域带头人徐虹教授。从最初的跟随前辈跑病房、查阅文献，到后来独立带队攻克一个个疑难病例，二十余年如一日，他的坚持都落在了“让小患者少受苦”的朴素愿望上。

在高健看来，临床救治与科研创新如同驱动医学进步的双轮，相辅相成，缺一不可。他不仅在临床一线救治患儿，还在科研领域深耕细作，主持和参与了多项国家级、省部级科研项目，为儿童肾脏疾病的治疗提供了新的理论支撑和治疗方法。

2021年，高健以超前的战略眼光，促

成医院与北京大学公共卫生学院签订《科研交流合作协议》，并牵头组建“北大-潍坊孕产妇及子代健康队列”项目。这一项目聚焦于妇幼人群全生命周期健康，旨在通过多维度因素追踪，揭示孕产妇及儿童肾脏、免疫等系统疾病的发病机制。项目启动以来，已取得显著阶段性成果。

高健深知人才培养对于学科发展的重要性。2020年，他牵头成立山东第二医科大学儿科研究所，构建“临床-科研-教学”一体化培养体系，亲自指导硕士研究生。如今，他的学生已成为省内外科领域的中坚力量。

在他的带领下，潍坊市妇幼保健院儿童肾脏专科实现了从“单一门诊”到集门诊、病房为一体的区域重点专科的华丽转身，年门诊量超过2万人次，为无数家庭带去了希望与光明。

深耕肾病领域 让小患者少受苦

潍坊市妇幼保健院儿童肾脏专科专家高健

医者仁心

提升患者就医“幸福感”

“让数据多跑路，让患者少排队。”高健在推动学科发展的同时，始终关注患者就医体验的优化。2023年，作为我市首家试点医院，他牵头推进医保移动支付升级上线——患者只需在手机端绑定医保卡，即可实现门诊缴费、检查检验预约、报告查询“一站式”完成，平均减少排队时间40分钟。

在信息化建设领域，高健推动医院以“电子病历应用水平五级评审”为契机，升级改造医院信息系统：建立电子病历专病库，实现从门诊初诊、住院治疗到出院随访的全流程数据贯通。2024年4月，医院顺利通过电子病历五级测评，成为全省第四家达标的妇幼保健机构，智慧医疗建设成果切实转化为患者的就医便利。

从CRRT救治重症患儿的生死时速，到注重提升患者就医“幸福感”；从推动跨校科研合作的前瞻布局，到培养儿科人才的倾囊相授——高健用近30年的从医经历，诠释了“医者仁心、创新担当”的深刻内涵。他始终扎根儿科肾脏领域，以精湛医术解除患儿病痛，以科研创新推动学科发展，以民生情怀优化医疗服务。正如高健自己常说的：“孩子的健康是家庭的希望，守护好每个孩子，就是守护好每一个家庭的明天。”

高健对医学的热爱与坚守，终将在无数患儿康复的笑脸上，绽放出最璀璨的光芒。



◎名医小档案

高健：复旦大学儿科学博士（主修专业儿科肾脏病）、主任医师、儿科学硕士研究生导师、潍坊市妇幼保健院副院长。

擅长：儿童肾病综合征、尿毒症、急慢性肾炎、肾积水、膀胱输尿管反流、遗尿症、泌尿系统感染、儿童风湿性疾病、系统性红斑狼疮等。

坐诊安排：潍坊市妇幼保健院潍城院区（周三上午）