

在同事眼中,他是“时间管理大师”;在朋友心中,他是乐观向上的“桥哥”;在受助者眼里,他是雪中送炭的“暖心人”。山东第二医科大学附属医院麻醉科副主任医师张军桥,一名普通的医务工作者,用简朴的生活、无私的奉献和积极的态度,诠释了医者仁心与大爱无疆的真谛。

□本报记者 常方方 王路欣

公益路上的“隐形英雄”

“他跪地做心肺复苏时,需要脚大拇指用力,一双运动鞋的大拇指处破了两个洞,他还舍不得扔,让他母亲帮忙修补。”张军桥的同事加老同学姚福旺说,张军桥的公益之心,早在学生时代就已开始萌芽。高考的时候,张军桥同学的父亲不慎在建筑工地受伤,大学学费凑不齐,张军桥想帮他,怕家长出面同学不自在,便自己拿着家里凑的钱去给同学。还有一次,他去报社买报纸,拿着报纸出去卖,之后将这些钱全部捐给慈善组织。

张军桥的生活极其简朴,从不追求物质享受,却把每一分能省下的钱都投入公益事业。山东第二医科大学附属医院浮烟山院区急诊科护师韩元庆说,医院会给张军桥一些补贴用于公益培训,

名副其实的“时间管理大师”

在山东第二医科大学附属医院手术室护士长、副主任护师王慧眼中,张军桥是名副其实的“时间管理大师”。他的日程表总是排得满满当当,白天在医院忙碌,晚上还要抽空做公益培训,深夜仍在办公室苦学英语。

“他有一套房子,本来是用于孩子上学,后来因为缺培训场地,就把这套房子改装成了工作室。”王慧说,为了节省开支,张军桥自己动手粉刷墙壁、安装设备。他常常利用午休或下班后的零碎时间,一点一点地完成装修。最终,这间简陋的工作室成了急救培训的

传递温暖的“生活榜样”

工作中的张军桥严谨认真,生活中却是个十足的“乐天派”。山东第二医科大学附属医院麻醉科主任单靖华说,张军桥喜欢露营,常常在周末约上三五同事,到郊外支起帐篷,一边享受自然,一边讨论医学案例。“科里的年轻人都喜欢叫他‘桥哥’,因为他总能给大家带来正能量。”单靖华说。

山东第二医科大学附属医院麻醉科学生史建明说,桥哥的微信朋友圈里,他出镜的每张照片都露出一排大白牙,

他从不留作己用,全部用来购买急救模拟人、培训教材,或者直接资助困难群体。他的善举不仅体现在公益培训上,还延伸到了帮扶社区孤寡老人上。每逢节假日,他都会自掏腰包,购买米面油等生活必需品,送到那些无人照顾的老人家中。有时候,他还会帮老人打扫卫生、修理家电,陪他们聊天解闷。

“我不知道大家的后备箱里装着什么,桥哥的后备箱是满满的模拟人。”山东第二医科大学附属医院浮烟山院区脑系科护师张艳利回忆说,起初,张军桥开的是一辆普通小轿车,但随着急救培训需求的增加,后备箱塞满了模拟人,连后排座位都堆满了教学用具。后来,他不得不换了一辆空间更大的车,只为能装下更多培训设备。

重要基地,很多人在这里接受过专业培训。

援外任务对英语要求极高,张军桥开启了疯狂的学习英语模式,经常深夜了他办公室的灯还亮着,那是他在办公室背单词、练口语。有时候,他甚至一边吃饭一边听英语听力,连走路时都在默念医学专业术语。

“那段时间,我们经常看到他办公室的灯亮到凌晨。”王慧说,功夫不负有心人,经过突击学习,他的英语有了很大进步,并成为第27批援坦桑尼亚中国医疗队的队长。

笑容爽朗而富有感染力。即使工作再忙,他也会抽空记录生活中的美好瞬间。

“工作中的桥哥值得我们学习,生活中的他更值得我们学习。”史建明说,他也想成为像桥哥一样,工作中能引领别人、生活中能感染别人的人。

从公益奉献到专业深耕,从争分夺秒到笑对人生,张军桥用行动书写了一名医者的担当。他的故事没有惊天动地,却如涓涓细流,浸润着每一个与他接触过的人。

他像一束温暖的光 照亮了许多人的生命

张军桥用无私奉献诠释了医者仁心与大爱无疆的真谛



生活中的张军桥是个“乐天派”。

用生命 书写大爱无疆

□本报评论员 孙瑞荣

近日,潍坊市委政法委、潍坊市见义勇为基金会印发文件,追授张军桥为“潍坊市见义勇为英雄”。张军桥是人们口中的“摆摊医生”,曾获得“第一届感动潍坊人物”“潍坊好人”“山东好人”等一系列荣誉。援坦期间,张军桥以毫不犹豫的纵身一跃,诠释了跨越国界的无私大爱与人间至善。

在凶险的救援现场,张军桥的抉择展现出超越国界的生命至上理念。海水无情,暗流汹涌,面对溺水者的挣扎呼救,他没有丝毫犹豫与退缩。跃入海中奋力托举的每一刻,都是与死神的激烈搏斗。在体力严重透支的情况下,张军桥拼尽全力托起生命,这种将他人安危置于自身之上的精神,是镌刻在灵魂深处的高尚品格,彰显着人性中最耀眼的光芒。

没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人。张军桥的英雄壮举不是一时冲动、偶然发生,而是源自一位医者植根内心的修养、无需提醒的自觉、为他人着想的善良。潍坊作为全国志愿者数量最多的城市之一,孕育出了180万实名志愿者,他们如点点繁星,活跃在城市的各个角落。张军桥作为“心跳行动”志愿服务队发起人,时刻准备着帮助有需要的人。他以生命践行使命,以大爱诠释担当,将中国人民、潍坊人民的深情厚谊播撒在坦桑尼亚的土地上。

英雄已逝,浩气长存。张军桥的生命永远定格在了38岁,但他的精神将永远流传。从“军桥”到“心桥”,张军桥以生命诠释医者仁心,用行动在中坦两国人民心中架起了一座爱的桥梁,也为“崇文尚德、惟实励新、开放包容、自信图强”的潍坊城市精神写下最光辉的注脚。

让我们向张军桥致敬,铭记他的无私与英勇,传承他的精神,用责任与担当书写属于自己的精彩篇章,也让潍坊这座大爱之城因更多“张军桥式”的善举而更加熠熠生辉。



张军桥(右一)与志愿者合影。(资料图)