

光影记录

展现潍坊之美、城市之变，记录我们深爱的这座城市——
市民摄影节

主办：潍坊晚报
潍坊市文联

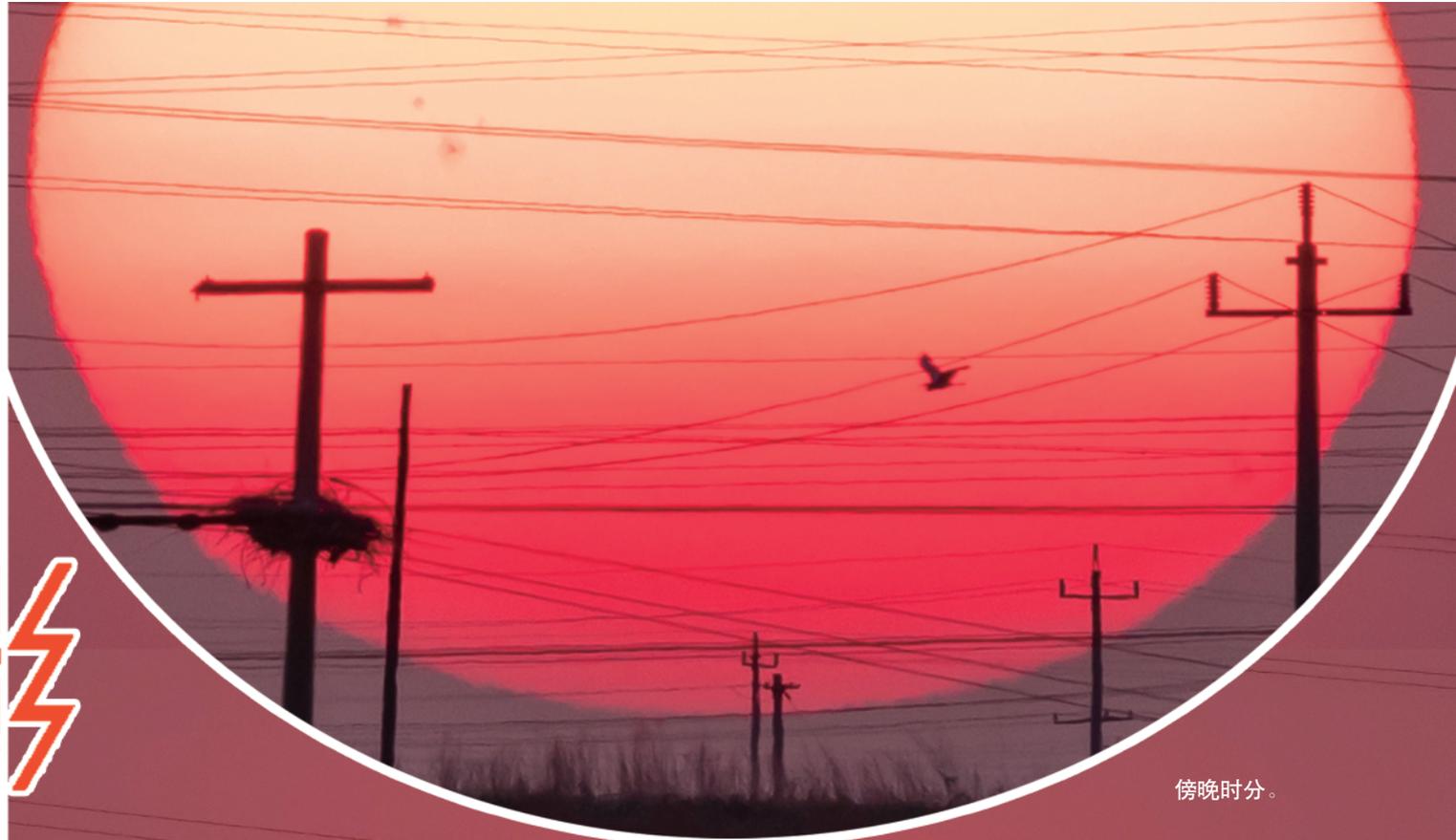
协办：潍坊市摄影家协会、潍坊市青年摄影家协会

投稿邮箱：
wanbaofukan@163.com

天气预报

6月30日	7月1日	7月2日
阴有中雨 局部大雨	阴 有雷阵雨	阴 局部雷阵雨
32℃	32℃	34℃
23℃	26℃	28℃
南风 3~4级	南风 3~4级	南风 3~4级

值班主任:李金娜
编辑:石风华
美编:张慧
校对:王明才



傍晚时分。

送你一轮红日



海上夕阳

本期拍客：耿超
时间：6月下旬
地点：昌邑下营

日历翻到6月的最后一天，这一年的光阴便已折去了一半。

在年中这个承上启下的特殊时间节点，你有什么感慨呢？倒不必急着去总结过去或者仓促地启动下半年的目标，我们可以停下来，好好地和自己对话，认真地问问自己：这半年，你过得好吗？你更有靠近自己理想的生活吗？

当然了，“理想的生活”并没有统一的模板，也不需要别人来定义，只要你自己过得舒适、惬意，这就是理想的生活。就像有人吃到美食会开心，有人则会为了练出马甲线控制饮食；有人追求轻松随意、凡事不必太用力，有人则偏偏爱“卷自己”、凡事都想争第一；有人追求活出自我，有人则觉得陪伴家人更重要……所谓理想的生活，从来

不是尽善尽美，而是你觉得，它值得。看看日出日落、吹吹晚风，哪怕这些看似微小的事，也是值得的一部分。

我们在复杂的生活里努力寻找秩序和意义，其实日子哪会因人的“思考”而停滞，它只管自顾自地向前流淌，你也只管大胆地去过你觉得值得的生活吧。

昨日最低气温22℃，出现在安丘；最高气温29.8℃，出现在昌邑。据市气象台预报，未来三天雷阵雨频发，气温继续走高，最高气温均升至30℃以上，其中7月2日最高气温直冲34℃，闷热升级。今日紫外线指数一级，紫外线强度最弱；中暑指数四级，天气热，可能发生中暑，大家注意防暑降温通风，补充水分。

□本报记者 石风华