

## 7月 你说最应该去哪里玩?

7月盛夏，万物正盛，你准备好去哪里旅行了吗？本期“旅游圈”给您推荐几个夏天最值得去的地方，有山有海。可入林中消暑，也可听海风轻吟；可在旷野驰骋，也可与清风同坐。

### 7月的高原令人心驰神往

盛夏的高原是最美的。咱们国内的四大高原，哪一个都是神秘、壮阔的，令人心驰神往。

#### 青藏高原

7月的青藏高原，冰雪融化，万物伊始，海拔最高的油菜花已开，一派旖旎秀丽的高原风光。

从6月底开始，青藏高原东北端的青海湖便成了一半湖泊、一半花海的仙境，这里有最明艳的黄和最纯粹的蓝，每一帧都像油画。从青海湖西南沿109国道一路向西，便来到许多人向往的茶卡盐湖，看着“半池白云半池玉，碧波晶莹水连天”的壮观景象，心灵和高原的天空一样立马变得敞亮起来。

途经茶卡盐湖后不久，一个坐落在高原上的盆地即将展现在我们的面前。平坦、辽阔、干旱、寂静……这就是柴达木盆地盛夏最真实、最热烈的景象。

在青藏高原的最北端——阿尔金山、祁连山。高大的山脉截住了东南季风的水汽后，让山区变得郁郁葱葱，海拔更高的地方雪山连绵不息。7月、8月的祁连卓尔山有着独立于一年四季的美丽。这时节各种鲜花盛开，眼前的每一座山峦都被不同的色彩装点着、起伏着，改变了原本常驻的绿色。

在高原南侧，当全国在受暑热煎熬时，西藏则是春秋时分的天气，加上野花遍地、树青草绿，像一幅色彩斑斓的油画。

#### 云贵高原

当都市人挤爆网红景观时，黔西南的山谷正低语着原生态的召唤。喀斯特峰林间的清风，冲刷掉炎夏的高温与拥挤。

夏季的贵州荔波，绿意盎然，溪水潺潺，仿佛一台天然的空调，为游客带来丝丝凉意。漫步在68级跌水瀑布之间，听水声潺潺，看绿树成荫，所有烦恼都随着流水远去。小七孔古桥更是古朴典雅，见证了岁月的沧桑与变迁。

#### 黄土高原

我国北部的黄土高原，7月、8月将迎来雨季，但这雨水有好有坏。这里夏季的雨水可以使得黄河壶口瀑布变得更加恢弘大气，可以使得高原之上的绿意更加浓郁。但在一些土壤贫瘠的地区，水土流失现象依然较严峻。

#### 内蒙古高原

再往北，来到我国最北部的高原，7月的内蒙古高原，离不开草原的美色。7月盛夏，怎能不去草原撒个野呢？

夏季的呼伦贝尔气候适宜，平均气温在16℃-21℃之间，置身草地之上，清澈的湖水倒映着蓝天，把自己也染成了天空的颜色，远处已分不清哪里是湖水、哪里是天空。



分界洲岛

### 7月的海岛一切都刚刚好

理论上讲，虽说北半球7月温度最高，但受海水比热容的作用，此时海温并未达到一年中的最高值。因此一切都刚刚好，既有明媚阳光照射，正好；又有适宜的海温，正好。



南麂岛全貌

#### 辽宁·广鹿岛

在广鹿岛，带你游进夏天。

广鹿岛是辽东半岛最大的海岛，以其原始纯净的自然风光征服了无数游客。这里的沙滩洁白如雪，海水清澈见底。漫步岛上，鸥鸟相伴，山海相拥，仿佛置身世外桃源。

#### 山东·长岛

长岛被誉为“中国北方的马尔代夫”，是山东半岛北部的“一串珍珠”。

这里海水纯净，沙滩洁白，有着北方海岛特有的豪放与壮美。乘船环岛，可见海豹嬉戏，海鸥翱翔，还能欣赏到壮观的大潮汐奇观，感受大自然的鬼斧神工。

7月的长岛，云雾缭绕，凉风习习，不仅是旅游度假的绝好去处，还是乐享渔家生活、体验渔民生产的最好时节。

#### 浙江·南麂岛

在《中国国家地理》“选美中国”系列中，南麂岛被评为“中国最美的十大海岛”的第五名。它位于浙江省东南部海面，岛上有连绵的草原，突兀的滨海悬崖，绵延的贝壳沙滩，是碧海仙山般的旅游胜地。

这里夏季金沙碧海，奇礁怪石，异峰雅洞，共聚一岛。更引人入胜的是，还有一片天然大草坪，其平整如毯，仿如人造。

#### 海南·分界洲岛

提到海岛，怎能不来海南？这里有被誉为“潜水天堂”的海南分界洲岛，海水能见度超过10米。它宛如一颗璀璨的明珠镶嵌在南海碧波之上，海域面积广阔，海洋生态系统丰富多样。岛的北部是万宁的广袤海岸线，拥有独特的海滨风光。

不过，值得注意的是，以上提到的所有海岛在夏季都可能受到台风袭扰，因此在出行前需关注天气预报，合理安排行程。

据《中国国家地理》



呼伦贝尔草原



青海祁连县夏季雪山。