

长见识

明明撑了遮阳伞 为什么还是晒黑了?

夏日炎炎，遮阳伞成了人们出门的标配。然而，很多人疑惑：明明撑了伞，为什么皮肤还是悄悄变黑了，甚至晒伤了？这把看似忠实的“保护伞”，可能并没有发挥你想象中的完美防护作用。本期“长见识”，揭开遮阳伞防晒的秘密。

A 遮阳伞防晒原理不只是挡光那么简单

遮阳伞防晒的核心原理，是通过物理遮挡+涂层材料双重手段阻隔紫外线。真正的“敌人”是两大紫外线：UVA(长波紫外线)和UVB(中波紫外线)。

UVA（波长320nm-400nm）：穿透力极强，可直达真皮层，导致晒黑、光老化（长皱纹、斑点），长期积累会增加患皮肤癌的风险。

UVB（波长280nm-320nm）：能量猛烈，主要损伤表皮层，是导致皮肤晒伤、红肿、脱皮的罪魁祸首。

物理遮挡是遮阳伞防晒最基础的功能。伞面就像一道坚实的物理屏障，直接阻挡了来自头顶的直射阳光，从而显著减少能够到达皮肤的紫外线总量。

面料密度起着关键作用：伞布编织得越紧密，纤维之间的缝隙就越小，能穿透伞布照射到皮肤的紫外线也就越少。专业防晒伞通常采用高密度聚酯纤维或尼龙等合成面料，其防护效果远优于普通稀疏的棉麻材质。

涂层技术更是提升防晒能力，特别是对抗UVA的“秘密武器”。以下这些特殊涂层能够主动吸收或反射紫外线：

黑胶涂层

通常位于伞的内层。它吸收紫外线的的能力最强，对UVA和UVB的防护效果最为出色、均衡。其优势还在于不易老化、脱落，因此不易因破损而导致透光，防护效果持久稳定。

彩胶涂层

通常呈现于伞的外层，具有彩色外观。其防晒效果也较好，尤其对UVB的防护，但对深达真皮层的UVA防护力通常略逊于黑胶涂层。

银胶涂层

伞内层多为银色，主要通过反射紫外线来达到防晒效果，初期对UVB、UVA都有一定效果。但缺点是容易老化、脱落并产生裂纹，一旦破损就会大幅透光，UVA防护力急剧下降，防晒持久性差。

无涂层

仅依靠面料本身的密度进行防晒，对穿透力强的UVA阻挡效果非常有限，整体防护最弱。

B UPF值是防晒能力的“黄金标尺”

UPF即紫外线防护系数，是衡量织物（包括伞布）防晒性能的专业指标。

“UPF40+”表示能够阻隔97.5%以上的紫外线，日常足够用了。

“UPF50+”表示仅有不到1/50（即约2%）的紫外线能穿透织物到达皮肤，相当于阻隔了98%以上的紫外线。需要注意的是，UPF>50的只能标“UPF50+”，例如标注“UPF200”的就属违规。

根据国家标准《晴雨伞》（GB/T 23147-2018）规定，UPF>40且T(UVA)AV<5%的产品方可称为防紫外线产品。

T(UVA)AV是日光紫外线UVA透射比的平均值，反映防晒遮挡效果；该值越小，表明透射量越小。因此，UPF值越高越好，T(UVA)AV值则越低越好。

C 常见误区与注意事项

误区一 普通雨伞=防晒伞

事实：普通雨伞的主要功能是挡雨，面料密度和涂层设计通常不考虑防晒。其UPF值可能只有10-15，仅能阻挡约90%的紫外线，远低于专业防晒伞（UPF40+，阻隔97.5%以上的紫外线）。

不过话说回来，尽管撑普通伞的防晒效果会打折扣，但总比没有强。

误区二 只要撑伞就万事大吉

事实：紫外线无孔不入。

地面反射紫外线会经地面反射到伞下搞“偷袭”。浅色地面（水泥、大理石）、沙滩、雪地反射率极高（沙滩反射约15%-25%，雪地反射高达80%），这些反射光会从下方和侧面攻击你的下巴、颈部、手臂和腿部。

另外，空气中的粒子会散射紫外线，在伞下依然受到来自四面八方的“围攻”。

同时，伞的覆盖范围有限，只能防护头顶直射，无法完全遮挡斜射和来自侧面的紫外线，尤其是在上午和下午阳光角度较低的时段。

D 三招锁定“真防晒王者”

看材质与涂层

面料：高密度涤纶（聚酯纤维）、尼龙>棉麻。

涂层：内层黑胶>彩胶>银胶>无涂层，黑胶UVA/UVB双防最强且耐用）。

结构：双层伞布（外彩胶+内黑胶）兼顾颜值与实力。

看颜色

外层深色（如黑色、藏青色）：吸收入射光，降低透光率；

内层深色：防眩光+减少透射（浅色内层易反光透紫外线）。

看标签

拒绝“三无产品”，选择标注UPF40+、50+及T(UVA)AV<5%的遮阳伞。

遮阳伞保养秘诀

清洁：软布+清水轻擦涂层，忌刷洗、暴晒。

收纳：淋雨后撑开晾干，避免霉斑腐蚀涂层。

使用：减少开合摩擦，存放阴凉处。

特别提示：遮阳伞是消耗品，正常使用两年后防晒力衰减，建议更换。

据“上海科技馆”微信公众号