

潍坊市人民医院耳鼻咽喉科主任陈尧

精研医术攀高峰 一腔赤诚护生命

潍坊名医

他既是基层医生眼中的“技术导师”，又是患者家属心里“能托付生命的人”，更用独创的“三步带教法”为学科培育新生力量，他就是潍坊市人民医院耳鼻咽喉科主任陈尧。从医19年，他曾在深夜奔赴县医院抢救11个月大的气管异物患儿，曾带领团队完成高难度气管肿瘤切除手术……无论何时何地，只要患者需要，他的脚步从未迟疑。

□文/图 本报记者 常方方(署名除外)

患者至上,哪里有需要他就去哪

“我怀着无比感激的心情写下这封信，衷心感谢贵院陈尧主任以精湛的医术、高尚的医德，让我院一名11个月大的气管异物患儿重获新生，在此谨代表我院向陈尧主任致以最诚挚的谢意！”这是一封来自县医院的感谢信，信中表达了对陈尧的感激之情。

今年4月12日晚上10时30分，一县医院接诊一名进食时出现呛咳，后出现声嘶、呼吸困难、哭闹不止的患儿。经CT检查，明确患儿声门下高密度异物，问询得知其母亲曾给患儿喝鸡汤，医生确诊患儿气管内有异物，随时可能有窒息死亡的危险。因患儿血氧饱和度不稳定，转院的风险极高，该院紧急联系陈尧主任，请求紧急会诊。

“陈主任到了！”13日凌晨1时的县医院手术室，随着一阵急促的脚步声，所有医护人员目光都聚焦在那位披星戴月赶来的身影上。凌晨2时，异物被取出。“陈尧主任以高超的技术带领我院耳鼻咽喉团队顺利完成声门下异物取出，术中和术后孩子的各项生命体征一直很平稳，这是我院建院以来的首例婴儿气管异物取出手术。”县医院的一位负责人感激地说。

从医19年，陈尧最欣慰的就是看到患儿恢复健康后红润的小脸。他的办公室墙上挂满了患儿家属送的锦旗，其中不少来自他曾支援的基层医院。那封县医院写来的感谢信，被他小心收藏起来。“这不是给我个人的荣誉，而是对我们全体同仁的勉励。”陈尧说。

哪里有需要他就去哪里，虽然工作繁忙，但陈尧还是会抽时间到基层医院给医生培训，一些医院遇到紧急情况时，无论何时，他都会立即赶去。“一切为了患者，是医生的天职。”这是陈尧常说的，他也一直是这么做的。



陈尧(左一)与团队成员一起研究患者病情。



陈尧(右二)在基层医院抢救气管异物孩子。(资料图片)

迎难而上,完成高难度手术

患者李女士4年前因甲状腺乳头状癌曾在当地医院行甲状腺全切手术，术后气管继发性恶性肿瘤，医生分析考虑为甲状腺乳头状癌术后残留肿瘤穿透气管壁形成，如果不及时处理，可能引发气道梗阻或大出血，危及生命。患者病情稳定后，来到潍坊市人民医院耳鼻咽喉科。

陈尧和团队成员经过分析，发现患者的手术面临很多困难。“肿瘤侵犯气管的范围广，修复难度很大。喉返神经损伤可导致声带功能障碍，影响发音和呼吸。甲状腺损伤或误切则会导致甲状腺激素分泌不足、引起电解质紊乱，从而引发手足抽搐、肌肉痉挛等症状。”陈尧指出，患者前一次手术已经行甲状腺全切除术，这次手术的难度就更大了。

虽然手术困难重重，但陈尧和团队成员都没想过要放弃。在对患者病情进行全面分析的基础上，陈尧带领团队成员成功为患者行“气管袖状切除及端端吻合术+甲状腺残体切除+中央区淋巴结清扫术”。术中完整切除6个气管环及中央区淋巴结，同期气管端端吻合重建。

陈尧表示，手术没进行气管切开术，大大提高了患者的生活质量，缩短了恢复周期。而且喉返神经保护良好，甲状腺腺体原位保留，术后患者恢复良好，未出现声音嘶哑、呼吸困难等并发症。该病例因肿瘤侵犯气管范围大、邻近神经及大血管，是头颈外科领域极具挑战性的典型病例。此次手术的成功开展，填补了潍坊市人民医院耳鼻咽喉科此类手术的空白，标志着在咽喉头颈疾病手术治疗领域达到新高度。

近年来，陈尧带领团队持续开展全喉全下咽切除术后游离皮瓣及空肠修复术、经内镜辅助下颈部入路咽旁间隙肿瘤切除术等多项高难度手术，为很多重症患者带来康复的希望。

“医”脉传承,做好青年医生“引路人”

在科室里，总能看到陈尧被年轻医生们围绕的情形。他或亲自示范操作技巧，或俯身病例前分析诊疗思路，言语温和却字字箴言。作为学科带头人，陈尧始终将“传、帮、带”视为己任，以“甘为人梯”的胸怀，为青年医师成长铺就坚实台阶。

“陈主任的查房不仅是技术指导，更是一堂人文课。”年轻医师小李回忆，陈尧每次分析病例时，总会延伸讲解国际最新指南和临床思维方法，强调“循证医学是根基，但患者个体差异更需关注”。陈尧还独创了“三步带教法”，即术前要求青年医生独立查阅文献制定方案、术中放手不放眼精准纠偏、术后带领团队复盘总结。

“技术是手术刀，医德才是持刀的手。”陈尧常以亲身经历告诫团队成员，要时刻以患者为中心，时刻把患者安危放在心上，真心诚意关爱患者。这种理念深深影响着年轻团队，患者对耳鼻咽喉科的服务态度、医疗质量等方面的满意度较高。

“一花独放不是春，百花齐放春满园”，陈尧用行动诠释着学科带头人的责任担当。为给年轻医生创造发展空间，营造钻研业务及科研的良好氛围，他定期组织培训及病例分享等活动，提高了科室人员的整体素质。

无影灯下，陈尧带领团队成员一次次与死神较量，为患者争取生的希望。越来越多的“不可能”被他们改写，正如那根被完美保留的喉返神经，始终传递着医患同心、共克顽疾的希望之声。

◎名医小档案

陈尧：潍坊市人民医院耳鼻咽喉科主任，兼任山东省医师协会耳鼻咽喉科医师分会副主任委员、潍坊市医学会耳鼻喉分会主任委员、山东省康复医学会咽喉疾病分会副主任委员等。

擅长：头颈部良恶性肿瘤的外科治疗、小儿鼾症及成人鼾症外科治疗、甲状腺及甲状旁腺疾病的外科治疗、颈段气管和食管外科治疗、咽喉激光及等离子手术、甲状舌管囊肿等先天性疾病外科治疗等。

坐诊安排：潍坊市人民医院咽喉头颈外科（周三全天）。

陈尧