



我市53家优质市场主体,携136种精选产品亮相青岛国际啤酒节 潍坊好物圈粉又吸睛 特色活动精彩纷呈

本报讯(记者 周爽)盛夏的青岛西海岸金沙滩啤酒城,海风微醺,酒香弥漫,人潮如织。7月18日,借力2025青岛国际啤酒节这一享誉国际的盛大舞台,由潍坊市文化和旅游局主办的“潍坊美食MEET青岛国际啤酒节”文旅推介和展示展销活动拉开帷幕。

本次活动精准聚焦潍坊本土特色,集结全市53家优质市场主体,携136种精选产品亮相青岛啤酒城(右图)。展品丰富多样,其中最能唤醒味蕾的潍坊特色美食达79种,承载历史与匠心的非遗文创产品36种,另有体现地方物产丰饶的特色食品10种和优质果蔬11种。

展区规划匠心独具,围绕三大核心主题展开。在“潍味飘香”美食展位,各类美食香气四溢,诸城烤鸡背等经典潍坊名吃整齐地摆列开来,诱人的色泽成为最直接的卖点,吸引游客争相品尝,现场赞叹声不绝于耳。“潍水匠心”文创互动展位则充满了文化韵味,杨家埠木版年画线条细腻,高密剪纸精美绝伦,非遗传承人现场演示精湛技艺,并与游客热情互动。正在体验杨家埠木版年画制作的青岛市民李女士兴奋地说:“能亲手尝试制作年画,感觉把潍坊的文化带回了家,这体验比单纯看展品生动多了!”而在“潍有好礼”伴手礼展位,各类工艺精湛的文创产品琳琅满目,方便游客将一份独特的“潍坊记忆”带回家中。

为增强游客的参与感和沉浸式体验,活动还精心配套推出“舌尖上的潍坊”美食试吃、“畅游潍坊集票行”打卡兑礼、“幸运潍有礼”消费抽奖、“分享潍精彩”社交裂变、“非遗零距离”沉浸式工坊等特色活动,吸引游客踊跃参与。

这场集中展示潍坊美食、文化、风情的文旅盛宴将持续至7月20日。



白掏腰包租房 免费教授剪纸

90岁老人苑淑兰创办公益剪纸工作室,传承非遗技艺

鲐背之年,是含饴弄孙、享受天伦之乐,还是发挥余热、实现自我价值?近日,在奎文区“快乐老太剪纸工作室”,记者找到了答案。今年90岁的苑淑兰老人在四年前接触剪纸后,便一发不可收。她不仅潜心学习和创作,还自费办起公益剪纸工作室,不遗余力传承这门非遗技艺,活出了新时代老年人的风采。

□文/图 本报记者 郭超

坚持公益教学,快乐至上

日前,记者来到位于奎文区宝通东街与北海路交叉口附近的“快乐老太剪纸工作室”,进入暑假后,这里变得格外热闹。工作室里,人物、生肖等剪纸作品琳琅满目,造型朴实、寓意美好,均出自苑淑兰老人之手。

“孩子们拿稳剪刀,我们一起来剪一只小刺猬……”90岁的苑淑兰正耐心地教授孩子们剪纸技艺。老人思维敏捷,和孩子们沟通起来完全没有代沟。孩子们则认真地观察着,时而低头思考,时而动手尝试。

这些孩子大部分居住在附近小区。他们为何选择暑假跟着老人学习剪纸?原来,在暑假开始前,苑淑兰老人经常到他们学校周围“摆摊”,一块小小的“暑假免费教剪纸”的牌子,吸引了孩子的目光。为让孩子们有一个良好的学习环境,老人用退休金租下了这个不大不小的房间,创办起“快乐老太剪纸工作室”。老人公益教学、快乐至上,家人朋友对此非常支持。

老人教剪纸的热情感染了孩子们,大大激发了他们的学习兴趣。“我今天剪了一朵小花,感觉很好玩,希望以后有更多小朋友来这里学习,一起传承剪纸技艺。”小学员徐汇哲说。

提升剪纸技艺,致力传承

要教授大家剪纸技艺,首先自身手艺要过硬。谈及与剪纸结缘的过程,苑淑兰老人打开了话匣子。2021



苑淑兰老人教授孩子剪纸技艺。

年,老人在网上接触剪纸艺术后,便开始自学。为提高自己的技艺,她曾专程拜访国家级非物质文化遗产项目高密剪纸代表性传承人齐秀花。经过齐秀花指点后,老人剪纸技艺日臻精湛。一张普普通通的纸,经过她的一双巧手折剪,一幅幅栩栩如生图案便跃然纸上。

近年来,苑淑兰老人在提升剪纸技艺的同时,还在为这门技艺的传承而奔走,校园、社区、街边等处,都留下了老人传授技艺的身影。

“近几年来,我不断学习提高剪纸技艺,感觉生活过得特别充实,身体更健康了,也更热爱生活,收获特别大。成立公益剪纸工作室,就是希望更多小朋友和退休老人能一起来学习剪纸,我会努力将工作室办好,不辜负大家的期望。”苑淑兰老人说。

银发生辉献余热,桑榆未晚践初心。从苑淑兰老人身上,我们看到一个更加和谐、美好的社会图景正在徐徐展开,他们是社会的宝贵财富,同样也是更好潍坊的建设者和宣传者。祝福老人,大有可为。

三伏贴正式“开贴” 冬病夏治莫错过

本报讯(记者 王路欣)7月20日是入伏第一天,备受期待的冬病夏治“三伏贴”正式“开贴”。记者走访我市各大医院中医科发现,前来贴敷“三伏贴”的市民络绎不绝。

当天上午,记者在潍坊市人民医院中医科看到,有不少市民在排队等候,他们中既有初次体验的市民,也有连续贴敷多年的“忠实粉”。该院中医科主任潘光辉表示,潍坊市人民医院中医科已开展冬病夏治疗法20余年,“三伏贴”是传统中医的外治法,采用辛温药物在特定穴位上进行贴敷,产生局部刺激,调动人体免疫力,以达到鼓舞正气、驱逐宿邪、疏通经络、温经散寒等效果,从而达到治病、防病的目的。今年前来贴敷的人比去年多出不少。需要注意的是,贴敷疗法只是防治疾病的方法之一,不能完全替代其他治疗,对处于疾病发作、加重及正在用药的患者,在贴敷期间不要随意减药、停药。

随后,记者来到潍坊市中医院,前来贴敷“三伏贴”的市民同样不少。医务人员将“三伏贴”贴敷到市民的相关穴位后,会贴心地叮嘱注意事项。“我贴敷‘三伏贴’近10年了,潍坊市中医院一直是我的‘首选’。”家住奎文区东关街道的赵先生说。

在各县市区医院,同样有不少市民贴敷“三伏贴”。昌邑市人民医院中医科主治医师范明君表示,今年前来贴敷“三伏贴”的市民除了中老年人外,还有不少年轻人,这说明年轻人的养生观念越来越强。

2015年至2024年“三伏天”均为40天,而今年“三伏天”自7月20日开始至8月18日结束,共30天,被许多网友称为“十年一遇的最短三伏”。在此,各大医院的医生提醒广大市民,“三伏贴”是一种制剂,目前网上在售的“三伏贴”,有很多没有国家的药准字,购买这样的“三伏贴”一定要慎重,市民一定要到正规的医疗机构找专业医生开展“三伏贴”治疗。

提个醒!