

# 中国女篮着眼未来 澳大利亚实现突破

## ——女篮亚洲杯综述

2025国际篮联女篮亚洲杯7月20日在深圳落下帷幕，澳大利亚队在决赛中以88:79击败日本队，首次夺得该项赛事冠军。在洛杉矶奥运周期的首项大赛上，各队都在经历新老交替，中国女篮未能完成卫冕目标，但通过比赛发现问题、弥补短板，将会为球队未来发展带来更多帮助。

澳大利亚队、日本队、中国队和韩国队不出意外地晋级四强，延续了亚洲篮坛的传统格局。

澳大利亚队自2017年开始参加女篮亚洲杯，每届赛事都能进入前三名，但她们距离最高领奖台总是差了一点。本届赛事前，她们距离冠军奖杯最近的一次是2017年，当时她们在决赛中以一分之差惜败给日本队。

八年后，当两队在亚洲杯决赛舞台上再次相遇时，日本队这边，站在高田真希、宫泽夕贵身边的是19岁的田中心，一位去年还在跟随青年队参加U18女篮亚洲杯的后起之秀。澳大利亚队阵容同样经历了“大换血”，仅有毕比一人参加了上届亚洲杯。

当日本队的“小快灵”打法碰上澳大利亚队的高强度对抗，澳大利亚队笑到了最后。本届赛事中，澳大利亚队是表现最稳定的球队，场均得到96.2

分，排名第一；

她们在保持原有强硬打法风格的前提下，在外线投篮方面同样表现出色，

39.4%的三分球

命中率为所有球

队最高。均衡的进

攻端表现是澳大利亚队

的制胜法宝，她们有9名球员场均得分至少达到7.5分。

尽管继2023年后又一次在决赛中告负，日本队在本届赛事上发现了田中心这位球队未来核心。小组赛征程有些磕磕绊绊的日本队在淘汰赛阶段强势归来，这与田中心的爆发有很大关系。三场淘汰赛，田中心场均贡献21.7分，其中在与中国队的半决赛中首节三分球5投全中、独取21分，在她的带领下，日本队用全场16记三分球将中国队挡在了决赛大门外。

和田中心一样，中国队内线新星张子宇也完成了从青年队到成年队的进阶。身高2.26米的她在场均14分钟出场时间里贡献15.6分、5.6个篮板，展现了肉眼可见的静态天赋以及篮下的统治力。但张子宇在防守端也暴露出移动较慢的问题，尤其在面对日本队这种依靠外线投篮、转移球速度快的球队时，这一点被无限放大。

当然不要忘记张子宇只有18岁，她未来的路还很长。正如中国女篮主教练官鲁鸣所言，张子宇的发展空间很大，但现在大家对她的期望值太高了。其他队员和她的整体攻防配合还欠缺默契，尤其是防守端漏洞很多，但这些都是球队必须经历的过程。

有新星涌现，也有老将坚守。杨力维和黄思静10年前就跟随中国女篮征战国际赛场，在目前这支老中青结合、需要老将传帮带的中国女篮阵中，两人用毫无保留的表现给年轻队友们树立了榜样。在颁奖仪式上领取铜牌时，包括两人在内的很多队员红了眼眶——有遗憾，有不甘，但也有对球队未来发展的信心。

在世界篮球发展越来越重视外线投篮的今天，中国女篮在三分球方面还有较大提升空间。坐拥“双塔”组合、内线占据较大优势，这为中国女篮的外线投篮提供了有利条件，但现实是，中国女篮场均23.2次三分球出手与34.5%的命中率均为四强球队中最低。

上届无缘四强的韩国队今年重返这一行列。主力投手姜怡瑟首场比赛便遭遇伤病，此后未再登场，一定程度上影响到她们的攻击力，但朴智贤与崔丽昇弥补了韩国队外线进攻的空缺，场均得到14.2分的朴智贤也入选赛事最佳阵容。

除澳大利亚队之外，还有一支球队在本届亚洲杯上迎来突破。菲律宾队最终排名第六，本届赛事前六名队伍获得2026年女篮世界杯资格赛的入场券，菲律宾队由此将首次参加世界杯资格赛。

据新华社



7月20日，中国队球员杨舒予在比赛中进攻。新华社发

## “篮耀未来 更好潍坊” 青少年篮球邀请赛落幕



本报讯(记者 付东升)7月20日，“篮耀未来 更好潍坊”2025年青少年篮球邀请赛在潍坊高新区金樱学校体育馆落幕，来自山东、天津、江苏等地的篮球俱乐部的400余名运动员、教练员齐聚一堂(上图)。

本次比赛设置U6、U7、U8、U9、U11、U12共6个组别，经过两天激烈比拼，淄博红莲湖队获得U12组冠军，潍坊青训队获得U11组冠军，放飞梦想队获得U9组冠军，潍坊青训队获得U8组冠军，滨州大牛队获得U7组冠军，迈肯体育队夺得U6组冠军。

## 中国中学生排球联赛落幕 潍坊姑娘获高中组冠军

本报讯(记者 付东升)第21届中国中学生排球联赛日前在江西上饶落幕，来自全国16个省份的70余支参赛队伍、近1500名运动员同台竞技，潍坊第七中学女排不畏强手，奋力拼搏，最终摘得联赛(高中组)桂冠。

在这支冠军队伍中，李月、隋馨莹两名主力队员备受瞩目，她们是潍坊市体育运动学校、潍坊第七中学通过体教融合模式共同培养的优秀人才。她们的成功正是潍坊体教融合良好发展态势的生动注解。

李月，2008年出生，2021年被选拔进入潍坊市体育运动学校进行排球训练，在本次中国中学生排球联赛(高中组)中担任接应，凭借优越表现获“最有价值球员”和“最佳接应”奖项。隋馨莹，2007年出生，2018年被选拔进入潍坊市体育运动学校进行排球训练，在本次比赛中担任主攻，获“最佳主攻”奖项。

## 世界男排联赛预赛收官 中国队力克古巴队

据新华社华沙7月20日电 在20日进行的世界男排联赛波兰站最后一天比赛中，中国队3:2击败古巴队，波兰队和伊朗队分别战胜对手。

本届世界男排联赛预赛阶段比赛至此结束，包括东道主中国队在内的8支球队将参加于7月30日至8月3日在浙江宁波举行的总决赛。

中国队主教练海宁赛后表示：“除了我之外，恐怕没有太多人料到我们能赢。也许古巴队因为晋级压力有些紧张，但我想这主要是球队辛苦付出的回报。我始终相信，只要不懈努力，我们会赢下更多比赛。”