

这个时代 你还相信爱情吗

有人说爱情是奢侈品，有人说爱情是必需品。当真心被权衡利弊，当浪漫被现实冲刷，我们依然会在某个瞬间渴望毫无保留的联结。它或许不是救赎，而是两个普通人选择在生活的琐碎里彼此照亮，在不确定中互相守候。今天的你，还相信爱情吗？欢迎和我们分享你的故事与思考。

□本报记者 张沁 张敏

莲莲（28岁 高新区）

比起爱情，我更愿意相信自己

年少时，看的偶像剧都告诉我们，爱情特别美好、特别重要。以至于到了能谈恋爱时，觉得找到对的人，谈一段甜甜的恋爱，生活才算完整。可经历了几段感情后，我才发现，最靠得住的人永远是自己。

我第一次恋爱是在大学时期。当时，我几乎把全部心思放在了对方身上，他高兴我就笑，他不开心我就慌。后来，他毕业去了别的城市，联系渐渐少了，连最后的分手都只是轻飘飘的一句“我们不合适”。第二次谈了一场快五年的“长跑恋爱”，房子都看好了，结果因为家庭琐事，他突然说扛不住压力，转身走了。那段时间我很崩溃，觉得自己抑郁了，什么都做不好。

那之后我开始学着一个人生活，一个人旅行，一个人做饭，周末不再等着谁约我，而是自己主动安排行程，去看场演唱会或是去附近城市逛逛，把大学时喜欢的摄影重新捡起来，还存钱换了新电脑。慢慢地，我发现一个人的日子可以过得很充实。

去年生日，我给自己订了束鲜花，去看了场一直想看的话剧。那天傍晚我看着夕阳，心里特别平静。与其希望别人来爱我，不如把精力放在让自己过得更好上。爱情或许能带来温暖，但只有自己才能真正托住自己。

现在，比起爱情我更相信自己，我有能力过好每一天，相信自己值得被爱，也相信如果那个人来了，我可以自信满满地迎接他，而不是期待他来填补我内心的空缺。

振国（32岁 安丘市）

爱情不是冲动，而是细水长流

我以前特别相信爱情。20岁出头那会，谈了一场特别认真的恋爱，觉得跟那个人就是一生一世了。我们一起规划买房，聊以后的孩子叫什么，可最后还是分手了，为了一些现在想来特别小的事，比如谁该洗碗、周末去谁的父母家。吵着吵着，心就远了。

之后几年，我都觉得爱情这东西可能只是一时冲动，是电影小说里才有的东西，越来越觉得人和人之间能不互相添麻烦就不错了。我见过太多夫妻，表面平和，背地里冷着脸；也见过朋友闪婚又闪离，像换件衣服那么简单。

我想，也许一个人过，反而更轻松。

可是去年回老家，有天傍晚我看见爷爷在院子里给奶奶剪指甲。奶奶的手有点抖，爷爷就握住她的手，慢慢剪，剪完还搓搓她的手心。他们什么话也没说，就那么坐着，看天一点点黑下来。我突然想起来，他们一辈子也没怎么浪漫过，没送过花，没去过远方，可就这么平平淡淡互相搀着走了60多年。

那一刻我好像明白了点什么。爱情或许不是非得轰轰烈烈，山盟海誓。它可能就是生病时有人给你端水递药，下雨天记得你没带伞，是几十年如一日知道对方爱吃什么、怕什么。爱情不一定总出现，但当你看见它时，会觉得这平凡的日子还是有光的。

所以现在，你问我还不相信爱情。我想，我愿意再试试看，不是相信它永远完美，而是相信两个愿意好好生活的人，能把日子过成一种踏实的暖。

旭东（38岁 寒亭区）

美好的爱情依然值得等待

晚上10时，我走出写字楼，晚高峰的拥堵早已散去，只有一些和我一样刚结束加班的人，车窗映出我疲惫的脸。从潍坊农村来北京打拼十几年了，本科毕业先工作，后来又咬牙读了研，兜兜转转，还是一个人回出租屋。

这些年，我不是没遇到过心动的姑娘。可转念想到自己租的小房子，常年加班的工作，话到嘴边又咽了回去。年轻时总觉得爱情该是轰轰烈烈的冲动，可过了30岁，好像连主动的勇气都慢慢消退了。

前几天回老家，爸妈没再提相亲的事。妈妈煮了我爱吃的饺子，轻声说：“你一个人在北京不容易，照顾好自己就行。”我鼻子一酸，以前他们总催我成家，现在却只盼我平安。

上周单位聚餐，不知是谁提起“还相信爱情吗”这个话题，原本热闹的氛围突然一下子冷下来，和我一样的大龄同事，有的低头玩手机，有的望着窗外不说话。我想了想，说：“还是信的。”不是相信会有突如其来的浪漫，而是相信总有一天会有一个人愿意陪我在加班后吃一碗热面，愿意听我讲童年的故事，愿意和我一起把出租屋变成家。

现在的我，先把自己照顾好，至于爱情，慢慢来吧，毕竟美好的东西，值得等待。

春城（40岁 寒亭区）

爱情是漫长岁月中的相守

都说“80后”是看着琼瑶剧长大的，彼时年少，总以为爱情应是惊涛骇浪中的生死相随，是花前月下的铮铮誓言。但当我真正步入人生的中场，目睹了身边的很多聚散离合，也见证了一些人默默相守的温暖，才明白爱情从来不是琼瑶笔下的那般模样。

我与爱人网恋相识，如今已携手15载。从初识时的心跳加速、日夜难眠，到如今的平淡日常、默契相对，外在的形式似乎变了，但内心深处的那份情感却从未消减。这15年里，我们经历了生活的风浪，品尝过婚姻的平淡，也曾因琐事争执、因误解伤心，但每一次危机过后，爱的纽带反而更加坚韧。这不是因为我们有超人的智慧或耐力，而是因为我们选择相信：相信爱情不是一时的激情燃烧，而是漫长岁月中的相互成全。

在这个离婚率高的时代，相信爱情似乎很天真。但走过半生，我依然相信爱情。不是相信它完美无缺，而是相信它值得追求；不是相信它能解决所有问题，而是相信它赋予我们面对问题的勇气；不是相信它永恒不变，而是相信它能在变化中获得新生。这种相信不是建立在天真之上，而是源于看清生活真相后的主动选择。选择在破碎的世界中依然相信相守的可能，在平淡的婚姻中依然愿意创造惊喜，在利己的潮流中依然敢于付出真心。

爱情确实是奢侈品，但它奢侈的不是价格，而是我们用一生去践行的勇气和智慧。

储哥（62岁 滨湖区）

爱情的形式可变，内核不移

如今的年轻人活得太清醒了，对于爱情更是如此。他们权衡利弊，仿佛要将一生一世的情感都放在天平上称量。我们这代人看了，不免摇头叹息，怀念起当年那种“简单”的爱情。

所谓“简单”，并非是真简单。我们那时的结合固然少了许多物质上的计较，但有别的权衡，城乡之别、户口之分、工作单位之优劣，哪一样不是横亘在青年男女之间的现实考量？

今天的年轻人面临的是另一番天地。房价高、竞争激烈、未来难以预测……他们不得不清醒，因为生活早已将最尖锐的问题抛到他们眼前。这不是年轻人的错，而是时代的投影。

爱情从来不是盲目冲动，而是在看清彼此所有缺点、所有可能面临的困难后，依然说“是”的勇气。现代年轻人的清醒，或许正是这种勇气的前提——他们不再将爱情神化，而是将其置于生活的真实境遇中审视、珍惜。

每代人有每代人的爱情观。形式可变，内核不移。那内核便是两个独立灵魂的相互认领，是在世俗洪流中筑起一座微小却坚固的城堡。

爱情从未远去，它只是换上了这个时代需要的装束，继续行走在人世間。

