

针灸，看似简单
实则“易学难精”。穴
位的准确性，入针的深浅、
角度、方向，银针旋转的频
率、手法等，每一个细节都至关
重要，且需根据不同病情灵活调
整。昌邑市中医院的张瑞萍，
正是这样一位在针灸领域不
断探索、精益求精的
医者。

潍坊名医



张瑞萍为患者治疗。



张瑞萍为患者把脉。

□文/图 本报记者 王路欣 实习生 张云蕊

精益求精,博极医源

针灸路上的执着追梦人

踏入昌邑市中医院针灸诊室，一幅忙碌而有序的画面便映入眼帘。张瑞萍在各个床位间不停穿梭，时而精准下针，时而熟练拔罐，其间还不忘与病人亲切交流。

1986年，张瑞萍毕业后被分配到昌邑市中医院针灸科工作。从踏入针灸科的那一刻起，她便了解到医学是一门需要不断学习和积累的学问，尤其是在针灸这个领域，容不得半点马虎。于是，她一头扎进古籍的海洋，从古老的智慧中挖掘思路，与同行交流经验，和患者耐心沟通，养成了做笔记、写论文、记录病案的好习惯。

2001年，张瑞萍到天津进修，有幸接触到国医大师石学敏的“醒脑开窍针法”。她如饥似渴地学习，将这门针法的精髓融会贯通，为自己的针灸技术注入了新的活力。随着临床经验的日益丰富，她不再满足于单一的治疗方法，开始尝试将多种治疗办法结合运用，综合施治。她在实践中不断摸索，在研究中不断总结，逐渐形成了具有个人特色的针灸手法和综合治疗方法。

今年49岁的滕先生，之前有脑梗史，左侧肢体麻木无力，伴有头晕、言语不清等症状。经过张瑞萍的诊断，滕先生为中风病（气虚血瘀证），为其进行“醒脑开窍针法”，每周3次，配合康复运动训练。针灸治疗1个多月后，滕先生头晕消失，言语也较之前明显流畅，并且能独立行走。“多亏了张主任的针灸治疗，现在已经恢复了很多，自己走路也可以了，以前我想也不敢想……”滕先生说。

精勤不倦,传承不止

中医药事业的薪火传递者

张瑞萍在提升自身专业技术的同时，从未忘记推动整个行业的发展，进而精心指导、培养针灸专科人才。

2008年，张瑞萍到俄罗斯进行学术交流。在为期一年的交流中，她推广和弘扬中国针灸文化，增进了国际间的医学合作与交流。她向国外同行介绍了针灸的历史、发展和应用情况，通过诊断、治疗、演讲等方

式，展示针灸的独特魅力和优势。

2011年，为促进中医药适宜技术在基层普及落地，张瑞萍带领一批立志中医事业的同仁共同努力，在昌邑市都昌街道社区卫生服务中心建设针灸特色专科，培养了一批专业医者。

毫无保留、倾囊相授，是张瑞萍作为学科带头人的气度。她从不因自己的专长和特色而沾沾自喜、固步自封，从不吝啬将自己的技术传授他人。在她看来，传承传统医学，让老百姓得到真正实惠是很有意义的事。“医学不应保守，我的这些技术、手法不能止于自身，我希望更多的人掌握它，造福老百姓，为祖国医学的发展作贡献。”张瑞萍的这番话，道出了她传承中医药事业的坚定决心。

心怀大爱,立诚笃行

患者心中的最美天使

作为一名针灸中医师，张瑞萍始终坚守医德底线，以患者为本，关心患者的身心健康。她对待患者如同亲人一般，用温暖的话语和关切的眼神安抚患者的情绪，减轻患者的痛苦。她尊重患者的意愿和选择，耐心倾听患者的诉说，为患者提供个性化的治疗方案。

“患者在疾病面前往往感到无助和恐惧，因此我会尽自己所能去关心患者、帮助患者。”张瑞萍说，她会在治疗之余与患者交流谈心，了解患者的生活和心理状况，为患者提供心理上的支持和安慰。

几年前，家住昌邑市时年76岁的孤寡老人迟先生，患上带状疱疹，疼痛难忍，持续了一个多月。经过张瑞萍精心治疗，迟先生痊愈出院。在治疗期间，张瑞萍给予了迟先生特别关注，还为其支付了部分治疗费。迟先生激动地握住张瑞萍的手说：“你是最美的天使……”

2020年12月，在中医针灸这条路上奋斗工作了35年的张瑞萍退休了。仍有很多慕名而来的患者，张瑞萍思考之后选择了退休不退岗。如今，她又被昌邑市中医院返聘，每天用一根根银针为病人解除病痛。

“既然选择了医生这个职业，就要为此献出自己良心和智慧，为了病人的健康付出一切。”张瑞萍常说的这句话，正是她心怀大爱、立诚笃行的真实写照。

昌邑市中医院针灸推拿科张瑞萍
医者仁心 巧手下是『针』功夫

行之苟有恒，久久有芬芳。经过多年上下求索、辛勤耕耘，张瑞萍技臻完美、行为世范，展现了针灸名医风范。尽管光环耀眼，荣誉接踵，但她始终不骄不躁、淡泊宁静，始终以一名传承中医药事业的“苦行者”自勉。她用实际行动诠释医者的责任与担当，用精湛医术和无私大爱，为中医药事业的传承和发展贡献着自己的力量，照亮了患者在病痛中前行的道路，引领着更多人在针灸领域不断探索和前行。



● 名医小档案

张瑞萍：山东省基层名中医，潍坊市名中医，山东针灸学会常务理事，潍坊针灸专业委员会副主任委员。

擅长：经过多年的临床实践研究，创新摸索出多种行之有效的针灸疗法，专治带状疱疹、面瘫；“醒脑开窍针法”治疗中风；督灸治疗强直性脊柱炎、慢性结肠炎；药物加艾灸治疗颈肩腰腿痛；在顽固性呃逆、神经性头痛、顽固性失眠、小儿遗尿等方面均有独到的见解。创研“冬病夏治穴位贴敷”法，对治疗哮喘、过敏性鼻炎、免疫力低下等有疗效。

坐诊安排：昌邑市中医院针灸推拿科（周一、周三、周五下午）