

光影记录

九月去户外

转眼，9月。

有烈日，有暴雨，有汗水，有凉风……平心而论，今年过了一个相当不错的8月。可能因为天气多变的原因，觉得8月里分外热闹，晴天里尽情运动，雨天里沉浸式读书，吃了比往年更多的烧烤，也喝了比往年更多的啤酒，有时候开心，有时候不开心，就像在运动场上，有时候“赢麻了”，有时候“输麻了”，都是让人可以坦然接受的正常状态。

人生本就没有永远的坦途，有风有雨才是常态，接纳风雨，会更显从容。生活也没那么多轰轰烈烈，有的只是柴米油盐酱醋茶的平淡与庸常，把这些细碎的瞬间嚼出滋味，才是真正的生活。生活也没那么多开心或者不开心，一个人的烦恼，大多数是自己想出来的，越是坐着不动，烦恼就越会蜂拥而至。眼下，到了户外最好的时候，去走路、去爬山、去看风景。当身体行动起来的时候，烦恼也就会烟消

云散。别把自己困在思绪里，行动才是最好的解药。

昨日最低气温20.3℃，出现在昌乐；最高气温28.3℃，出现在诸城。据市气象台预报，9月开篇，阳光露脸，高温暂休，夏秋交替季节，气温多起伏，昼夜温差加大，注意适时调整衣物。今日，紫外线指数四级，紫外线强度强；中暑指数三级，天气较热，较易发生中暑。

另据中国天气网消息，刚进入9月，秋与夏的交锋就要开始了，未来几天北方西风带上不断有短波槽东移，冷空气开始活跃。目前来看，我国大城市中，兰州、银川已经接连走完入秋流程，其中兰州8月20日入秋，银川8月21日入秋，同时太原也已开启入秋进程。等到9月5日之后，还会有一次冷空气过程，将会推动北方更多地方开启入秋进程。

如果你已经错过了夏天，请尽情赏秋。

□本报记者 石风华

展现潍坊之美、城市之变，记录我们深爱的这座城市——
市民摄影节

主办：潍坊晚报
潍坊市文联

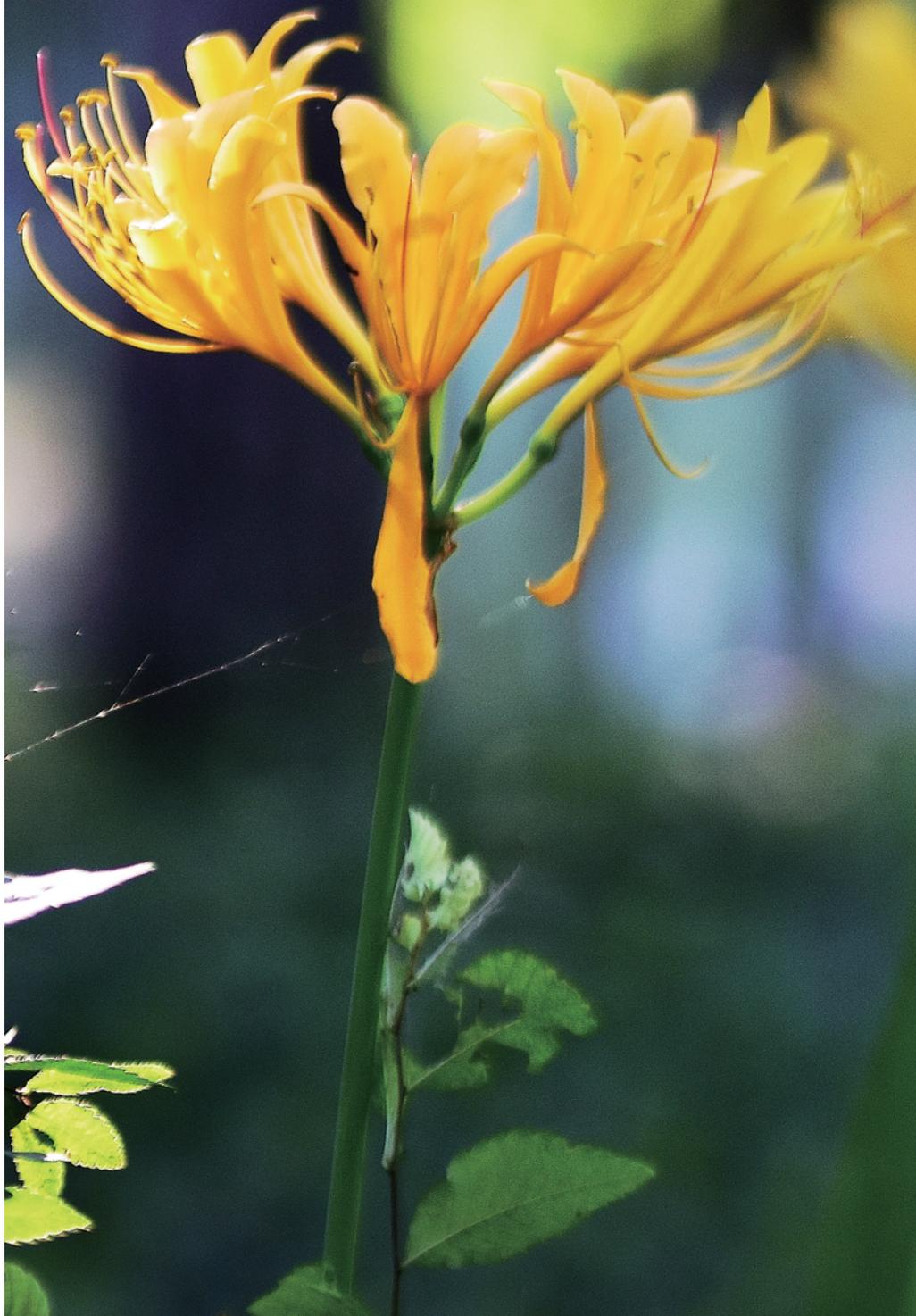
协办：潍坊市摄影家协会、潍坊市青年摄影家协会

投稿邮箱：
wanbaofukan@163.com

天气预报

9月1日	9月2日	9月3日
多云 转晴	晴间 多云	多云 间晴
30℃	31℃	28℃
20℃	20℃	21℃
北转南风 2~3级	南风 2~3级	南风 2~3级

值班主任:李金娜
编辑:石风华
美编:张慧
校对:刘小宁



黄花石蒜

本期拍客:悟空
时间:8月下旬
地点:潍坊植物园