

1 59.3%受访大一新生认为大学是个人发展探索期

马智文是北京石油化工学院的大一新生，在他眼里，大学提供了锻炼平台，是通往社会的桥梁。“它让我有4年时间去做好个人能力和心理上的准备。这期间，不管是人际交往还是学业都可能会碰壁，但这些历练会让我变得更坚韧。”

吴俊丞来自上海，学的是信息与通信工程相关专业。他认为，弄明白“想成为什么样的人”是大学期间最为重要的事情。“专业学习与社会实践相结合，能帮助我完成从学生思维向社会思维的转变，也能让我更坚定自己想要干什么，并不断朝着目标进发努力。”吴俊丞说。

大一新生李一冉学的是医学英语专业，结束新生军训后开始正式上课。她觉得，大学能让大学生褪去稚气，从心理上完成从未成年人到成年人的转变。“它也是一个试炼场，提供了广阔的平台，让学生充分发挥个性、展示自身优点，找到自己最合适的位置。”

在这届大一新生心中，“大学”是怎样的存在？

数据显示，59.3%的受访大一新生认识到大学是个人发展探索期，需找准自身定位；53.9%的受访大一新生认为是从“被动接受”到“主动创造”的关键期；46.7%的受访大一新生认为是能力提升期，能成为更好的自己；43.5%的受访大一新生指出是个体差异化真正的“分水岭”；40.1%的受访大一新生觉得是试错成本最低的“实验室”；32.6%的受访大一新生指出是连接社会的“预备役”。

中央财经大学文化经济研究院院长魏鹏举提醒大学新生，应把大学本科阶段定位为“思想的实验室”和“学习的训练营”，而不应单纯看作是面向就业的“职业训练场”，如果大学生只考虑就业训练，会使高校学科设置越来越功利化，“也导致大学生体会不到大学的快乐”。



2025年秋季学期拉开序幕。大一新生迎来盼望已久的大学生活。站在人生重要的十字路口，“大学”在他们眼中意味着什么？他们为大学生活设立了哪些目标？日前，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对1500名大一新生进行的一项调查显示，90.8%的受访大一新生明确，大学是全面提升个人能力的黄金窗口期。在受访大一新生设定的大学目标中，提高社交能力（51.0%）、确定人生发展方向（47.0%）、克服性格弱点（46.0%）位列前三。

超九成受访大一新生 明确大学是人生奋斗新起点



3 “强社交”成新生入学首要目标

吴俊丞表示，在大学学好专业仍是第一位的，他会争取保研。同时，也会更多地兼顾自己的兴趣爱好，“我喜欢打羽毛球、乒乓球、跑步、演奏小低音号，最近还在进行木雕和黏土的手工作品”。

“我在大学里要完成的第一件事是考过英语四级。另外，平时会多参加一些校内社团活动和校外公益活动，让大学生活更有意义。”马智文说，在生活习惯上，他希望能保持高中时早睡早起的作息，并改善饮食习惯。“高中学习压力大，尤其到了高三，吃饭太快得了胃病，以后会提醒自己吃饭时慢一些。而且以前运动时间少，大学里我会加强体育运动和锻炼，提高身体素质”。

“我觉得大学最重要的一点在于帮助大家确定未来人生发展方向，找到适合自己的职业。”李一冉还非常期待认识来自天南海北的新同学，“认识更多的人，去更多的地方，使我心胸更开阔，路越走越宽”。

大一新生为自己的大学生活设定了哪些目标？调查显示，提高社交能力（51.0%）位列第一，确定人生发展方向（47.0%）排在第二，克服性格弱点（46.0%）、掌握专业真本领（43.5%）分别位列第三、第四，其他主要还有：拿奖学金（42.8%）、考过英语四六级（34.9%）。

值得一提的是，前几项与2024年开学季做的“新生大学目标”调查结果几乎一致，只有第三、四项顺序互换。此外，去年排在第11位的谈恋爱（20.0%），今年跃升至第8名，获选率为25.7%。

对于如何更好地适应大学生活，69.3%的受访大一新生期待学校组织丰富多样的素质拓展活动；62.3%的受访大一新生建议通过“老带新”帮新生快速熟悉新环境；57.5%的受访大一新生期待加强新生学业生涯规划指导；34.7%的受访大一新生希望组织开学季学习生活相关主题讲座。

受访新生中，来自“双一流”建设高校的占43.9%，普通本科院校的占47.9%，高职（专科）院校的占5.9%，其他占2.3%。男生占49.4%，女生占50.6%。

据《中国青年报》

2 超六成受访大一新生认为应积极主动,大胆尝试新事物

迈入大学，应保持什么样的心态？63.6%的受访大一新生认为要积极主动，大胆尝试新事物；59.9%的受访大一新生明确应脚踏实地，制定切实可行目标；52.4%的受访大一新生表示要保持初心，不忘记自己的梦想；48.0%的受访大一新生认为应开放包容，勇于接纳不同观点；40.9%的受访大一新生认为要适度放松，享受大学时光。

“我认为高考‘一考定终身’的说法太绝对了，应强调持续学习的重要性。”吴俊丞认为，大学能让学生更自由自主地探索自我，是重塑个体的关键期。“我非常羡慕那些深爱自己的专业并跟着导师深钻一个领域的学生，他们找到了自己前进的方向并能乐此不疲地为之努力。”他告诫自己在大学里要保持好心态，不与人比，不急于求成，不在乎一时的成败，而是追求长期的精进，走好当下的每一步，慢慢提升，“我觉得‘慢’也是‘快’。”

马智文觉得，大学是提升和完善自身的关键期。“在这里，我们会遇到很多不同的人、经历很多不同的事。4年下来，能让性格软弱的人变得

坚强，让性格执拗的人懂得变通，更有能力面对和处理社会问题。”马智文说。

蓄力从“1.0版本”升级到“2.0加强版”，90.8%的受访大一新生明确，大学是全面提升个人能力的黄金窗口期。

“工科专业的学习难度持续增加，对我来说，大学里最大的挑战来自学业。”马智文认为，若大学4年过得太松懈安逸，会增加步入社会后的适应难度，也会因为缺乏磨炼导致抗压能力较弱，碰到问题容易产生逃避心理。他从来不信所谓的“上了大学就随便了”的话，“大学是开始燃梦的地方，每个人各有所长，不要因他人的长处而否定自己，应多关注自身的进步。”马智文说。

调查显示，91.6%的受访大一新生明确大学是人生奋斗的新起点。

魏鹏举提醒大学生，要积极培养学习兴趣，保持对未知领域的好奇和探索。“学习能力是一项能伴随一生的宝贵能力。能更深入地思考，而不只是机械地拿学分，对一个人未来的深造、就业都有好处。”魏鹏举说。