



从手脚发麻到全身瘫痪 这个急性神经“杀手”不得不防

□本报记者 王路欣

近日，潍坊市中医院脑病重症急救科救治了一名急性格林巴利综合征（GBS）患者。那么，什么是急性格林巴利综合征？该病的临床表现是怎样的？

潍坊市中医医院的专家表示，格林巴利综合征是一种罕见但可能危及生命的免疫介导的多发性神经根病变，发病率有一定的季节性，中国北部人群在夏季是高发期。

格林巴利综合征的典型临床表现包括感觉异常、疼

痛或肢体无力，在数日内进展迅速，96%的患者在两周内达到临床最高峰，在疾病最高峰时76%的患者不能独立行走，大约20%的患者可能会出现四肢瘫痪和呼吸衰竭。

格林巴利综合征的病因尚未完全明确，但大多数患者发病前1周-3周有前驱感染史，包括呼吸道感染、胃肠道感染（如空肠弯曲感染）、病毒感染（如巨细胞病毒、EB病毒、流感病毒、新冠病毒）等，其他诱因包括疫苗接种、手术、创伤等。

早期治疗对于格林巴利综合征的预后至关重要，临床治疗措施主要包括血浆置换、免疫球蛋白静脉注射、支持治疗等。大多数患者恢复良好，大约80%的患者在6个月至1年能够独立行走，然而仍有高达10%的患者需要数月的机械通气，超过

10%的患者遗留严重残疾。

那么，该如何预防格林巴利综合征呢？专家提醒，保持个人卫生，勤洗手，少食生冷食物；在流感季节或传染病高发期，减少前往人群密集地，避免与感染人群密切接触；均衡饮食，规律作息，加强锻炼，增强自身免疫力；定期体检，提前发现问题并及时干预。

强迫症并非“追求完美”那么简单



□本报记者 王路欣

强迫症被很多人用来调侃自己的小习惯，但真正的强迫症是一种令人极度痛苦的精神障碍，远非“追求完美”那么简单。

潍坊市精神卫生中心主治医师冯志娟表示，普通人追求整洁或秩序是出于偏好，并能从中获得满足感。而强迫症患者的行为源于无法抑制的恐惧，他们被侵入性的、反复出现的强迫思维（如门没锁好、碰到脏东西会得病等）控制，只能通过重复行为（如反复检查、清洗、排序等）暂时缓解焦虑。

强迫症的核心是一个自我强化的循环：强迫思维（焦虑爆发）→强迫行为（暂时缓解）→思维再次出现（更强烈）→行为再次重复……患者往往清楚这些念头和行为不合理，却无法靠意志力停止，陷入强烈的自我冲突和精神消耗。

那么，强迫症是如何摧毁一个人的生活的呢？冯志娟表示，首先是时间吞噬，每天花数小时甚至十几个小时执行仪式行为；其次是精神折磨，清醒地知道自己“不正常”，产生强烈的羞耻、自责和孤独感；再次是功能受损，无法正常工作、学习或社交，逐渐自我封闭。

冯志娟表示，真正理解强迫症才是最重要的。随意说“我有点强迫症”，可能会淡化疾病的严重性，让患者更不敢求助，还会加深社会误解，认为强迫症只是习惯不好或性格问题。如果只是喜欢整洁或反复确认，可以说是“注重细节”或“做事谨慎”，把强迫症这个词还给真正需要帮助的人。

理解与尊重，从停止误用开始。如果自己或身边的人深受反复念头和强迫行为的困扰，一定要寻求精神科医生或心理治疗专家的专业帮助。



守护“心门” 护士眼中的TAVR微创换瓣术

在导管室工作，我常把心脏瓣膜比作“心门”。这扇门一旦因年老损坏，就会引发心衰，让患者步履维艰。

过去，开胸换瓣手术创伤大，术后护理复杂，患者恢复期漫长。如今，我们迎来了TAVR(经导管主动脉瓣置换术)这项微创技术。它仅通过大腿血管的穿刺孔，就能为患者完成换瓣，极大地改变了我们的护理工作。

作为护士，我亲眼见证它带来的改变：患者术后痛苦显著减轻，身上没有长长的疤痕，住院时间大幅缩短，能更快地下床活动，重获生活质量。这不仅是技术的进步，也让我们能更高效地帮助高龄、体弱的患者安全度过手术期，回归家庭。

若您家人面临心脏瓣膜难题，不妨咨询心脏团队，了解这一新选择。

潍坊市人民医院 管文婷

房颤莫慌!“冰火电” 消融三侠各出奇招破心疾

房颤是常见的心律失常之一，可引起心慌气短、头晕乏力等不适，并增加中风与心衰等风险。对于药物控制不佳的患者，导管消融术是恢复正常心律的关键手段，其核心是通过隔离肺静脉异常电信号来治疗房颤。

射频消融：利用热能局部加热心肌，造成凝固环死，精准阻断异常电传导。

冷冻球囊消融：通过低温使心肌组织冷冻坏死，形成环形隔离带，操作较快且疼痛较轻。

脉冲电场消融：采用非热能的脉冲电场，使心肌细胞发生不可逆电穿孔而凋亡，组织特异性高，更安全精准。

没有最好的技术，只有最适合的方案。冷冻快捷、射频全面、脉冲精准，与医生深度沟通，定能找到您的心安之选。

潍坊市人民医院 刘廷

耳石症： 日常调理可有效防复发

耳石症虽令人天旋地转，但日常调理可有效预防复发。

●运动方面

动作宜缓：起床、躺下、转头时动作务必放缓，避免快速起身或剧烈摇头。

避免特定体位：尽量避免过度仰头或突然弯腰等容易诱发头晕的姿势。

谨慎选择运动：瑜伽、仰卧起坐等包含躺下、翻身动作的运动需格外小心，发作期应暂停。

●饮食方面

补充钙质与维D：耳石本质是碳酸钙结晶，适量补充奶制品、豆制品、维生素D有助于维持正常结构。

低盐饮食：减少钠盐摄入，有助于控制与耳石症可能相关的内耳积水，避免加重眩晕。

若频繁发作，请及时就医进行耳石复位，这是最有效的治疗方法。

潍坊市人民医院 赵卿菁

急性心梗的“生命通道” 导管室里的生死时速

急性心肌梗死是冠状动脉突然堵塞导致心肌缺血坏死的危急重症。时间就是心肌，时间就是生命。

一旦确诊，救治的黄金战场便是医院导管室。作为导管室护士，我们是医生的“火线搭档”，是患者的“生命守护者”。我们以最快速度完成术前准备：建立静脉通路、监测生命体征、安抚患者情绪。在手术中，我们精准传递器械，严密监控患者的心电、血压变化，随时准备应对室颤等突发险情。

我们医护团队紧密配合，成功植入心脏支架，迅速开通堵塞的血管，重塑“生命通道”。这场生死时速的胜利，源于高效的团队协作和精湛的医护技术，为患者赢得最佳预后。

潍坊市人民医院 王晓宇