

眼睛奇痒无比或是过敏性结膜炎作怪

秋季是过敏的高发季节，很多孩子总是“眼泪汪汪”，双眼红肿，奇痒无比，这可能是过敏性结膜炎在作祟。山东第二医科大学附属医院眼底病科二病区主任李秀云表示，秋季，花粉、尘螨等容易引起过敏反应的物质会悬浮在空气中，眼部接触到过敏原，就易引发过敏性结膜炎。如何进行有效治疗？怎样预防过敏性结膜炎？一起了解一下。

□本报记者 王路欣

致病原因及症状

过敏性结膜炎就是眼结膜（白眼珠）受到外界过敏原刺激后，产生超敏反应而引发的炎症。根据病因、病程及临床表现，可分为季节性或常年性过敏性结膜炎、春季角结膜炎、巨乳头性结膜炎和特应性角结膜炎。不同类型在症状、病程及治疗上存在差异。

如果孩子本身就有过敏性鼻炎、哮喘、特应性皮炎（湿疹）等病史，那么，他们患上过敏性结膜炎的概率会大大增加。长期生活在花粉浓度高、潮湿多尘（尘螨滋生）、有宠物（宠物皮屑）环境中的孩子，接触过敏原的机会更多，也更容易发病。此外，研究显示，过敏性结膜炎具有一定的遗传倾向，也就是说父母如果有过敏表现，孩子发生过敏的几率也较大。

过敏性结膜炎最典型的症状就是眼痒，尤其内眼角，孩子会因此忍不住频繁揉眼睛，甚至越揉越痒，形成恶性循环。有些患者可能伴有眼部异物感、发热、流泪、分泌物增多等不适，严重的还可能出现怕光、不敢睁眼、影响视力的情况。部分患者同时伴有过敏性鼻炎等过敏症状，或者既往有过敏性病变的病史。

治疗方法

如果孩子已经出现相关症状，家长要带孩子及时就医，由眼科医生制定治疗方案。家长切勿自行购买激素类眼药水给孩子用，以免引发青光眼、白内障等严重并发症。

如果患者家里没有药物，可以用毛巾包裹冰袋敷于双眼。冷敷可以收缩血管，有效减轻瘙痒和红肿症状。

药物治疗是最常用的治疗方式。常见的药物有肥大细胞稳定剂（如色甘酸钠、吡嘧司特滴眼液等）、双效抗组胺药（如奥洛他定滴眼液等）、血管收缩剂（如羟甲唑啉、萘甲

唑啉滴眼液等）、糖皮质激素（如氟米龙、醋酸泼尼松龙滴眼液、典必殊眼膏等）、非甾体抗炎药（如普拉洛芬、双氯芬酸滴眼液等）、免疫抑制剂（如环孢素滴眼液等）、人工泪液（如玻璃酸钠滴眼液，用于合并干眼症者）、抗组胺药（如氯雷他定等）。一般来说，轻症患者以抗组胺药和肥大细胞稳定剂滴眼液局部点眼为主，效果不好时可以加用激素类药物（不能长期应用，建议在医生指导下应用），合并眼干者可以联合人工泪液，如果过敏严重或局部治疗效果不好，可以联合全身抗过敏药物治疗。

李秀云表示，一般经过治疗的患者预后良好，并发症不常见，但有反复发作的情况。

有效预防措施

如果条件允许，家长可以带孩子到医院进行过敏原检测，如皮肤点刺试验或血清特异性IgE检测，明确“敌人”是谁。

尽可能不接触或避免接触过敏原及疑似过敏物质，出门时佩戴密封性好的护目镜和口罩。外出回家后要立即洗手、洗脸，更换衣物，甚至冲洗鼻腔。

平时要注意用眼卫生，避免视疲劳，尤其过敏期间不能长时间用眼。切记不要用手揉眼睛，这只会加重眼部刺激和瘙痒症状。

在饮食上，多吃富含叶黄素、维生素的新鲜果蔬，少吃辛辣刺激食物及海鲜等易过敏食物。

适当进行体育活动，增强体质，保持良好的免疫功能。

经常开窗通风，常晒被褥，避免使用香水、香薰、杀虫剂等刺激性物品，选择无香型清洁用品。定期清洁空调滤网，使用空气净化器减少室内悬浮颗粒物。



妇幼知识一点通

这些因素易诱发子宫内膜癌

子宫内膜癌是起源于子宫内膜上皮细胞的恶性肿瘤，属于女性生殖系统常见癌症之一，主要表现为异常阴道出血、下腹疼痛等症状。对于相关问题，记者采访了山东第二医科大学附属医院妇一科的专家。

□本报记者 王路欣 通讯员 张兵

致病因素

子宫内膜癌是发生于子宫内膜的一组上皮性恶性肿瘤，是女性生殖系统三大恶性肿瘤之一，常见于绝经后女性。近年来，该病的发病率呈上升和年轻化趋势。其发生与雌激素水平失衡、肥胖、糖尿病等因素密切相关。

肥胖 脂肪组织会将雄激素转化为雌激素，肥胖女性体内雌激素水平较高，癌变风险增加。

糖尿病 高血糖为癌细胞提供了“生长激素”（胰岛素），并间接放大了雌激素效应，双重打击下子宫内膜癌的风险显著增加。

高血压 高血压患者患子宫内膜癌的风险也相对较高。高血压是代谢综合征的关键临床表现，机体代谢紊乱和慢性炎症状态是滋养癌细胞的温床。

不孕 怀孕期间大量分泌的孕激素对子宫内膜有保护作用，不孕的女性缺乏这种保护。

长期月经不调或多囊卵巢综合征 女性因长期无排卵或排卵异常，会导致雌激素持续作用，增加癌变风险。

家族遗传史 家族中有子宫内膜癌、结肠癌、大肠癌患者，后代内膜癌风险会增加。

激素和药物 长期、单纯性使用雌激素替代治疗也会增加内膜癌风险。他莫昔芬在乳腺组织中扮演“抗刺激

素”作用，在子宫体内却表现为微弱的“促雌激素”作用，长期服用可能刺激子宫内膜增生。

筛查方法

区别于针对宫颈癌进行的全民普查和较成熟的筛查方案，子宫内膜癌的筛查是针对高危人群进行的“选择性筛查”。既往的子宫内膜癌筛查方法为诊断性刮宫或在宫腔镜下分段诊刮，但二者均为有创操作，有造成子宫穿孔的风险，并增加了检查风险及医疗成本，不适于在高危人群中进行大规模筛查。

为突破这一局限，山东第二医科大学附属医院妇一科面向子宫内膜癌高危人群，推出新型子宫内膜微组织取样活检方法。该技术通过微创方式采集内膜标本，结合经阴道超声检查，显著提升筛查的敏感性与特异性，在降低手术风险和经济负担的同时，为癌前病变和早期内膜癌的诊断提供更全面可靠的依据。新型取样方法具备以下优势：无痛、无需麻醉；操作简便快捷，取样时间短；费用低廉，适于重复与大规模筛查；避免有创操作相关并发症，安全性高。

专家提醒，高危女性应保持规律运动，健康饮食，保持健康的体重，避免过度肥胖。每年进行妇科检查、超声及肿瘤标志物筛查，出现异常阴道流血或排液时及时就诊。避免滥用雌激素类保健品，更年期激素治疗需严格评估风险。

