

光影记录

展现潍坊之美、城市之变，
记录我们深爱的这座城市——
市民摄影节

主办：潍坊晚报
潍坊市文联

协办：潍坊市摄影家协会、潍坊市
青年摄影家协会

投稿邮箱：
wanbaofukan@163.com

天气预报

9月23日	9月24日	9月25日
		
阴有大雨 局部暴雨	阴有小雨 转多云	多云 转晴
21℃	23℃	26℃
		
17℃	18℃	16℃
北风	北风	北风
2~3级	3~4级	3~4级

值班主任：李金娜
编辑：石风华
美编：张慧
校对：刘小宁



9月23日 02:19:04

今日，秋分。

秋分，是二十四节气中的第十六个节气，也是秋天的第四个节气。秋分中的“分”字，有着“平分”和“半”的含义。古人称“阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平”。那些被盛夏拉长的白日，终于在这一天与夜色温柔相拥，精准地完成这场年度换位交接。

除了表示昼夜平分，秋分还意味着秋季被平分为两半。从立秋到霜降整个秋季共90天，秋分正好处于这90天的中间，将秋季平分为两半，所以从时间进程的角度来说有“平分秋色”之意。秋分之后秋意更浓，秋日的明朗与清凉大范围开启。

秋分还是丰收的时节，果园里瓜果飘香，田野里谷穗轻摇，秋风掠过，沙沙作响，阳光洒落，金黄一片。

这个节气也是人们调整生活作息的重要节点。古人认为，秋分过后，寒凉渐重，养生应以“防肺燥，护阴津”为

主，饮食上宜多吃清新、润燥之物，如石榴、秋梨、百合、蜂蜜、银耳等。

昼夜平分、秋色平分，生命也是喜忧参半，有多少春花满枝，就有多少秋叶凋零；人生得失共存，拥有了清风，就要交出去明月。真正的均衡，是此消彼长；理想的生活，是一半烟火一半远方。

秋分时节，大自然展现出它最平衡的美态，天高云淡，风清月明，最适合静心思考。我们不妨在丰收的喜悦中，感受时光的静谧流转，体会生命成长的深意。秋从容，人生也从容。

昨日最低气温17.3℃，出现在诸城；最高气温23℃，出现在昌邑。据市气象台预报，今明天降雨频繁，25日天气转晴，最高气温26℃左右，提醒大家注意天气变化，出行记得携带雨具。今日紫外线指数二级，紫外线强度弱；晨练指数四级，有降雨，不适宜晨练。

□本报记者 石风华

一叶知秋

本期拍客：郑伟明
时间：9月20日
地点：虞舜公园

