

供暖季 防范一氧化碳中毒

冷空气来袭，导致气温持续偏低，此时居民使用煤炉以及燃气、炭火取暖设备的频率增加，一氧化碳中毒风险随之上升。什么是一氧化碳中毒？如何防范？一旦中毒该怎么办？我市应急部门为您解答。

□本报记者 王晓萌

何为一氧化碳中毒？

一氧化碳中毒是含碳物质燃烧不完全时的产物经呼吸道吸入引起的中毒。一氧化碳与血红蛋白的亲合力比氧与血红蛋白的亲合力高200倍-300倍，所以一氧化碳极易与血红蛋白结合，形成碳氧血红蛋白，使血红蛋白丧失携氧的能力和作用，造成组织窒息。对全身的组织细胞均有毒性作用，尤其对大脑皮质的影响最为严重。

一氧化碳中毒的症状根据中毒程度的不同而有所差异：

- 轻度中毒者会出现头痛、头晕、心慌、恶心、呕吐、全身乏力等症状。如能及时开窗通风，吸入新鲜空气，症状会很快减轻或消失。
- 中度中毒者症状表现为多汗、烦躁、走路不稳、皮肤苍白、意识模糊、总感觉睡不醒、困倦乏力并渐渐进入昏迷状态。
- 重度中毒者神志不清、牙关紧闭、全身抽动、大小便失禁、面色口唇现樱红色、呼吸急促、脉搏增快、血压上升、心律不齐、肺部有啰音、体温上升等。
- 极度危重者会持续深度昏迷、脉搏细弱、不规则呼吸、血压下降，也可能出现40摄氏度高热，此时生命垂危，死亡率高。即使侥幸获救，也会遗留严重后遗症。

如何应对一氧化碳中毒？

发现一氧化碳泄漏，应立即打开门窗，迅速关闭燃气灶具、热水器阀门等设备，避免使用打火机容易产生火星的物品，迅速将患者带离中毒现场，转移至空气新鲜、通风良好处。

解开中毒者的领扣，保持呼吸道通畅；同时要注意保暖，防止并发症发生。

应让患者保持安静休息，避免活动加重氧的消耗，有条件的尽快让患者吸氧。

对于中重度患者，在进行现场急救的同时，应立即拨打120急救电话，寻求紧急救援。

如何防范一氧化碳中毒？

日常使用液化气装置，应做到以下几点：

- 使用符合国家规范要求的燃气器具；确保室内燃气热水器、炉、燃烧取暖器的烟道完好并伸出室外；不在卧室使用炭、燃气炉取暖；使用炭、燃气炉取暖时确保开窗通风，如遇头晕、胸闷，尽快开窗通风并快速脱离现场。
 - 使用液化气装置，应定期检查是否有管道老化、跑气、漏气的现象。烧煮时防止火焰被扑灭，导致液化气溢出。做饭后及时关闭液化气阀门。要严格按照规定使用液化石油气钢瓶，不得倒置、用热水浸泡，更不得用火加热，残液不要自行处理。
 - 定期检查与维护燃气取暖设备，确保设备处于良好状态，减少安全隐患。
- 一旦怀疑发生一氧化碳中毒，应立即采取以下应急措施：
- 迅速开窗通风：立即打开所有门窗，让新鲜空气进入室内，降低一氧化碳浓度。
 - 关闭燃气设备：切断一氧化碳来源，防止继续产生有害气体。
 - 转移中毒者：将中毒者迅速移至空气新鲜、通风良好的地方，解开衣领、裤带，保持呼吸道畅通。
 - 拨打急救电话：立即拨打120急救电话，详细说明情况，等待专业救援。
 - 保持冷静：在等待救援的过程中，尽量让中毒者保持安静，避免剧烈运动，减少氧气消耗。

AI造谣、诈骗难防 教您三招辨别真伪

网络安全与日常生活紧密相连，从智能助手、精准医疗到自动驾驶，AI的进步让社会运转更高效、生活更便捷的同时，也暗藏AI造谣、AI诈骗的风险。我市警方提醒，在享受AI便利的同时，警惕潜在危害。

□本报记者 王晓萌

AI造谣的主要形式

生成逼真的假新闻、伪造社交媒体帖子或恶意评论。

通过AI技术合成名人、政客的虚假影像或语音。

结合社交机器人和AI技术，在社交媒体上大规模扩散谣言，制造虚假舆论。

AI诈骗常见套路

●声音合成

骗子通过骚扰电话录音等来提取某人声音，获取素材后进行声音合成，从而用伪造的声音骗过对方。

●AI换脸

骗子首先分析公众发布在网上的各类信息，根据所要实施的骗术，通过AI技术筛选目标人群。在视频通话中利用AI技术换脸，骗取信任，从而实施诈骗。

●转发语音

骗子在盗取社交账号后，便向通讯录中的好友“借钱”，为取得对方的信任，他们会转发之前的语音，进而骗取钱款。

●AI程序筛选受害人

骗子根据所要实施的骗术，利用AI技术从网络上筛选受害人，在短时间内便可生产出定制化的诈骗脚本，从而实施精准诈骗。

如何辨别AI诈骗

●动作验证法

当视频中对方（尤其是涉及转账、借钱等敏感要求时）显得有点“怪”，别急着答应。请对方做一个连贯的转头动作，或者用手掌完全遮住脸再快速移开，来进行辨别。目前的AI技术在模拟这些复杂的面部遮挡和光影变化时，容易出现卡顿、模糊或扭曲。

●声音细节辨真伪

注意听语音细节。AI技术生成的语音可能会缺乏自然的呼吸停顿、情感起伏，或者带有轻微的机械感、背景杂音。如果对方声音听起来跟平时有差别，务必提高警惕。

●多渠道核实身份

无论视频、语音多么逼真，涉及金钱交易或敏感信息时，务必通过其他可靠途径二次确认。比如，拨打对方常用的电话号码，或者通过共同认识的第三人进行侧面核实。

●警方提醒

面对纷繁复杂的网络信息，要有辨别意识，涉及金钱往来的各类交易，保持高度警惕，不向陌生账户转账，不被“高收益”“急用钱”等说辞迷惑，守好信息安全与财产安全，共同防范网络诈骗，营造真实可信的信息环境。

徒步登山 安全事项不能忘

□本报记者 王晓萌

秋风萧瑟、红叶烂漫，不少朋友趁着好天气登山徒步，放松心情。但有个别群众独自爬野山，殊不知这样的行为极其危险。对此，我市消防部门提醒，登高有危险，安全莫大意。

近日，青州市消防救援大队指挥中心接到报警称：一名“驴友”在野山徒步过程中因迷失方向被困山中。接警后，该中心立即调派云门山消防救援站出动救援力量赶赴现场实施搜救。

消防救援人员到达现场后，通过与报警人电话联系了解到，迷路人员为一名年轻女性，当天下午独自徒步进山，后因天黑导致迷失方向，无法自行下山。消防救援人员在当地村民向导与派出所民警的协助下，经过近1个小时的紧张搜寻，最终在接近山顶处找到被困“驴友”。经初步检查，被困“驴友”身体状况良好。在确认被困人员身体状况稳定后，消防救援人员一边安抚其紧张情绪，一边指引大家缓慢向山下移动，成功将被困“驴友”安全带下山，并现场移交民警后返回。

青州消防提醒，登山需选择正规路线，切勿冒险进入未开发区域，这些地方雨后存在山洪、滑坡风险，地形复杂极易迷路，且信号差、救援难，千万别为了“探险”而忽视“禁入”标识。登山前应配备专业照明设备、应急电源及必要补给，如遇险情不要盲目乱走，找到安全处后立即报警求助，说清位置、人数、受伤情况，原地等待专业救援。

◎相关链接

户外登山安全指南

提前关注天气信息，恶劣天气不登山。山区昼夜温差大，即使是熟悉的山路也要带齐应急物资，做好保暖措施，适时增减衣物。

登山前一定要做好路线规划。迷路时应折回原路，或寻找避难处静待救援，保持体力，如有意外发生，应保持冷静，设法与警方或外部人员联系。

选择和丰富经验的人同行，并做好未成年人的监护工作。

注意并依照警告、禁止标识的规定开展登山活动，切勿擅自冒险前往未开发或危险区域。

走路不观景，观景不走路，进入山区应注意塌方落石和路面塌陷，照相时要特别注意安全，尤其要注意岩石有无风化。

不携带火种，切勿乱丢烟头。一个未熄灭的烟头，足够点燃整片森林。

登山时注意脚下、周边情况，遇到野生动物，应保持冷静，不惊扰、不挑衅，缓慢后退。

登山需要良好的身体素质和体力支持，请根据自身情况量力而行，确保自身无心脏病、高血压等不适合登山的疾病。

