



## 麋鹿走“红毯”

10月28日,江苏省盐城市东台条子泥湿地,碱蓬草铺就的“红地毯”绵延无际。这片被称作“红海”的滩涂之上,一群麋鹿穿梭奔跑,湿地浅塘与远处风电设施相映成趣。

## 中国空间站迎来“新访客” 4只小鼠开启太空之旅



参与此次实验的小鼠之一。

11月1日4时58分,在轨执行任务的神舟二十号航天员乘组顺利打开“家门”,欢迎远道而来的神舟二十一号航天员乘组入驻中国空间站,这是中国航天史上第7次“太空会师”。其中,2雌2雄4只小鼠首次进入“天宫”,这将是

我国首次在轨实施小鼠空间科学实验,标志着中国空间站生命科学实验进入新阶段。

小鼠与人类基因同源性高、体型小、繁殖周期短,是公认的生命科学研究的重要哺乳类模式动物。也是研究太空环境下生命体生理变化、行为适应乃至生殖发育的重要模型。

专家介绍,此次进入“天宫”的小鼠并非常见的“小白鼠”,而是经过严格筛选和训练的小黑鼠。在轨期间,这4只小鼠计划在空间站生活5天左右。科研人员将通过多维度视频图像监测,研究空间环境对小鼠行为的影响,初步探究小鼠在空间环境的应激响应和适应性变化规律。

要想成为合格的“动物航天员”,这些小鼠必须通过一系列严苛的测试。首先是“体能关”,小鼠要在特制的“动感单车”——加速旋转的转棒上坚持一段时间,考验其体能、耐力和抓握力。其次要突破抗晕挑战,通过二维小鼠旋转仪模拟太空环境下的前庭刺激,让小鼠体验多维度、长时间旋转,以适应“太空晕动症”。科研人员还要将小鼠倒吊观察其挣扎反应,筛选出积极抗争的“乐天派”;通过迷宫测试评估其空间识别与适应能力,确保它们在失重环境中仍能找到食物、存活下来。

专家告诉记者,完成一系列考验后,小鼠还需提前入住模拟太空舱的紧凑型饲养笼,适应未来在轨生活空间。4只表现最优的小鼠,最终拿到了通往太空的“晋级卡”。

## 年度最大“超级月亮”11月5日登场

据天文学家预测,11月5日,当夕阳西沉,夜幕拉开,将迎来本年度最大的“超级月亮”。

11月5日21时19分前后,月亮呈现出最圆满的圆形,9个小时后,也就是11月6日6时27分,月球过近地点,距离地球约35.7万公里,这是2025年所有满月中与地球最近的一次。因此,11月5日晚上的这轮月亮将是今年的最大满月,俗称“超级月亮”。

北京天文馆的科普专家介绍,“超级月亮”并非天文专业术语,但并不违背其背后的科学原理,“超级月亮”就是月球轨道的特性与地球观测角度共同作用的结果。尽管“超级月亮”并不罕见,但它的每次登场都有独特之处。本次“超级月亮”的最佳观测时间是在月亮升起后不久,大概在日落后的1个小时之内。因为月亮刚从地平线上升起时,人类的大脑会自然对地平线附近的物体放大感知,加上地面景物作为参照,“超级月亮”会显得比高悬天空时更加巨大壮观,这就是著名的

“月亮错觉”。

以北京为例,天文科学家计算11月5日的日落时间在17时04分前后,16时40分左右月亮就从东方地平线升起,月落时间则在6日早晨约7时32分。虽然整个夜晚的大部分时间都适合观测,但日落后1小时是“黄金窗口期”。在观测地点的选择上,以视野越开阔为前提,城市制高点、地标高楼平台、郊外山顶、海边都是不错的选择。

欣赏“超级月亮”,无需携带任何设备,“超级月亮”的亮度与大小已经足够震撼。当然,如果有双筒望远镜,观测者就能清晰看到月球表面的大型环形山和月海。如果有一架小型天文望远镜,就可以进一步分辨月面更精细的,如辐射纹、撞击坑边缘的阴影等地貌。

据了解,2025年全年共有3次“超级月亮”出现,分别出现在10月17日和这次的11月5日,最后一次将在12月5日出现。

## 韩国高校将校园暴力史纳入录取考量

韩国庆北大学自今年起,在所有招生选拔中纳入校园暴力历史评估,按处置阶段进行扣分,目前已拒绝了22名有过校园暴力史的申请者。

根据韩国庆北大学规定,校园暴力处分共分9个等级:1级至3级处分(包括书面道歉、禁止接触、学校服务等)扣10分;4级至7级处分(包括社会服务、特殊教育、停学等)扣50分;8级至9级处分(包括转学、开

除)扣150分。

此外,韩国全国10所教育大学计划从2026学年度招生起,在选拔中反映校园暴力历史。其中首尔教育大学、釜山教育大学等4所高校规定,不论处分轻重,有校园暴力记录的考生将被限制报考资格或直接判定不合格;其余6所则仅对严重处分者限制资格,轻微处分者予以扣分。

## 每晚睡7小时至9小时 减重效果更明显

芬兰一项针对成年减重人群的新研究显示,睡眠质量与体重管理密切相关,夜间睡眠时长、昼夜节律及日间清醒度会显著影响人们的减重效果,每晚睡7小时至9小时者在减重方面表现最佳。

芬兰赫尔辛基大学等机构的研究人员近期在学术期刊《肥胖医学》上发表论文介绍,他们研究了芬兰“体重管理之家”健康减重指导项目的1800多名成年参与者,这些人在为期一年的数字化生活方式干预中,记录了体重变化以及睡眠时长、昼夜节律、日间清醒度、睡眠呼吸暂停发生情况等数据。

分析发现,睡眠是体重管理的关键环节。每晚睡眠不足7小时与较差的减重效果相关,而每晚睡眠7小时至9小时者减重最为成功。此外,早睡早起的人平均减重效果优于晚睡早起的人,存在睡眠呼吸暂停状况的人减重幅度较小,白天精力充沛、清醒度高的人减重效果更明显。

另外,该研究还显示,数字化生活方式干预能为体重管理提供有效支持。

## 西班牙发现全球首只白化伊比利亚猞猁

近日,西班牙哈恩的自然摄影师安赫尔·伊达尔戈拍到了白色的伊比利亚猞猁(右图)。经专家分析确认,这是一只白化个体。不仅是西班牙,也是全球首例正式记录在案的白化伊比利亚猞猁。专家指出,这种极为罕见的基因变异会令动物呈浅色毛发,但不同于典型的白化症,其全身并非纯白,眼睛也不会呈红色。



伊比利亚猞猁,又称“西班牙猞猁”,是欧洲最稀有的大型猫科动物之一,也是伊比利亚半岛唯一的野生猫科物种。它主要栖息在西班牙和葡萄牙的多山森林地带,目前已被列为濒危物种。上世纪50年代,当地居民为控制野兔数量,引入一种痘病毒,导致兔群几近灭绝,而兔子正是猞猁的主要食物来源。加之交通事故与栖息地被建筑工程破坏,伊比利亚猞猁一度濒临灭绝。

## 巴塞罗那圣家族大教堂 成世界最高教堂



当地时间10月30日,西班牙巴塞罗那圣家族大教堂的中心塔楼部分结构完工(上图),由此成为世界最高教堂。目前,这座由建筑大师安东尼·高迪设计的杰作高达162.91米,超过了德国乌尔姆大教堂161.53米的塔尖高度。

乌尔姆大教堂建于1543年至1890年之间,此前一直享有世界最高教堂的头衔。如今,这一头衔被其西班牙的“竞争对手”夺得。自1882年动工,圣家族大教堂还在不断“长高”。高迪从未想过他有生之年能看到大教堂完工。他去世时,多座塔楼中只有一座完工。

近几十年来,随着这座教堂成为国际主要旅游景点,建造速度有所加快。高迪独特的美学风格,令世界各地的游客为之神往。门票收入被用来资助持续的建设。去年,共有490万人付费参观。据悉,圣家族大教堂还需要约10年才能完全竣工。

本报综合新华社等报道