

徐会芝:

努力拼搏 让人生更出彩

□文/图 本报记者 赵春晖

“有人说，女人的美在于她的温柔与柔情。但我更愿意相信，女人的美在于她的拼搏与坚韧。”11月11日，在“御风而行 她创未来”——2025天下女人领导力幸福力主题活动中，云门山泉赋氢茶潍坊大区总代理徐会芝收获颇丰。

随着时代发展，新时代女性正在各行各业绽放耀眼光彩，社会地位不断提升的同时，女性肩上的责任也愈来愈大。面对工作和家庭的双重挑战，女性该如何平衡二者之间的压力，从而找到属于自己的幸福感，获得更大的自我成长，成为很多女性面临的困惑，也是徐会芝参加此次活动迫切想要寻找的答案。

“每个人天生就有幸福力，关键就看自己如何找寻、如何保持。”徐会芝坦言，参加活动之前，整个人感觉压力很大，内心充满焦虑情绪，对工作生活都感觉有些迷茫，内心的幸福力已经被现实磨得消失殆尽。

得知阳光媒体集团董事长、天下女人研究院院长杨澜，携幸福力课程研究专家共同组成核心分享阵容来潍坊开展此次活动，徐会芝第一时间就报了名，希望可以认识更多优秀的新时代女性，从她们身上汲取奋进力量，调整和完善自我，重塑自信。

当天活动内容非常充实，包括杨澜在内的多位讲师从不同维度剖析了当代女性面临的困境和机遇，对女性该如何培养自己的幸福力和领导力，给出了行之有效的建议。徐会芝表示，自己感觉像是重新充满了电，对接下来如何更好地工作、生活有了更明确的方向。

这次活动让徐会芝深刻认识到，在多重角色的切换下，无论是做妻子、做母亲，还是作为一名创业者或职场女性，都需要明确自己的定位和需求。不再自我内耗和拉扯，学会重新分配自己的注意力，释放更多的精力去实现个人价值和家庭关系的平衡。

“女性的力量如同青山般坚韧，理应在拼搏奋斗中激荡巾帼之志。”徐会芝说，过去这些年里，自己做过企业、干过餐饮，有过成功的喜悦，也经历过失败的苦楚，再苦再难，那股敢于尝试、敢于拼搏的精气神儿都没丢。

2023年，徐会芝接触到云门山泉赋氢茶汤，这款水是潍坊本地企业与国内多所高校合作，经过多年研发攻关生产出的一款差异化、功能性新产品，目前产品已得到全国消费者的广泛认可。经过深入考察了解和市场调研，徐会芝对其前景非常看好，果断投身其中。

“认准了方向，就要努力拼搏、一往无前。经过两年打拼，产品的市场占有率正不断提升。”

徐会芝说，作为新时代女性，希望自己可以为吹响潍坊品牌贡献一份“她力量”，为社会奉献更大价值，让自己的人生更有意义、更加出彩。



夏春秋:

幸福力应由内而外 生发和传递

□文/图 本报记者 马宇琪

“幸福力应由内而外地生发、传递，最终成为推动个人与社会前进的力量，我希望有更多女性能从活动中寻找到提升幸福力的秘诀。”说起日前参与的“御风而行 她创未来”——2025天下女人领导力幸福力主题活动，道可特（山东）多元成长中心总监夏春秋表示。

“我们道可特多元成长中心的使命，绝不仅仅是提升学业成绩。”提及自己的工作，夏春秋清晰地定义了其中的核心价值，“我们更深层的目标，是帮助每一位青少年发现并激发他们与生俱来的天赋潜能。我们相信，当学习变得轻松而高效时，孩子才能腾出心灵的空间，去感受创造带来的喜悦，去积累面向未来的勇气，最终拥有一个充满幸福力和创造力的丰盈人生。”

每日与孩子们相处的工作日常，让夏春秋的脸上洋溢着发自内心的光彩。“这是一份能持续获得正向反馈的事业。孩子们的纯真、好奇与点滴进步，都让我处在一个积极、阳光的状态。从某种意义上说，不是我们单方面在教育他们，而是双方在共同成长，这是一个相互滋养、彼此赋予正能量的过程。”她认为，教育者的幸福状态，本身就是最有效的教育工具，它能潜移默化地影响孩子，让他们相信世界是美好的，未来是值得期待的。

作为一名“95后”，夏春秋对于幸福力的解读，兼具哲学思辨与生活温度。“幸福力，绝非

虚无缥缈的感觉，而是一种可构建、掌控的内在能力。”她表示，“幸福力首先来源于我们内心对世界的解读与接纳，但同时，也无法脱离我们所处环境的影响。最关键的是，我们要明白自己可以做什么来主动拥抱和拥有这种力量。”

为了更形象地说明，夏春秋分享了一个自己原生家庭的小故事。“从我记事起，我的父亲就一直是无条件地支持我母亲所做的任何决定，并始终以实际行动给予她帮助。这种支持不是被动默许，而是主动前行。”夏春秋动情地说，“我观察到，母亲在被理解与支持的过程中，脸上洋溢的是安心与幸福的微笑；而我的父亲，在付出理解、见证伴侣成长的过程中，同样获得巨大的满足与幸福。这是一个双向的幸福流动。”

展望未来的工作，夏春秋的视野从个体延伸至更广阔的群体。她希望，无论是自己，还是道可特多元成长中心，都能在每一个接触到的孩子心中，播下“被信任”“被认可”的珍贵种子。

最后，夏春秋也将内心的祝福投向了潍坊本地的女性群体。“我希望看到更多的女性，无论身处何种行业、何种人生阶段，都能逐渐摆脱外界的纷扰与自我怀疑，构筑起自己内心坚实的幸福基石，达到一种笃定、从容的生命状态。只有当每一个‘她’力量被激发，我们社会的未来图景才会更加完整、和谐与充满活力。”

于芳:

人生的精彩 不应被年龄束缚

□文/图 本报记者 马宇琪

“人生的精彩，从来不受年龄限制。女人不管多少岁，都可以活成自己想要的样子。”11月11日，七月芳华馆主理人于芳在接受记者采访时说。

“退休不是退出，而是换一个舞台继续精彩。”退休后的于芳成立自己的茶汤馆，经营着一款款好茶、一瓶瓶好水，为消费者带去高品质的品茶感受。她选择将创业项目取名“七月芳华”，名字蕴含着对人生新阶段的深刻理解与美好期许。“七月不仅是下半年的开始，更象征着人生下半场的崭新开端。”于芳娓娓道来，“这是一个承上启下的美好月份，既承载着上半年的积淀，又开启下半年的希望。”

“芳华”二字则表达了于芳不以年龄为自己设限的积极心态，她说：“芳华并非专属于青春年少，它代表着人生任何阶段都可以拥有美好年华。退休不是青春的终结，恰恰相反，它是我们真正意义上‘芳华’的开始。在这个阶段，我们拥有丰富的人生阅历、稳定的心理素质和清晰的

目标追求，完全可以活出更精彩的自己。”

作为“御风而行 她创未来”——2025天下女人领导力幸福力主题活动的参与者，于芳深切体会到这一平台对潍坊女性的多元赋能。“活动不仅激活城市文化，放大人文魅力，同时也为女性构建了一个全方位的成长生态系统。”她表示，活动不仅让城市看见女性，更让女性走向更广阔的舞台，这种良性循环正是当代女性成长所需要的社会土壤。

在提升幸福力这个话题上，于芳的感悟尤为深刻，特别强调“取悦自己”的重要性。“爱自己不是自私，而是终身浪漫的开始。当我们学会善待自己、理解自己、接纳自己，才能真正拥有给予他人爱与温暖的能力。”

“我们这代人，经历过物资匮乏，见证过时代变迁，如今迎来了最好的时光。”采访最后于芳说，“无论在什么时候，无论处于何种情境，最重要的是保持对世界的好奇，对生活的热爱，对成长的渴望，幸福才不会离我们远去。”

