

编者按

时光漫溯,岁月留香。在潍坊,有这样一些携手跨越了几十载春秋的夫妻。他们的发梢染上了霜雪,掌纹里刻满了年轮,但生活的趣味,却在朝夕相伴中,愈发醇厚动人。即日起,本报开设“老来伴 趣生活”栏目,旨在记录这份历经时光打磨的深情,发掘平淡岁月里闪烁的智慧与乐趣,为您徐徐展开一幅属于潍坊长者的温馨画卷。愿这些温暖的故事,能浸润您的心田,让我们一同感受:最长情的告白是陪伴,最有趣的生活,就在“老来伴”的点点滴滴之中。

# 王新华和于鲁梅相伴四十余载,相敬如宾 是生活伴侣 更是最默契的太极搭子

文/图 本报记者 隋炜凤

在位于高新区的金融小区,年过六旬的王新华和于鲁梅夫妇,将退休生活过成了令人羡慕的“太极双人舞”。他们在一招一式的“切磋”与舞台内外的“导演+演员”组合中,演绎出“最佳拍档”的别样精彩。

每天清晨,小区附近的太极拳站点总会浮现这对夫妇的身影。65岁的于鲁梅练的是陈氏太极拳,一招一式刚柔并济,尽显力量之美;68岁的王新华则专攻杨氏太极拳,动作舒展柔和,自带飘逸韵味。虽说两人分属不同流派,还在不同的太极拳组织,但丝毫没有影响他们的“互动”,没事的时候,夫妻俩就会“切磋”一番。

退休后的王新华没放下老本行,经常承担潍坊市老年大学文艺节目的导演工作。而每当有太极拳相关节目时,于鲁梅就成了他最得力的“演员”。台上,于鲁梅和其他演员身着太极服,随着悠扬的音乐缓缓起势,每一个动作都精准到位;台下,王新华则时刻关注着舞台效果,时不时用手势提醒大家调整状态。在他们的共同努力下,一场场精彩的文艺演出呈现在大家面前。不仅如此,他们还跟着太极拳团队走进社区等进行展演,将太极文化和满满的活力传递给更多人。

谁能想到,这对“太极达人”,最初接触太极拳只是为了锻炼身体。“退休之后想着找点事做,既能活动筋骨,又能打发时间,就开始学太极拳了,没想到一学就停不下来,彻底爱上了。”王新华笑着说,“而且啊,她比我还迷呢!”这份热爱,让他们的脚步越走越远。夫妻俩去河南多地旅游学习时,每到一个地方,都会找个合适的场地,一起打一套太极拳,用这种特别的方式留下属于他们的印记。“有了太极拳这个共同爱好,我们的退休生活充实多了,每天都特别有劲!”于

鲁梅说道。

爱好上的默契延伸到生活中,便是夫妻俩平平淡淡却充满趣味的日常。他们的生活状态用“相敬如宾”来形容再合适不过,但偶尔也会有小插曲。王新华笑着“吐槽”：“我家老伴啊,性子急但做事特别细。就说洗脸这点小事,我要是把水溅到洗手盆上,她准得‘念叨’我几句;有时候用毛巾擦脸,把毛巾弄得太湿,也逃不过她的‘批评’。”不过,每次王新华安安静静听完“念叨”后,总会发现于鲁梅已经默默地把洗手盆上的水擦干,还把湿毛巾拿去晾干了。于鲁梅爱干净整洁,把家里收拾得井井有条,就连王新华没注意到的衣服扣子掉了,她也总能细心发现,然后默默帮他缝好。这样温暖又有趣的小事,在他们四十多年的婚姻生活中不胜枚举。

“生活嘛,就是要互相谦让、互相包容,彼此需要着,日子才过得有滋味。”王新华感慨道。而于鲁梅提起老伴,则满是欣慰:“他啊,现在可自觉了,酒不喝了,烟也戒了,就希望我们俩能一起把这平淡的日子过下去。”

四十余载相伴,从柴米油盐的琐碎,到太极场上的切磋,再到文艺舞台上的携手,王新华和于鲁梅用彼此的陪伴,给身边人带来了满满的温暖与正能量。

老来伴  
趣生活



王新华(右)和于鲁梅正在练太极。

# 晚报陪他度过人生的起起落落

我和晚报的  
情缘故事

文/图 本报记者 常方方

家住奎文区东关街道新华社区84岁的孙维彬,一直都是《潍坊晚报》的忠实读者。他与晚报结缘三十余载,这份报纸早已成为他生命中不可或缺的挚友,见证了他从青丝到白发的岁月流转,也陪伴他度过了人生中的起起落落。

退休前,孙维彬把晚报当作良师益友。工作之余,他总会抽出时间细细品读。通过读报,他学到了许多知识,无论是国家政策的解读,还是社会热点的剖析,都让他受益匪浅。退休后,读报成了孙维彬每天最快乐的事情。然而,命运却跟他开了一个残酷的玩笑。一场车祸导致他腿部残疾,行动不便的他,生活仿佛被蒙上了一层阴影,那时是晚报给予了他力量。报纸上报道了许多与他一样身处困境却又不放弃的人,他们的勇气和坚韧,深深触动了,让他重新燃起了对生活的希望。

对于不方便出门的老年人来说,晚报就像一扇了解世界的窗户。孙维彬通过读报,及时了解到国家政策的变化,知晓社会的发展动态。最让孙维彬受益的是晚报的康养周刊。其中一个版面专门刊登老年人健康知识,为他提供了宝贵的健康指导。

孙维彬对晚报的热爱,不仅体现在日常的阅读上,还融入了他的创作中。他曾经多次创作作品,送给晚报表达祝福。而晚报也对他进行了多次报道,让他的生活有了更多色彩。

在孙维彬的书房里,珍藏着一摞摞泛黄的《潍坊晚报》。这些报纸,是他与晚报共同走过的岁月的见证。“我已经订阅了明年的《潍坊晚报》,一年又一年,感谢晚报的陪伴。”孙维彬深情地说道。



孙维彬收藏了很多晚报。

# 千年“银杏王”气势非凡

文/图 本报记者 马宇琪 通讯员 李宜福 毛红艳

在高密市柏城镇小河崖村,有一棵树龄约1100岁的古银杏树,是迄今为止高密境内树龄最大的银杏树。“千年人代惊弹指,独有参天鸭脚存”,该树因独特的风貌与雄伟的气势被当地人称为“银杏王”。

该树原在一处祠堂院内,后因村庄规划,祠堂被拆,现位于村西部一东西街南侧胡同,树高20米、枝下高2.2米、胸径2米、冠幅约18米。古银杏脚下的地面有多条粗大裸根,主干基部稍细,上部略粗,顶部树枝形成一个平面。经高密市林业发展中心工作人员介绍,这棵树原有七条主枝,其中三条枯死,目前最大的两条位于南侧和西侧,直径1.1米和0.95米,较小的两条分别向东、向北探出。

今年72岁的村民赵多欣介绍,据说在很久以前,该树上有一条大蛇,常捕食树上小鸟和周围农户鸡鸭,有一天夜里下雨,雨势凶猛并伴有雷电,突然一道闪电向这棵大树劈来,全村人都不敢出来看发生了什么事。第二天,雨停了,大蛇死了,树也受损。

古老与神秘,岁月与沧桑,在这棵千年银杏树上得以汇聚,村民将其视为全村的庇护者,精心呵护。

潍坊  
古树名木