



全运会竞走项目 杨家玉实现“三连冠”

据新华社珠海11月12日电 第十五届全运会田径(竞走)比赛12日在珠海开赛,巴黎奥运会冠军、北京队杨家玉在女子20公里竞走决赛中实现全运会“三连冠”,云南队张俊在男子20公里竞走决赛中实现卫冕。

在女子20公里竞走决赛中,世界纪录保持者杨家玉展现了统治力,从第10圈开始一直保持第一,以1小时27分34秒夺冠。山东队姜蕴晏、江苏队杨惜珍分别获得第二、三名。里约奥运会冠军、第五次参加全运会的广东队老将刘虹以第四名完赛,为自己的最后一届全运会画上句号。

前四名中,刘虹、杨家玉、杨惜珍依次相差近10岁,三代运动员赛场“同框”画面令人感慨。杨家玉说:“刘虹姐一直坚持的精神很值得我们学习。今天银牌和铜牌获得者也是两位年轻小将,看到了她们迸发出了追逐的精神和过程。希望她们在未来接好接力棒,把中国女子竞走在世界舞台上的优势继续发扬下去。”

在之前进行的男子20公里竞走决赛中,上届全运会冠军、杭州亚运会冠军张俊在冲刺时刻反超北京队18岁小将石升吉,以1小时19分22秒实现卫冕。石升吉仅以1秒之差获得银牌,创造了个人最好成绩。黑龙江队钱海峰获得铜牌。

当日珠海天气晴朗,但风力较大。张俊认为,这场比赛对他和所有运动员挑战都很大。“昨天接到通知说今天风力很大,可能要顶风走,所以制定的战术是前面跟随走,走到后面5公里如果状态好,再匀速加起来”。

张俊表示,这个成绩给自己备战明年亚运会、2027年北京世锦赛乃至2028年奥运会,都增加了一些信心,希望能在之后的比赛中再接再厉。

本次赛道设在珠海金湾路滨海段,男、女子竞走比赛均在1公里环形赛道上进行,运动员需连续完成20圈。

17日将举行马拉松竞走混合接力决赛,这也是本届全运会最后一项竞走决赛。

郑钦文将缺席 十五运会网球比赛

据新华社珠海11月12日电 记者12日上午从第十五届全运会湖北省体育代表团获悉,巴黎奥运会网球女单金牌得主郑钦文将缺席本届赛事。

此前,郑钦文报名参加十五运会网球女子单打、双打比赛,开幕式上她作为湖北省体育代表团旗手亮相,希望在全运会赛场上为家乡争光。

湖北省体育代表团相关负责人表示,到达全运会赛区后,医疗团队对郑钦文的伤情进行了最新评估,发现其右肘关节伤情没有完全恢复,无法满足高强度比赛的条件。“为保障运动员的身体健康和长远发展,我们决定让郑钦文退出本届全运会。我们将为她的伤病恢复提供积极支持,争取使其早日康复,尽快回归赛场”。

本届全运会,湖北队闯入网球青年组女团决赛,于12日下午与北京队争夺金牌。郑钦文此前在湖北恢复训练期间,与湖北网球队队员进行沟通,分享比赛经验。多位球员表示,与郑钦文的交流给她们带来信心,她们将在赛场上争创佳绩。

本赛季,郑钦文在温网后接受右肘手术,休战两个多月,缺席了美网等多项赛事。虽然她在中网复出,但在第三轮比赛进行到第三盘时因伤退赛。

若要告别 请微笑着说再见

摔跤名将周倩全运会后宣布退役

孕期间增长的近50斤体重,曾被她视为复出路上的最大难关。

“刚开始回来队里,我都不好意思说体重有100多公斤了,只说自己96公斤。”周倩忍不住笑出了声。

减重过程比预想的轻松。“坚持训练、合理饮食,体重就慢慢下来了。反而是外界的质疑更难克服,我没有办法不去在意那些声音——‘不如以前了,为什么还要回来瞎折腾’。但幸运的是,我的教练和搭档(陪练)都特别支持我、鼓励我”。

周倩说,面对外界的质疑,她选择不去解释,只是用训练去回答。有时候在垫上反复练习同一个技术动作,即使单调枯燥,她也不觉得辛苦,一遍又一遍。她说:“这可能就是当妈妈后赋予我的一种力量。”

周倩说,这份力量并不只来自自己,也来自家人的托举。做出复出的决定后,婆婆主动承担起照顾小孩的任务,丈夫也给出了坚定支持:“去做你想做的事。”

全运会资格赛那天,她意外地看到丈夫出现在观众席。“我那场输了,挺懊恼的。”她笑着回忆,“可看到他以后,心里一下子就平静了——觉得自己不是一个人在拼。”

家庭的支撑让“坚持”有了更温柔的模样。“我的爱人是一名放射科大夫,平常不太爱说话,大家都觉得他很内向,但只要我提到训练或身体状况,他总会尽力帮我想办法。我们之间总有聊不完的话”。

周倩说,正是有了这样的托举,她才能心无旁骛地走到今天。虽然这一次没能登上领奖台,但她并不失落,眼神里反而有种平静的光。

“我更希望大家看到我努力拼搏的样子,看到我作为一个普通人,在角色转变中的成长与韧性。”她说,“结果当然重要,但更重要的是我走得稳,每一步都算数。”

“希望成为孩子的榜样。”周倩说,“等她长大一点,能明白妈妈为什么这样坚持,也能从我身上看到力量。”

也许,这就是竞技的另一种答案:并非所有胜利都在冠军台上。有时候,它藏在一个36岁的妈妈运动员重新系好摔跤鞋带的瞬间,藏在她笑着告别的背影里,也藏在那个被母亲身影照亮的孩子眼中。

据新华社

11月11日下午的广东清远体育中心体育馆内,灯光聚焦在中央摔跤垫。女子自由式摔跤76公斤级铜牌赛结束后,36岁的周倩原本打算无论输赢,都要在赛场上脱下球鞋——那是摔跤手宣告退役的仪式性动作。

“结果裁判刚宣判完,‘啪’一声,场上灯就黑了,后面金牌选手要入场,我得赶紧离开。”她赛后笑着说,“那只能算了。”

带着一贯的爽朗笑容,这位湖南妹子把这场未尽如意的谢幕,讲得轻描淡写。

就在几分钟前,终场哨声响起,19岁的年轻选手孙靖茹挥拳欢呼,裁判举起她的手臂宣告比赛结束。

站在另一边的周倩,并不像多数失利者那样带着不甘,她笑着与裁判道别,快步跑向场边,朝观众席上的家人挥手致意。那一刻,她的笑容更像是完成了某种内心的交代。

这场比赛是一次象征性的“新老交接”。作为十五运会女子自由式摔跤参赛年龄最大的选手,周倩曾在5个月前的资格赛中战胜过孙靖茹,如今铜牌赛胜负易位。

她并没有失落,反而为对手的成长感到欣慰。“这意味着年轻选手在认真对待比赛,也是在以全力尊重我。”周倩说,这是中国摔跤“新一代正在成长”的证明。

“这次比赛我打得特别开心,也特别舒心。”周倩说,“我没有任何包袱,因为我知道这大概是我的最后一次大赛了。能站在赛场上,就已经是一种胜利。”

这位曾获得过奥运会铜牌、亚运会与亚锦赛金牌的摔跤名将,在过往四届全运会上获得1金1银1铜,而这次的第五名,她笑称“也算是一种集齐”。

除了心态上更加享受比赛,与过往不同的是,这次全运会,周倩的身份不仅是运动员,还是一位不到两岁孩子的母亲。

“相较于巅峰时期的自己,现在身体状态确实要弱一些。”周倩说,“但带宝宝让我学会了耐心。以前遇到困难很容易‘破防’,现在能更平静地面对。”

产后第6个月,周倩毅然决定停止哺乳,重返训练。体重、体能、技战术——所有的一切几乎都从零开始。怀



周倩(左)在比赛中。 新华社发