

# 2025-2026赛季CBA联赛将启,常规赛调整为42轮 多项改革全面接轨国际篮联规则

中国篮协竞赛部部长肖红安近日接受采访时表示,新赛季CBA联赛在赛制和规则方面将进行调整,全面接轨国际篮联规则,同时致力于打造更优质的“社会公共产品”。

2025-2026赛季CBA联赛在比赛时间、常规赛比赛轮次设定等方面进行了调整。联赛将于2025年12月12日拉开帷幕,常规赛轮次从上赛季的46轮调整为本赛季的42轮,季后赛采取3-3-5-7赛制,外籍球员政策执行4人(最多)4节7人次(前三节每节最多2人次,第四节最多1人次)。同时,比赛完全采用国际篮联规则,比赛时间由原每节12分钟调整为每节10分钟。

肖红安介绍,新赛季CBA在比赛办法上将采用国际篮联标准,每节比赛时间由12分钟调整为10分钟,并取消短暂停、个人六次犯规离场以及球队单节犯规满额等特殊规定。“我们希望帮助球员更好地适应FIBA(国际篮联)比赛的节奏和强度,提升在国际赛场上的竞争力”。

在裁判工作方面,CBA联赛也将进一步与国际篮联接轨。联赛开赛前,中国篮协多次邀请国际篮联裁判讲师来华讲解最新裁判规则、判罚案例和实战分析。本届全运会前,协会还对所有参与全运会的裁判进行了专题培训,目的是统一执裁标准和规则理解,同时为培养符合国际篮联标准的精英裁判打基础。此外,在新的赛季,中国篮协组委会将每五轮对联赛执裁情况进行一次真实案例解析,对裁判的正确判罚与错、漏判进行专业解读,并面向公众发布。

在球员注册方面,新赛季CBA有两项重要变化:一是对外籍球员实行总额控制管理,二是U系列国字号球员放宽注

册年龄限制。

本赛季国内球员注册期中,各支球队的国内球员阵容均进行了调整,各俱乐部总计完成国内球员交易48人次,包括转会18人次、自由球员认领签约17人次、匹配签约3人次、独家签约权转让3人次和租借7人次,交易数量创近三个赛季新高。

肖红安说:“上赛季部分球队频繁引进和调整外援,影响了球员归属感和联赛形象。新赛季实行总额控制,有助于稳定外援市场。同时,我们调整了年轻球员的注册年龄,优秀球员可提前进入顶级联赛,既为联赛注入新鲜血液,也确保他们在成长关键期获得更好锻炼机会,这是国际通行的做法。”

为了给CBA联赛球员创造更多锻炼实战机会,增加临场比赛经验,新赛季CBA联赛常规赛阶段将增设“CBA潜力赛”。“CBA潜力赛”计划设置190场比赛,每支参赛球队将进行19场潜力赛比赛,比赛时间为当日CBA联赛常规赛比赛结束后,同一比赛场地内进行,比赛时间为10分钟,参赛球员为双方非首发国内球员。各队“潜力赛”成绩将单独排名,并在常规赛排名相同的情况下作为参考依据。

此外,新赛季CBA进一步强化了反兴奋剂的管理与处罚措施。准入条款中,对违反兴奋剂条例的行为增加了扣分分值;竞赛规程中,也依据国际篮联规则,明确了触发扣除积分和取消成绩的条件。肖红安指出,此次调整体现了中国篮协对兴奋剂问题的“零容忍”态度。

肖红安表示,CBA联赛是一项需要精心打造和维

护的“社会公共产品”。从其商品属性出发,必须保证和提升产品质量,而严格管理赛风赛纪则是为联赛保驾护航。

他说:“优质体育赛事的核心价值在于提供纯粹、精彩、积极向上的体验。赛风赛纪是实现这一价值的根基,公正的判罚、干净的对抗、对规则的尊重共同构成了联赛的基础品质。假球、黑哨、恶意犯规等行为,就像产品中的劣质材料和工艺缺陷,会直接导致联赛失信于观众,市场价值大幅下降。球员在赛场内外的言行对年轻群体具有强大示范效应,拼搏精神、团结协作、尊重对手和裁判等正向行为能极大提升联赛的情感附加值和社会美誉度。因此,严格的赛风赛纪是联赛市场竞争力的生命线。”

他表示,为了保障联赛作为社会公共产品的优良品质,新赛季CBA将全面执行三项制度——青少年友好型赛场积分制度、高价值场次评定制度以及职业篮球从业人员道德规范。

此外,本赛季,CBA俱乐部杯持续升级,新增了三支符合中国篮球协会相关要求的NBL球队参赛,共计23支参赛球队。本届俱乐部杯小组赛阶段将于2025年12月3日至8日在湖南长沙、江西南昌、广西南宁和湖北武汉四个赛区同时进行,决赛拟于2026年2月6日至12日期间在内蒙古自治区呼和浩特市举办。

2025年12月12日,2025-2026赛季CBA联赛将正式打响,揭幕战对阵双方为卫冕冠军浙江广厦与上赛季常规赛排名第二的山西汾酒。

2026年CBA全明星周末将于2026年3月6日至8日在浙江省诸暨市举办,这也是CBA全明星周末历史上第二次落户“西施故里”。本报综合报道



11月29日,辽宁本钢队主教练杨鸣(中)在场边接受媒体采访。当日,在辽宁体育馆,辽宁本钢队球员训练备战CBA新赛季。新华社发

## 中国短道速滑队锁定米兰冬奥会满额参赛资格

新华社阿姆斯特丹11月30日电 2025-2026赛季短道速滑世巡赛收官战荷兰多德雷赫特站30日决出最后5金,中国队在男子5000米接力和男子1000米比赛中再夺两枚银牌。经四站世巡赛比拼,中国队锁定米兰冬奥会满额参赛资格。

本赛季世巡赛同时是米兰冬奥会资格赛。四站比赛过后,中国队锁定冬奥会短道速滑全部9个小项的满额参赛资格,可派5男5女共10名运动员参赛。

男子5000米接力决赛在中国、意大利、荷兰和匈牙利队之间展开。中国队派出刘少昂、刘少林、林孝俊、张柏浩上场,最终滑出6分48秒724,夺得银牌。荷兰队获得冠军,意大利队位列第三。这是本赛季中国队在世巡赛上拿到的第三枚男子接力银牌。

男子1000米决赛中,进入最后一圈时刘少昂还保持领先,但韩国选手林钟彦在弯道处外道超越成功,以1分25秒877率先撞线。刘少昂获得亚军,意大利人

西盖尔摘铜。林孝俊位列B组决赛第三。

其他三个项目中国队都没能进入A组决赛。韩国选手金吉莉蝉联女子1500米冠军,成绩是2分26秒306。另一位韩国名将崔敬敏获得季军,加拿大选手萨罗特名列第二。中国队三人跻身B组决赛,张楚桐取得B组决赛头名。

女子500米决赛竞争异常激烈,萨罗特以42秒695强势夺冠,斩获本站第二金。美国选手斯托达德、加拿大选手布鲁内尔分获银牌和铜牌。中国队张楚桐、王晔、王欣然止步四分之一决赛。

混合团体接力金牌归属荷兰队,美国队、韩国队分列二、三名,中国队半决赛犯规出局。

本站中国队共收获2银1铜,东道主荷兰队包揽接力3金,加拿大队也斩获3冠。中国队在全部四站比赛中共收获一枚金牌,来自首站的混合团体接力项目。

## 潍坊龙象城队 晋级胶东杯决赛

本报讯(记者 付东升)11月30日,2025年胶东城市足球协会杯赛举行了一场半决赛,由潍坊龙象城队对阵莱西足协队的比赛在莱西市体育中心进行。最终,潍坊龙象城队5:0战胜对手,晋级决赛。

比赛开场仅8分钟,潍坊龙象城队便展现出锐利攻势,97号王云鹏率先破门,为球队取得梦幻开局。第12分钟,潍坊龙象城队在前场打出流畅的团队配合,95号曹乾一锤定音。第25分钟,王云鹏接队友妙传再度破门上演梅开二度。第39分钟,6号赵俊宇完成进球,帮助球队在上半场就取得4球的领先优势。下半场易边再战,28号陈冠宏在第84分钟再入一球。最终潍坊龙象城队以5:0的比分战胜莱西足协队。

潍坊龙象城队将于本周末在莱西市体育中心对阵青岛即墨信义队,角逐最终冠军。