



住校，看似是学生高中阶段的一次简单选择，却牵动着学习作息、生活状态乃至家庭收支的方方面面。对于这一话题，经历过的学生有亲身体会，操碎心的家长有百般考量，深耕教学的老师有客观观察。

日前，记者采访了多位“过来人”，总体而言，住校与走读并无绝对的优劣之分，不存在100%完美的选项。核心在于贴合学生个人特质与成长阶段需求，能否为紧张的高中生活纾解压力、提高效率，帮助孩子更好成长，才是衡量选择是否合理的关键标尺。

家教沙龙

3

成绩与住宿关联不大 家长别“没苦硬吃”

在孩子和家长的眼里，住校与否往往和学习成绩挂钩，总觉得“后勤工作”搞好了，对成绩自然有帮助。但不少老师表示，住校生和走读生在课堂上的表现没有想象中的那么明显。

一位刚毕业不久的年轻中学老师，目前仍住在学校宿舍。她表示，高中对住校生的管理大多科学且规律，不会存在过度紧张的时间冲突。“早上有宿管阿姨按时叫学生起床，6时50分左右做早操，之后去食堂吃早饭；白天正常上课，晚上下课后，学生回到宿舍快速洗漱，晚上10时前准时熄灯。”这种规律的作息，能让学生减少杂念，不管是学习还是生活，都更专注。

从学习效率来看，这位老师认为，长期晚睡、熬夜学习并不利于长远发展。“住校生的睡眠时间有严格保障，每天能睡够7小时至8小时，第二天上课精力更充沛；而有些走读生因为在家熬夜学习或玩手机，睡眠不足，反而会影响课堂注意力。”

高中三年坚持住校的大学生小源认为，高中三年自己的学习节奏很好，“晚上10时宿舍熄灯，我躺在床上，会把一天学到的知识点在脑海里过一遍，过着过着就睡着了，神奇的是，第二天那些复习的知识点变得更清晰了。”

但是周末放假在家，小源的睡前时光往往是和手机一起度过的。后来，她考上了一所名校。

有资深班主任表示，任何问题都要结合学生实际来看，不管是住校还是走读，适合学生的才是最优解。有些孩子不习惯集体生活，甚至影响到了学习，家长可以考虑申请走读；有些孩子自制力比较差，反而更适合在学校培养独立能力和规则意识，家长也不用过度担心，就让孩子在宿舍历练一下。

他特别指出，在住校与否的选择中，家长和孩子、老师的沟通是最要紧的。如果孩子需要走读，家长可以先问清楚真实想法，再结合老师的反馈做决定：“孩子有一定的自理能力，能适应集体生活，家长也不需要‘没苦硬吃’，非要在高三等关键时刻改变孩子的学习生活节奏。”

据《钱江晚报》



住校与走读无绝对的优劣之分，应据个人特质与成长需求而定

酸甜自知 成长选择题没有完美选项

过来人的体会：住校和走读各有酸甜

1

现就读于浙江某高校的小孟，初中、高中六年都选择了走读。“最直接也最核心的原因是家离学校近，骑自行车15分钟便能到校门口。”她回忆，当年班里住校生和走读生各占一半，住校的同学大多是因为家远、家长接送不便。

走读的难处，在恶劣天气里尤为凸显。“遇上下雨或雪天，骑车上下学简直是煎熬。”小孟印象最深的是寒冬时节，每次出门都要裹上羽绒服，搭配帽子、围巾、手套，全副武装。“爸妈偶尔会接送，但大多数时候还是自己，风吹日晒是常事”。

除了天气带来的困扰，走读生的作息也更为紧张。小孟算了一笔“时间账”：学校7时40分开始早读，她6时得准时起床，有时要等爸妈做好早餐。7时10分必须出门，才能确保不迟到。“每天早上都像打仗一样匆匆忙忙，而住校的同学离食堂和教学楼都近，起床时间比我晚半小时还多，洗漱、吃饭都显得从容不少。”小孟说，“住校生晚上10时就熄灯休息了，我才刚进家门。”

即便有这些不便，小孟仍觉得走读的

选择值得。“在家里休息质量更高，也有更多可自由支配的学习时间。”她解释，尤其是重要考试前，自己可以在熟悉的环境里熬夜突击复习，不受宿舍熄灯时间的限制。她也注意到，住校的同学为了节省洗漱时间，大多会留短发，集体生活的时间有约束。

“高中三年，我习惯了自己规划学习节奏，没人监督也能保持专注。”这份自律在小孟后来的考研路上发挥了关键作用，最终成功上岸目标院校。

与小孟不同，现居杭州的小杨，初中、高中六年都是住校生。在他看来，住校的经历不仅没有影响学习，反而让他收获了课本之外的“成长课”。比如如何处理室友之间的关系，如何整理内务，还有自主安排洗漱和学习的节奏，“在家里比较容易懈怠学习，老想着刷手机，一不小心会晚睡。”小杨说。

高三时，妈妈曾想让小杨走读，但被拒绝了。后来小杨考上省外一所985高校，“当时是第一次离家这么远，但初中时住校的生活经验比较丰富，独自一个人在陌生城市生活也能顶得住”。

家长的心态：从“闯集体”到“守身边”

2

采访中记者发现，家长对住校还是走读的态度，随着孩子年级的升高逐渐发生转变——高一时倾向于让孩子住校锻炼能力，到了高三，则大多希望孩子回家住，全力做好后勤保障。

毕业于浙江省重点高中的小赵对此深有体会。“我就读的高中原则上要求全员住校，高一刚入学时，我不太喜欢集体住宿，但爸妈觉得这是锻炼自主能力的好机会，鼓励我努力适应。”

到了高三，情况发生了变化。“我还是没能完全适应宿舍生活，学习效率受影响，情绪也比较低落。”小赵把自己的困扰告诉爸妈后，原本坚持让她住校的父母立刻松了口气，为她办理了走读手续。“高三是关键时期，爸妈觉得与其让我在宿舍里煎熬，不如回家住得舒心，才能全身心投入学习”。

“过了好些年，我都忘不了孩子第一次住校放学，我在校门口接他的场景。”杭州妈妈雷女士告诉记者，15岁的儿子第

一次住校放学，看起来整个人都灰扑扑的，“脸上没啥光泽，穿的T恤皱皱巴巴的，也不知道是洗了没晾好，还是根本没有洗”。

后来，雷女士就直接提交了让孩子走读的申请，“在家里，至少能被打理得清清爽爽”。

进入高三后，家长的“后勤保障意识”被提到了最高级别。为了能让孩子毫无后顾之忧地冲刺高考，不少家长不惜付出额外的时间和精力。

有家长表示，高三阶段，孩子提出的任何合理要求都会被认真考量，有妈妈为了接送孩子上下学，专门去考了驾照买了车。

接送的辛苦，只有家长自己知道。“冬天很难熬，早上5时多就要起床做早饭，晚上9时30分还要守在学校门口，又困又冷。”有妈妈说，“如果只坚持一年，我觉得也能接受，颇有和孩子共同奋斗的感觉。”