



即将过去的2025年，是新一代奥运周期的起点。站在洛杉矶奥运会的时间线上，中国女排和中国男排分别肩负着冲击领奖台和重返奥运赛场的不同目标。然而，在本年度世锦赛中，这两支国家队的战绩均不理想，双双在低谷中蓄力。

今年4月，新一届中国女排在新任主教练赵勇的率领下开启了2028年洛杉矶奥运会的备战征程。龚翔宇、李盈莹、王媛媛、王梦洁等名将压阵，张籽萱、陈厚羽、董禹含等新生代球员入选集训名单。巴黎奥运会止步八强后，中国排球协会下定决心加快新老交替的进程，着眼未来、大胆求变，并且做好了短期内成绩波动的心理准备。

在6月至7月举行的世界女排联赛中，年轻的中国女排敢打敢拼，以9胜3负的不俗战绩晋级总决赛，掀起了让人眼前一亮的“青春风暴”，超出赛前预期。但进入世锦赛赛场后，中国女排未能保持住强劲势头，小组赛3战全胜出线之后，在淘汰赛首轮意外负于新近崛起的法国队，无缘八强。

在参加世锦赛的32支球队中，平均年龄仅为21.8岁的中国队是最年轻的队伍之一。通过这次比赛，年轻运动员得到了锻炼，团队配合也有所提升。与此同时，队伍也暴露出了差距和不足。从技术环节来看，中国队在发球攻击性、拦网移动能力和团队协作方面仍有不足，比赛中对战术体系运用不够熟练、临场应变能力较弱。面对世锦赛赛制的新变化，中国队对于单败淘汰赛的残酷性认识不够充分；在面对新崛起的法国队时，未能及时、准确地预判对手的技战术变化，导致比赛中一度陷入被动。

根据国际排联出台的2028年洛杉矶奥运会参赛名额分配方案，获得2026年女排亚锦赛冠军的队伍将直通洛杉矶。因此，经过今年世锦赛的磨砺和洗礼，新一届中国女排将在明年的亚锦赛迎来重要考验。如能提前锁定奥运资格，这支年轻的队伍将赢得更为充足的备战时间和空间。尽管中国女排占据一定优势，但是日本、泰国等队伍也在不断提升实力，亚锦赛一役容不得丝毫松懈和大意。

与中国女排相似，中国男排在2025年的表现同样呈现出高开低走的态势。在外籍主教练海宁的率领下，重返世界男排联赛的中国队在家门口进行的西安站比赛中取得了2胜2负的成绩，可在随后的8场分站赛中仅胜1场。随后，中国队以东道主身份参加世界男排联赛总决赛，在单败淘汰赛制下，首场1:3负于巴西队，止步八强。

在菲律宾举行的男排世锦赛上，中国队小组赛3战皆负，仅胜1局，早早被淘汰出局。综观整个世锦赛，中国队在部分时间段能够咬住对手，但在稳定性和关键分把握能力方面仍未取得明显进步。

在同样来自亚洲的队伍中，世界排名较高的日本队小组赛意外出局，伊朗队则最终获得了第八名。综合来看，中国男排要想突出重围、取得洛杉矶奥运会参赛资格，任务依然十分艰巨。

通过世界男排联赛和世锦赛可以看到，中国队展现出了较好的精神面貌和敢打敢拼的作风，完成了世界男排联赛保级的任务，同时也暴露出了实力上的差距。业内人士普遍认为，除了训练质量和对抗强度外，竞赛环境也是制约中国男排水平提高的一个重要因素。欧美强队和球员主要依靠高质量的比赛不断交流和提升，而中国队则更多依赖强化训练。目前，国内联赛缺乏足够场次的高水平比赛，难以帮助国家队队员提升，导致国手们在国际赛场上面对速度、变化和对方的整体战术时难以从容应对。

与此同时，世界男子排球竞争日益激烈，本届世锦赛中，巴西、法国等强队均未能走得更远，以弱胜强的案例屡见不鲜。面对新的格局，中国队需要从训练、比赛作风等多个环节探索提升水平的路径。

尽管今年中国女排和中国男排的战绩并不理想，但令人欣慰的是，推动高水平人才走出去、形成可持续的人才输送链，正逐渐成为中国排球界的一种共识，中国排协改革求变的决心也没有动摇。在男排国手纷纷留洋锻炼之后，龚翔宇、王媛媛等越来越多的女排国手也开始前往海外联赛效力，赵勇、袁灵犀等国字号教练也受中国排协的委派，前往国外高水平联赛观摩、学习。与此同时，经历了国家队锻炼的年轻球员们也开始在国内联赛中初挑大梁。

未来一段时间里，要想为国家队夯实人才基础、提升国际大赛竞争力，持续提高国内联赛质量，与推动高水平球员留洋发展，这两条路径同样重要。

只要方向对了，就不怕路途遥远。站在2028年洛杉矶奥运会周期的进程中，中国女排和中国男排只要坚定前行、百折不挠，定能在低谷中稳步攀升、迎来新的希望。

据新华社

## 高开低走的2025 中国排球在低谷中蓄力

▲8月31日，中国队球

员李盈莹(左)和王梦洁在比赛中救球。当日，在泰国曼谷进行的2025年世界女排锦标赛八分之一决赛中，中国队1:3不敌法国队，无缘八强。 新华社发

►相关新闻

### 中国女排主教练赵勇等已赴意大利学习交流

新华社北京12月22日电 国家体育总局排球运动管理中心相关人士22日证实，包括中国女排主教练赵勇在内的3人已赴意大利学习和交流，并再次表达了排球中心鼓励优秀运动员、教练员“走出去”、助力奥运备战的态度。

这位官员说：“一直以来，体育总局排球中心重视提升排球人才国际化水平，鼓励优秀运动员、教练员‘走出去’，吸收借鉴国际先进经验，带动提升中国排球运动竞技水平，助力国家队奥运备战。”

据介绍，排球中心聚焦教练员队伍建设，着力提升教练团队的专业能力，拓宽其国际视野。为全面深入了解世界排球训练理念和发展趋势，精准助力中国女排补短板、强弱项，中心制定了教练员海外交流计划，安排赵勇等3人赴意大利开展专项业务学习与经验交流。教练团队将近距离观摩意大利高水平排球联赛的运营模式、训练体系，深入学习世界前沿的战术理念与训练方法，系统调研在意效力的世界强队和主要竞争对手球员技术特点，为国家队后续备战洛杉矶奥运会制定科学战术体系提供支撑。

相关人士表示，在运动员方面，今年中心抓住全运会后调整期，积极指导、支持俱乐部输送优秀运动员到国外高水平联赛打球，在国际赛场与前沿理念的碰撞中汲取养分。在这一理念指引下，中国球员在各国联赛崭露头角。

“女排方面，继上个奥运周期朱婷、袁心玥、王云露等人后，龚翔宇、王媛媛、庄宇珊等现役国手全运会后即前往海外联赛，在各自球队发挥出色，经受了国际赛场锻炼。李盈莹虽因伤病原因未能如期加盟米兰俱乐部，但也充分体现了中心和俱乐部支持现役优秀球员‘走出去’的决心。中心也希望李盈莹尽快康复，继续自己出国锻炼、为国征战梦想。男排方面，中心坚持男子球员留洋与联赛外援名额挂钩的补偿政策，以鲜明的政策导向鼓励俱乐部主动‘走出去’，发挥举国体制优势尽快补齐男排短板。李咏臻登陆欧洲赛场，彭世坤从法甲到日本联赛，随队参加世俱杯夺冠，技术能力在实战中不断提升。近年来，包括江川、张景胤、俞元泰等在内的国家队球员在海外经受锻炼，积累了宝贵的实战经验，为国家队注入了活力。”

这位官员还说，中国排球突破发展瓶颈，坚持“走出去”是重要举措之一，同时还需坚持“打铁还靠自身硬”，才能实现中国排球可持续健康发展。

“近年来，中心不断加大后备人才培养力度，持续抓好各级青少年国家队训练参赛，积极支持高水平后备人才基地建设，持续改革、提升中国排球超级联赛的办赛能力和竞赛水平，继续优化排超联赛挖掘、培养国内顶尖运动员沃土功能，将更多世界优秀运动员‘请进来’，发挥好全国一盘棋，‘国内练兵、一致对外’的体制优势。未来，排球中心还将持续深化这些战略布局，为更多优秀运动员、教练员搭建国内外平台，不断提升核心竞争力，推动中国排球与世界排球融合发展，实现中国排球事业高质量发展。”